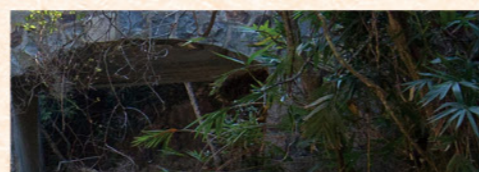
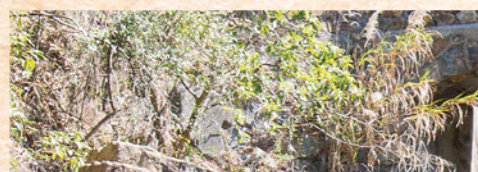
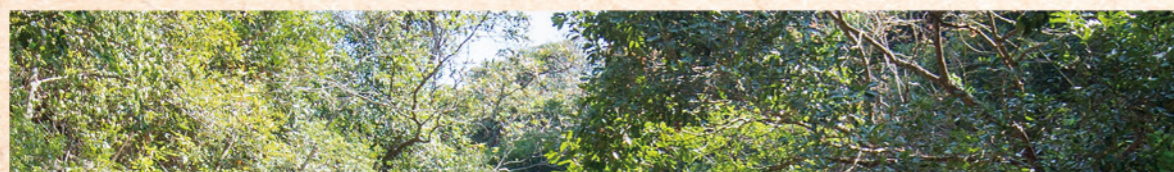


# 萬事皆濟 既濟 守成不易

從前文可見，港島童軍毅行發展至今，可謂已臻完備。這是最妙的時候，亦是堪虞的時刻。安定讓人鬆懈，不進則退也。不妨回顧過去的紀錄與軼事，尋找守成的靈感吧。



# 回顧篇



# 回顧篇

二十年相對於童軍運動、香港童軍的歷史來說，雖然不是一個長時間。但是，一個活動能連續舉辦二十年，卻是不可多得。在眾多曾參與活動、出力協助的義工、甚或曾出力的機構，一段又一段的回憶常在腦裡盤旋。現在就讓我們一同回顧一下這二十年當中的點點滴滴。

## 檢查站逐個捉



一號檢查站



大浪灣起點



四號檢查站



二號檢查站



三號檢查站



七號檢查站



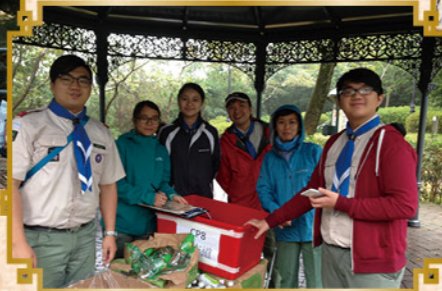
五號檢查站



六號檢查站



八號檢查站



山頂終點站

# 回顧篇

## 紀念品款式層出不窮



1998年的團隊風衣 (Diadora牌)



1999年的參加者T恤



2013年的獲獎者T恤



毅行職員cap帽



電話掛繩



行李牌



第二屆紀念完成賽事獎牌



紀念章



汗巾



打氣頭巾



紀念座



腰包



嘉賓紀念座



1999年及2003年的扶輪社紀念章



不織布袋



9 總部動態 文+港島地城地理地圖集 (公眾關係) 譯圖文 香港童軍 1st 2005 Vol. 249

## 港島童軍毅行 2005

一年一度的港島童軍毅行將於2005年3月6日(星期日)在港島徑舉行，大會特別設計下列活動紀念章及紀念品，以供各童軍成員購買。有關活動及訂購紀念品詳細資料，請瀏覽港島童軍毅行網頁：  
www.hkiscout-trailwalk.org



電話繩



指南針筆



毅行紀念章

比賽組別	非比賽組別
50公里領袖組	8公里特能童軍組
50公里童軍組	8公里童軍組
50公里制服團體邀請賽	8公里幼童軍組
25公里港島地域區際接力邀請賽*	4.5公里草蜢親子毅行樂*
25公里童軍組	

\*為新增項目



哨套



毅行原子筆

《香港童軍月刊》宣傳

歷屆紀念章



## 金屬紀念章



香港童軍總會-港島地域  
 香港青年服務處 34 號辦事處八樓 電話：2374 4264 傳真：2323 7777  
 青少年訓練及活動處 12/27 樓 2007 年 2 月 15 日

**港島童軍毅行 2007 紀念品**

一年一度的「港島童軍毅行 2007」訂於 4 月 1 日舉行。大會已設計以下紀念品，以供訂購。設計如下：

以上紀念品現開始接受訂購，而每位毅行參加者均可免費獲贈紀念章 1 個。

紀念品	內容
1. 大會紀念章	紀念章以刺繡及編織製造。 尺寸：7.5 厘米 (長) x 7 厘米 (高) 售價：每個 \$8
2. 毅行電筒繩	印有「The 10th Island Scout Trail Walk」及「第 10 屆港島童軍毅行」圖樣及字樣，並配有 3 件配件 (見左圖)。 顏色：紅色 (左圖僅供參考) 售價：每條 \$8

