

【請童軍成員為香港祈願】

〈普門品〉云：

眾生被困厄，無量苦逼身，
觀音妙智力，能救世間苦，

念念勿生疑，觀世音淨聖，
於苦惱死厄，能為作依怙。

誠遊大家響應參與，集合萬眾一心，
各出一分力，至誠祈願，改變世界，
轉危為安。



音樂《大悲十四段式 9.南無觀世音菩薩》

<https://www.youtube.com/watch?v=pFOV-sep-lk>

萬眾同心全民念佛祛疫大行動

- 每日中午12時及晚上9時，在你身處的地方端身正坐或站立。
- 慢慢深呼吸三次，讓自己靜下來。
- 觀想自己的感覺良好，大自然的空氣清新
- 合掌，觀想觀世音菩薩在虛空雲層中，手持楊枝，向大地遍灑甘露水。
- 覺得身心清涼、舒暢，人人都如是——覺得清涼舒暢。
- 心中靜念：「南無觀世音菩薩」至少10句或3分鐘。

祈求：

- ◆ 香港、中國內地各處疫情早日消散，人人平安，社會繁榮安定。
- ◆ 世界和平，全球疫情早日消散，世界共享太平，一切眾生皆得安樂。

皈依佛，皈依法，皈依僧，南無觀世音菩薩。