港島童軍毅行歷屆紀念品 2007 大割引

紀念品	內容
3. 毅行李牌	行李牌全以刺繡方法製造，背面可套入個人咭片，並附上皮帶扣。 尺寸：約 6 厘米 (長) x 11 厘米 (高) 售價：每個 \$15
4. 毅行磁石貼貼	印有「港島童軍毅行」字樣於底部，塑膠料製造，背面有磁石片，以供磁貼。 尺寸：2.5 厘米 (長) x 4.5 厘米 (高) 顏色：主色紫色 售價：每個 \$5
5. 毅行襟章	每個約 3 厘米 (長) x 2.3 厘米 (高) 售價：每個 \$8 如訂購全套 10 個襟章，可以用優惠價購買精美禮盒一個 (須視乎反應而定)，盒上將印上「港島童軍毅行」設計圖案。有關詳情容後通知。

有關紀念品彩色圖樣，請瀏覽地域網頁 [www.hkiscout.org](http://www.hkiscout.org) 或港島童軍毅行網頁 [www.hkiscout-trailwalk.org](http://www.hkiscout-trailwalk.org)。另以上紀念品之設計，大會有關權作最後修改及決定。



首屆工作人員感謝狀



1999 年工作人員感謝狀



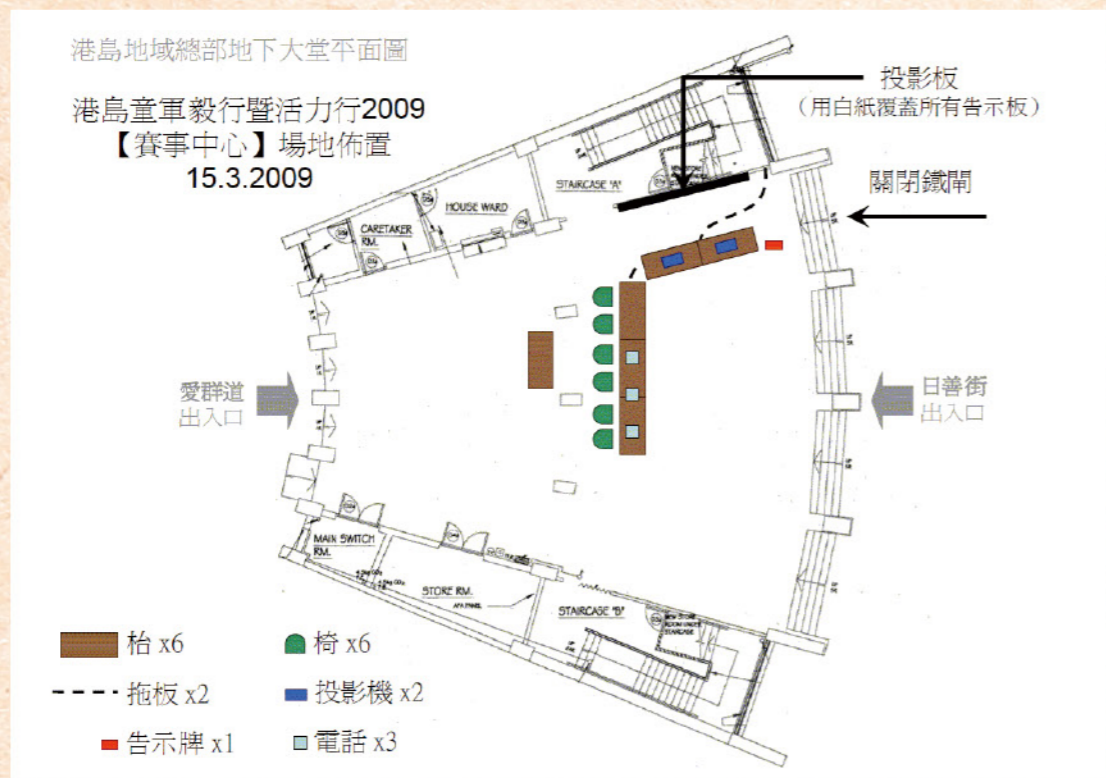
首屆籌備委員會主席感謝狀



2010 年的 T 恤設計



2010 年的 T 恤實物



2009年毅行賽事中心場地佈置圖



25公里組別報到處工作人員合照



罐頭食品捐贈大行動@置富花園



布力徑 25公里起步



50公里起步



25公里組別參賽者報到



熱身運動



毅行各項工作手冊

## 毅行軼事

## 天氣小檔案

港島童軍毅行每年的舉行日期大致在三月份舉行。香港三月的天氣清涼、乾燥，吹清勁至和緩北至東北風，多數天晴，是行山最佳的月份。根據紀錄，所有年份的50公里賽事開步那一刻均沒有下雨。話雖如此，有幾年的毅行其實是在雨中度過的，包括2001、2003、2006、2012和2017年。其中2003那年，因微弱冷鋒於賽前兩日過境，全日下著微雨，天氣寒冷。但論雨勢，則遠不及2012年，而且因為大雨，氣溫急降。又濕又凍的天氣引致不少隊伍中途退出，而山頂的工作人員以冰人狀態留守至晚上八時，當年的印象還存留在很多同工心中。可是，天晴也不代表好事，2005那年天氣非常好，好得一片雲也沒有，日間氣溫高達19.8°C，但因為散熱原因，晚間氣溫急降至最低11°C。

## 大浪灣起點

回想起最初幾年的毅行，工作人員大清早便來到大浪灣起點，當時這個空空如也的泊車處是沒有街燈照明的，工作人員需第一時間設置幾支大光燈及工作枱。另一邊的工作人員就忙於在起點線附近的地上貼上電線膠布，劃好格仔，供參加隊伍「泊位」，準備起步。後來便簡化到讓隊伍自動走位，不再劃定位置了。又有一年，大會在起點設置帳篷供參加者更衣，可是這麼多人，又要設多少個帳篷才夠用？此外，早期的毅行限定為四人報名，不得換人。若果有成員不能赴會，那又如何呢？他們可以與其他隊伍重組，總之湊夠四人一隊就可以出發。可是這個做法太不受歡迎，「三唔識七，大家冇feel」也。於是到了後期，報名表便增設後備隊員一格，此做法一直沿用至今。最後，「得番三人或者二人行唔行得？」可以，不過不當作參加比賽。

## 收費貴唔貴？

港島童軍毅行的報名費用究竟貴唔貴呢？根據紀錄，1999年參加毅行比賽的收費為童軍組\$120、領袖組\$400。2017年的收費劃一為\$500。對於領袖組來說，二十年來只是加了\$100。可是毅行的「製作成本」有增無減。沒有了港島地域童軍基金和社會熱心人事的贊助，毅行實在是搞不成的。

## 賽事中心選址

2010年港島地域總部因拆卸重建原因，賽事中心也必須要尋找新選址。到哪裡去好呢？最簡單的就是在香港童軍中心。但是在最初的時候，大家又想到會出現協調的困難，加上要求檢查站同工到九龍這邊領取工作套包，隨即又要撲回香港島那邊，實在有點費時。但種種困難終迎刃而解。2012年有人提出，如果把賽事中心設在山頂終點站，這樣運作便會更緊密。可以，賽事中心要在早上五時便開始運作，但山頂廣場哪有人招呼我們呢？於是這年的賽事中心在上午時段便借用太古城某旅團的旅部，到了下午便搬往山頂廣場。但是，效果不如理想，費時失事。此後，賽事中心便一直設在港島地域臨時總部。

## 強大的行政支援系統

港島地域向來人才濟濟，尤以行政方面見長。隨著毅行的發展，團隊製作了多本工作人員手冊。一來大家在工作上法可依、有跡可尋。二來又可以代代相傳，造福後人。毅行曾經製作過的手冊包括有《工作人員手冊（比賽組別及非比賽組別）》、《危機處理手冊》、《6公里事工手冊》、《3.5公里事工手冊》等。

## 暫停不暫停？

2003年香港及鄰近地區爆發非典型肺炎「沙士」，全港市民人心惶惶，毅行籌委會也難下決定，是否應該繼續舉行活動。當年毅行的舉辦日期是3月9日，最後決定如期舉行，隨後香港童軍總會於3月28日發出特別通告暫停所有活動，此屆毅行幸好已圓滿結束。

## 白頭叔叔的疑惑！？

1999年毅行第一年舉辦比賽，各隊伍又不是十分熟習路程，心裡沒有預算，因此大家還是以步行的方式參加比賽，但是有一隊伍卻以跑步的方式去參加比賽，於是他們不單止獲得成員組的冠軍，還比領袖組的冠軍隊快一小時之多。當時坐在賽事中心的白頭叔叔（陸立志）卻感到懷疑，認為該隊伍有作弊之嫌、走捷徑，於是便親身到薄扶林水塘與該隊了解事情始末。在這一屆以後，各隊明白到如果要贏得比賽，就必須要跑！於是，隊伍便越跑越快，本來預計大家步行13小時的路程，時至今天，大會紀錄最快的隊伍以5小時37分鐘便完成50公里了。

## 山頂廣場

港島童軍毅行比賽每年的終點站必定是山頂廣場。此處遊人眾多，在此舉行比賽和頒獎典禮實是最合適不過。不過，在2007年，大會借不了廣場地方舉行頒獎典禮，只可以使用三樓平台。2008年在毅行頒獎禮上，有幾隊得獎隊伍上台時除了衣衫不整外，還「踢拖」上台領獎，場面實在不好看。因此大會便於翌年設立領獎禮儀，規定上台的衣著，亦於2009年開始，凡得獎的隊伍每位成員都會獲贈獲獎者T恤（勝利戰衣）一件。還有，在2012年的檢討會中，山頂廣場收到附近居民投訴，指頒獎禮聲浪太大，因此在翌年毅行中，大會特備了噪音計，以證聲音在及格水平。

## 麥當勞餐券

每年當參加者完成毅行賽事後，便可以在山頂終點站領取麥當勞餐券一張。雖然餐券並非特別之物，但是當大家走過50公里或25公里過後，體力消耗極大，有時還「飢寒交迫」，就自自然然拿著手上的餐券用殘餘的體力跑到餐廳裡去用餐，餐廳便成了聚腳的好去處。

## 比賽時計

二十年毅行過去了，除了一眾老臣子之外，還有一位大功臣陪伴了我們二十年之久，它就是電子時計。最初，大會有三個時計，不過它們陸續壞掉，現在只剩下一個。每年毅行比賽組的其中一個重要的工作就是要把這些時計跟天文台報時一起較準。一個帶去 50 公里起步點，一個放在賽事中心，一個放到山頂終點站。及後為了讓遊人也知道比賽時間，便請了背景製作公司在背景的頂端安裝時鐘。直至第二十屆毅行，大會借來了一個比賽級的大鐘，更添一份專業味道。

## 山頂小茶聚

在毅行剛推出「357年」獎之初，獎項是在山頂頒獎典禮中頒發的。不過隨著屆數日增、得獎人數也大增，這會使到典禮時間太長，因此便曾於典禮後頒發，並進行茶聚，及後改為在毅行聯誼(Reunion)中頒發。

## 賽前集會

相信有很多工作人員仍然對以前在舊總部舉行的賽前集會印象尤深。在舊地域總部未拆之前，賽前集會是在五樓禮堂舉行，高朋滿座。首場是非比賽組別的講座，次場是比賽組別。每年大會都特別請來贊助商為賽員介紹產品特點及最佳使用策略等。另一邊廂，地下大堂也很熱鬧，眾多工作人員忙碌地派發毅行紀念品套包。

## 天氣不似預期

在過去二十年，有好幾屆毅行遇上惡劣天氣，現在就讓我們一同重溫一下當時的情況。



溫故知新

Those were the days

好不容易找到這些懷舊照片，是多麼的珍貴呢。



## 港島童軍 毅行九八



充滿挑戰的港島童軍•毅行九八終於在三月一日順利舉行，當日天氣不算太好，可幸沒有下雨，只是風大了點，但亦可加強對體能的挑戰。

早上五時十五分，三輛載滿參加者的旅遊車分別在中環、灣仔地域總部及西灣河直奔大浪灣起點。雖然天還是漆黑一片，但參加者個個精神抖擻，穿著鮮艷的黃色風褸，整裝待發。六時正，隨著晨光第一線的出現，參加隊伍齊齊開步，昂然踏上征途。



起點  
Starting point



摸黑行山  
Hike in the dark

是次活動的開幕典禮設在大潭童軍中心。由大浪灣至大潭童軍中心共17公里，所有隊伍在十時前陸續抵達大潭。開幕典禮於十時正式開始，由香港總監許招賢先生主禮。香港總監在致辭時表示，港島人口逐漸北移，港島地域要達到成員增長目標確有一定困難，有見及此，港島地域以保留現有童軍成員著手，舉辦多項跨支部之活動，增強各童軍成員對各支部之了解，加深其歸屬感，以達至保留成員的目的。

隨著典禮中的三歡呼，香港總監許招賢先生、籌委會主席關祺先生、港島地域主席梁安福先生及港島地域總監王德良先生齊齊步上預先紮好的四腳瞭望台。槍聲一響，各參加者歡呼著衝過紅線，再次踏上征途。

這次活動共有超過六十位工作人員，大部份在分站支援參加隊伍，派發水及食物；部份工作人員組成「掃街隊」，確保所有參加者都平安到達下一分站。大會的控制中心設在港島地域總部，備有多條熱線，每隔半小時便與

分站聯絡，了解參加隊伍的步行情況。整個活動共有三十二隊參加，其中二十八隊順利行畢全程。

中午12:00，大部份隊伍已過了畢架山分站；

下午3:00，13隊已到了陽明山莊分站；

下午6:00，14隊過了薄扶林水塘分站。

第一隊在五時五十一分到達山頂終點，隨後的幾小時內，隊伍陸續到達終點。看著大家拖著疲乏的身軀，上氣不接下氣地走向終點，可見路途有多艱辛，很多人都起了腳泡，更有人連波鞋都穿破了，但人人都興奮莫名，為了能走畢全程而自豪，最後一隊也於晚上九時正到達，整個活動在一片歡呼聲中順利結束。



開步禮後再次出發  
To set out again after  
the ceremony



## 港島童軍毅行九九



港島童軍毅行九九已於三月七日（星期日）圓滿結束，參加者共有一百八十四人，分為童軍組25隊及領袖組21隊進行比賽。活動當日清晨，各參加者穿著大會提供之白色T-恤及深藍色風褸齊集起點大浪灣；六時一到，各參賽者都爭相起步，準備以最快時間完成長五十公里之港島徑。

由大浪灣起行至山頂為終點，沿途共有七個檢查點；當日早上五時，各工作人員已於地域集合出發前往起點大浪灣，等待各參加者乘坐預先安排之旅遊巴士到起點報到，那時天還未亮呢！

雖然天還未亮，但各參加者到達時卻顯得精神奕奕，充滿信心地靜待出發的一刻。由於今年的參賽隊伍比去年多，故未能同一時間出發，最後的一隊亦於早上六時十六分啟程出發。出發後最繁忙的相信是各工作人員，他們須按時到達各檢查站及運送各站之所需物資，包括食物及食水，供各參加者及工作人員使用。

另一方面，終點亦於中午十二時卅分開始進行佈置工作，等待第一隊參賽者之衝線時刻。結果最快完成之隊伍是童軍組S22隊，隸屬荃灣第二十四旅之童軍及深資童軍成員，他們於下午二時四十分到達終點，只需八小時二十八分便行畢全長五十分里之港島徑，比第二名快了剛剛一小時，真了不起呀！而領袖組之冠軍是L19隊，隸屬港島第九十九旅之領袖，他們於下午三時五十八分到達，需時九小時四十二分完成。

頒獎典禮於下午四時卅分進行，由港

島地域發展小組委員會主席鄧子頤先生蒞臨主禮。主禮嘉賓致辭後隨即進行頒獎，童軍組及領袖組之冠、亞、季軍如下：

名次	童軍組	領袖組
冠軍	荃灣第二十四旅	港島第九十九旅
亞軍	新界北區第六旅	新界北區第六旅
季軍	新界北區第六旅	港島第二三六旅

各獎項頒發後，由港島地域總監王德良先生致送紀念品予各協助團體及贊助商，包括屈臣氏蒸溜水、祐軒文娛製作策劃公司、聖約翰救傷隊及恆隆地產代理有限公司。典禮於五時結束。雖然頒獎典禮結束，但仍有數十隊參加者陸續到達終點，最後的一隊亦於晚上八時十八分到達。整天比賽只有六隊未能行畢全程，其他均能按大會之指定時間（十五小時）內完成，成績令人鼓舞。各行畢全程之參加者均獲證書乙張及獎牌乙枚，以作留念。

童軍組冠軍  
Champion of the Scout division



領袖組冠軍  
Champion of the Leader division



參加者於早上六時齊集起點大浪灣，等候出發。  
At 6:00 am, participants are ready to set out at the starting point, Tai Long Wan.

## 香港童軍總會 ~ 港島地域 港島童軍毅行九九

『港島童軍毅行九九』訂於一九九九年三月七日（星期日）舉行，一百八十四名童軍齊齊向全長五十公里、景色宜人的港島徑進發，預計在十五小時內走畢全程。屆時整個港島山頭都佈滿著童軍，個個穿著顏色鮮明的風褸，精神抖擻地向終點邁進，場面定必非常壯觀。

是次活動以比賽形式進行，旨在透過各參加童軍的互助和合作精神，加深各童軍支部間的溝通，並同時加強和考驗童軍本身的意志及體能，從而實踐童軍規律中的《童軍相處如手足》及《童軍勇敢不怕難》。各參加者以四人為一小隊，最快完成五十公里長之港島徑為冠軍。比賽組別分為童軍組及領袖組，童軍組的隊伍必須包括一名童軍支部的成員及一名深資童軍支部或樂行童軍支部的成員，領袖組則可以自由組合。參加者年齡最低為十四歲。

參加者將於當日（三月七日）上午六時齊集大浪灣起步，途經土地灣、石澳、大潭、柏架山、渣甸山、灣仔峽、香港仔水塘、薄扶林水塘，終點為山頂廣場，全程五十公里，預計在十五小時內完成。雖然部分路線較為險峻，但各參加童軍本著《童軍勇敢不怕難》的精神，相信可按時完成整段港島徑。當日下午四時假終點（山頂廣場）進行頒獎典禮，頒發各組別之冠、亞及季軍。而各完成比賽之參加者，均可即時獲贈獎牌乙個。

『港島童軍毅行九九』的籌備工作現正進行得如火如荼，而各參賽隊伍亦已養精蓄銳，準備就緒，共同期待三月七日這個大日子的來臨。活動籌委會誠邀 貴報館/電視台/電台屆時出席探訪頒獎典禮。如有查詢，歡迎致電 2574 4296 與港島地域助理執行幹事方富佳先生聯絡。

香港童軍月刊 2000 年報導



# 港島童軍毅行二千

文：港島地域

充滿挑戰性的「港島童軍毅行二千」已於三月五日（星期日）順利舉行。參與的人員數目遠高於過往兩屆，達462人，除比賽組別外，今年更加插了非比賽組別，讓幼童軍、童軍（11-14歲）及特能童軍成員能夠體驗毅行者的樂趣。

比賽組別：	領袖組	18隊
	童軍組 (15-25歲)	24隊
非比賽組別：	幼童軍組 (10-12歲)	21隊
	童軍組 (11-14歲)	17隊
	特能童軍組	4隊

早上五時，幾輛載滿比賽組別參加者的旅遊車分別從中環、灣仔地域總部及筲箕灣直往大浪灣起點。雖然天還是漆黑一片，但參加者個個精神抖擻，整裝待發。將近6時，突然一輛汽車飛馳而至，原來是我們的神秘嘉賓——地域總監王德良先生。他勉勵各參加者要有毅行者的精神，努力完成整個旅程。到6時正，隨著晨光第一線的出現，各參加者都爭相起步，準備以最快時間完成50公里之港島徑。

這次活動共有超過80位工作人員，大部份在7個檢查點支援參加隊伍，負責派發食水、生果及食物；部份工作人員組成「掃街隊」，確保所有參加者都平安到

達下一個檢查點。大會的控制中心設在港島地域總部，備有多條熱線，每隔半小時便與檢查點聯絡，了解參加隊伍的步行情況。

而非比賽組別的參加者在當日下午3時正，假薄扶林傷健中心出發往山頂，他們需完成5至8公里的遠足旅程，參加在山頂廣場舉行的頒獎典禮。

另一方面，終點亦早於上午11時開始進行佈置工作，等待第一隊參賽者之衝線時刻。結果最快完成之隊伍是領袖組L07隊，隸屬港島221旅之領袖，他們於下午1時38分到達終點，以打破大會紀錄的7小時28分便行畢全長50公里之港島徑。而童軍組之冠軍是S24隊，隸屬港島55旅之童軍及深資童軍成員，他們於下午2時30分到達，需時8小時25分鐘。

頒獎典禮於下午4時30分進行，由漁農自然護理署副署長葉瑞明太平紳士蒞臨主禮。主禮嘉賓致辭後隨即進行頒獎，童軍組及領袖組之冠、亞、季軍如下：

名次	童軍組	領袖組
冠軍	港島55旅	港島221旅
亞軍	港島236旅	港島193旅
季軍	港島99旅	港島242旅

各獎項頒發後，由總會執行委員會主席梁安福先生致送紀念品予各協助團體及贊助商，包括屈臣氏蒸餾水、聖約翰救傷隊、醫療扶助隊、祐軒文娛製作策劃公司及恒隆地產代理有限公司，典禮於5時結束。雖然頒獎典禮結束，但仍有多隊參加者陸續到達終點，最後的一隊亦於晚上6時40分到達，整個活動在一片歡呼聲中順利完畢。



整裝待發  
Ready...Go!



救援工作，刻不容緩  
Rescue Work



破大會紀錄的一刻  
Commemorative time



綿綿長路...  
A long way...



# 港島童軍毅行 2001

文：港島地域公關部

充滿挑戰的「港島童軍毅行2001」已於3月11日(星期日)順利舉行，參與的人數高達740人。今年與香港海港扶輪社協辦及獲得其贊助。

是次活動的形式分為比賽組別與非比賽組別。比賽組別有領袖組及童軍組(15-25歲)；非比賽組別有幼童軍組、童軍組(11-14歲)及特能童軍組。香港海港扶輪社和屯門育智中心亦派出隊伍參加。



冠軍隊伍與主禮嘉賓及地域總監合照  
Let's take a picture with champion group

### 整裝待發

早上5時，幾輛載滿比賽組別參加者的旅遊車分別從中環及筲箕灣出發，直奔大浪灣起點。雖然四週漆黑一片，但參加者個個精神抖擻，整裝待發。地域總監王德良到場為各參賽健兒打氣。他勉勵各參加者，要有毅行者的精神，努力完成整個旅程。6時正，隨著晨光的第一線出現，各參加者都爭相起步，準備以最快時間完成50公里之港島徑。

### 健兒努力創出佳績

非比賽組別的參加者在當日下午3時正，由余振強紀念第二中學出發往山頂，他們需完成5至8公里的遠足旅程。

是次活動共有超過80位工作人員，大部份在7個檢查點支援參加隊伍，他們派發食水、生果及食物；部份工作人員組成「掃街隊」，確保所有健兒平安到達下一檢查點。大會的控制中心則設在港島地域總部，備有多條熱線，每半小時與檢查點聯絡，了解參加隊伍的步行情況。



非比賽組別的港島第15旅幼童軍  
Cub Scouts of 15th Hong Kong Group

另一方面，工作人員在山頂廣場的終點站恭候多時，等待最先衝線的參賽隊伍。結果最快完成領袖組及童軍組比賽的隊伍均為港島第221旅的代表。領袖組以打破大會紀錄的7小時13分行畢全長50公里之港島徑，而童軍組則於下午1時53分到達，需時7小時44分鐘。

頒獎典禮於下午4時30分進行，由社會福利署署長暨香港童軍總會名譽會長林鄭月娥太平紳士任主禮嘉賓，主禮嘉賓致辭後隨即進行頒獎，童軍組及領袖組之名次如下：

名次	童軍組	領袖組
冠軍	港島第221旅	港島第221旅
亞軍	港島第55旅	港島第242旅
季軍	港島第236旅	港島第56旅

各獎項頒發後，總會執行委員會主席梁安福代表大會致送紀念品予各協助團體及贊助商，包括屈臣氏蒸餾水、聖約翰救傷隊、香港海港扶輪社、香港童軍總會救護服務隊、祐軒文娛製作策劃公司及恒隆地產代理有限公司。典禮於下午5時結束。雖然頒獎典禮結束，但仍有多隊參加者陸續到達終點，最後的一隊於晚上7時16分到達終點站，整個活動在一片歡呼聲中順利結束。



# 港島童軍毅行 2002

文：港島地域

### 富挑戰性的毅行活動

充滿挑戰的「港島童軍毅行2002」已於3月10日(星期日)順利舉行。參與的人員遠高於過往4屆，達810人。今年大會在比賽組別中，增設一項名為「制服團體邀請賽」，而我們很高興邀請到香港紅十字會派出隊伍參加。此外，今年仍獲得香港海港扶輪社協辦及贊助；該社和屯門育智中心同時亦派出隊伍參加，是次活動還為該社籌款，幫助有需要的人士。除比賽組別外，幼童軍、童軍及特能成員亦如往年一樣，可以參加非比賽組別。

比賽組別：	青少年活動總監盃(領袖組)	13隊
	主席盃(童軍組/15-25歲)	23隊
	制服團體邀請賽	7隊
非比賽組別：	幼童軍組(10-12歲)	29隊
	童軍組(11-14歲)	24隊
	特能童軍組	1隊



參賽者均悉力以赴  
Participants tried to do their best in the competition

### 最早出發 誓要完成旅程

早上5時，幾輛載滿比賽組別參加者的旅遊車分別從中環及筲箕灣直奔大浪灣起點。雖然天還是漆黑一片，但參加者個個精神抖擻，整裝待發。港島地域副地域總監(青少年活動)關祺及籌委會主席助理地域總監(青少年活動)何德康大清早便到場為各參賽健兒打氣。他們勉勵各參加者，要有毅行者的精神，努力完成整個旅程。到達上午6時正，隨著晨光第一線的出現，各參加者都爭相起步，準備以最快時間完成50公里之港島徑。

這次活動共超過250位工作人員，大部份在7個檢查點支援參加隊伍；派發食水、生果及食物；部份工作人員組成「掃街隊」，確保所有參加者都平安到達下一檢查點。大會的控制中心設在港島地域總部，備有多條熱線，每隔半小時便與檢查點聯絡，了解參加隊伍的步行情況。

而非比賽組別的參加者在當日下午3時正，假余振強紀念第二中學出發往山頂，他們需完成5至8公里的遠足旅程，參加在山頂廣場舉行的頒獎典禮。

另一方面，位於山頂廣場的終點亦早於上午11時開始進行佈置工作，等待第一隊參賽者之衝線時刻。結果最快完成之領袖組及童軍組均隸屬於港島第221旅。L10領袖組於下午1時34分到達終點，以7小時19分行畢全長50公里之港島徑，S21童軍組則於下午2時14分到達，需時8小時4分鐘，而U06組隸屬於荃灣第24旅，於下午2時13分到達終點，需時8小時13分，成為制服團體邀請賽之最快隊伍。

頒獎典禮於下午4時30分進行，由海關關長黃鴻超蒞臨主禮，主禮嘉賓致辭後隨即進行頒獎，童軍組、領袖組及制服團體邀請賽之名次如下：

名次	青少年活動總監盃(領袖組)	主席盃(童軍組)	制服團體邀請賽
冠軍	港島第221旅	港島第221旅	荃灣第24旅
亞軍	港島第236旅	港島第1316旅	深水埗西第54旅
季軍	港島第242旅	港島第56旅	青衣第3旅及離島第13旅



「終於勝利了！」  
"Yeah! We win."



頒獎典禮  
Award Presentation

各獎項頒發後，總會執行委員會主席梁安福及關祺總監代表大會致送紀念品予各協助團體及贊助商，典禮於下午5時結束。雖然頒獎典禮結束，但仍有多隊參加者陸續到達終點，最後的一隊亦於晚上7時21分到達，整個活動在一片歡呼聲中順利結束。



充足裝備，迎接挑戰  
Participants well equipped for the competition

香港童軍運動簡報



## 港島童軍毅行 2003 Island Scout Trail Walk 2003

為提倡童軍成員參與遠足活動，富挑戰的「港島童軍毅行 2003」已於 3 月 9 日（星期日）順利舉行。今次活動除繼續獲得香港海港扶輪社贊助外，參與的人數更為歷屆之冠，參加者和工作人員超過 1,000 人。

顧名思義，「港島童軍毅行」的參加者必須於限定時間內完成旅程，而橫跨香港島的「港島徑」當然是這活動的首選。「港島徑」全長 50 公里，風景優美，論路程的難度和吸引力均配合得天衣無縫；難怪活動由 98 年起至今年第 6 屆舉辦，參加活動的人數總是有增無減。

### 幼童軍亦有機會享受毅行樂趣

今次活動分為比賽組別與非比賽組別。比賽組別有領袖組、童軍組和制服團體邀請賽，由大浪灣起步，行畢全程至山頂。非比賽組別旨在讓較年幼的童軍成員親歷毅行的樂趣，參加者只須完成約 6 至 8 公里的旅程，由薄扶林道余振強紀念第二中學出發至山頂為終點；這個組別分別包括幼童軍組、童軍組和特能童軍組。香港海港扶輪社和屯門育智中心亦應邀派出隊伍參加活動。

### 氣溫驟降，不減熱誠

活動當日強烈季候風信號高懸，令氣溫下降，但參加者的熱誠與興奮心情並沒有絲毫減退。晨早 5 時，大伙兒的參加者和工作人員已經齊集環及筲箕灣，一起乘坐旅遊巴士到達大浪灣起點。早上 6 時正，第一批參加者正式起步，開始挑戰往的紀錄。工作人員亦不敢怠慢，為各檢查點做好準備，包括物資、食物、飲料、救急用品等等。

另一方面，位於山頂廣場的終點亦於午後開始工作，除設立帳篷和報到站外，亦架起頒獎典禮的台階。工作人員亦與各檢查站保持密切聯絡，掌握最快一隊參加者的位置，確保工作能於第一名參賽隊伍到達前完成。

時間一分一秒過去，終於到達歷屆紀錄的 7 小時 13 分，但第一名的隊伍仍然未有蹤影，可能因為天氣實在強差人意，

文：何沛霖



令今年的成績未能突破過往紀錄。終於到了下午 2 時 02 分，第一名隊伍在歡呼聲中衝過終點，他們是參加童軍組的港島第 221 旅。一分鐘後，領袖組的第一名亦到達終點，而且亦是港島第 221 旅派出的代表。當隊伍陸續到達終點後，工作人員亦為他們記錄成績，提供飲料和食物。

### 眾多嘉賓出席頒獎儀式

頒獎典禮於下午 4 時半進行，由港島地域總監王德良先生主禮，並邀請了其他的嘉賓進行頒獎，包括港島地域副會長李鉅能先生、助理香港總監（產業）鮑紹雄太平紳士、港島地域名譽會長孔憲康先生及港島地域青少年活動小組委員會主席鄧子頤先生。大會除頒發各比賽組別的冠、亞、季軍外，亦致送紀念盾予過去連續 3 年和 5 年參加或協助活動的人士。最後頒獎禮於一片歡樂聲中結束。



港島童軍毅行 2003 得獎隊伍

領袖組		
冠軍	港島第 221 旅	7 小時 52 分鐘
亞軍	港島第 242 旅	7 小時 58 分鐘
季軍	九龍第 3 海童軍旅	8 小時 04 分鐘
童軍組		
冠軍	港島第 221 旅	7 小時 41 分鐘
亞軍	荃灣第 24 旅	8 小時 04 分鐘
季軍	港島第 12 旅	8 小時 34 分鐘
制服團體邀請賽		
冠軍	新界地域	8 小時 06 分鐘
亞軍	新界地域	9 小時 10 分鐘
季軍	香港海軍青年團	9 小時 23 分鐘

是次活動的相輯、錄像和成績，可瀏覽港島地域網頁，網址為 <http://www.hkiscout-trailwalk.org/>。



1. 在余振強紀念第二中學整裝待發的幼童軍  
All Cub scouts are ready for the trail walk at Yu Chun Keung Memorial College No.2
2. 以 4 人一組的童軍正進行 50 公里的毅行挑戰  
Four Scouts in a group is enjoying the 50-metres Island Scout Trail Walk
- 3&4. 參加者在中途站領取食物以補充體力  
Participants collect food from a check point so as to boost their energy
5. 「香港海港扶輪社」捐贈 3 萬元贊助予港島地域  
Donation from Rotary Club of Hong Kong Harbour to Hong Kong Island Region
6. 領袖組冠軍港島第 221 旅與頒獎嘉賓港島地域總監王德良先生（左 1）合照  
Champion of the Leader Division (221 HKG) are taking photo with Mr. WONG Tak-leung (left 1), the Regional Commissioner of Hong Kong Island Region
7. （左起）關祺先生、羅子祐先生、麥沛天先生及梁兆恩先生代表「港島榮譽童軍會」參加比賽  
(From left) Mr. KWAN Kee, Mr. LAW Chi-yau, Mr. MAK Pui-tin and Mr. LEUNG Siu-yan represent The Queen's Scout (HKI) & Queen's Guide Club to join the trail walk

## 參加者感想

港島第 221 旅樂行童軍副團長 張志明

### 冠軍寶座似是唾手可得

今年是我第 3 年參加港島童軍毅行比賽，亦是最辛苦的一次。記起 2001 年的那一屆，由於是第一次參加那麼長距離的比賽，所以準備十分充足，在賽前的兩個月便開始練習，每星期都必定抽一天出來作二、三十公里的行山訓練。到了比賽那天，我們 4 個人都充滿信心去迎接這 50 公里的挑戰。開賽不久，我們已遠遠領先，在一個很輕鬆的情況下獲得領袖組的冠軍。到了 2002 年度的比賽，也是在沒有對手的情況下蟬聯冠軍。因此，今年大家在備戰上也鬆懈了不少。

### 強勁對手 緊貼追隨

正所謂「一分耕耘，一分收穫」確是一句智慧名言。在開賽首 20 公里中，我們被另一隊緊緊追隨着，他們好像如影隨形緊貼着我們，無論我們如何加快速度，也不能擺脫他們的糾纏，給我們很大的壓力。

### 天氣驟變，行程艱辛，幾想放棄

到上筆架山的時候，天氣突然變壞，一陣陣的寒風、驟雨襲來，再加上雙腿的疼痛，那種滋味，真叫人難忘。每一陣風，就好像對你說「快點放棄吧！這麼辛苦為什麼呢？」就在這時，我開始感到雙腿不受控制，腳步開始放慢，因此被緊貼我們的那一隊迎頭趕上，幸好他們欠缺了一位成員，未能成隊，要不是我們早已輸掉了這次比賽。

在餘下的 20 公里當中，因為我的「抽筋」不能再跑動，只能以步行的方式，完成餘下 20 公里的路程，令到全隊的速度頓時被我拖慢，我內心感到十分內疚，另一方面又恐怕再有其他隊伍超越我們，但自己已有心無力，因每行一步，雙腿都感到一陣陣抽痛的痛楚，真的難受極了，幸好得到其他隊友的安慰及體諒，內心才舒服一點。容許我在此再向我的隊友（楊師父、超哥、勝哥）送上衷心的感謝。

### 隊友支持，團隊合作，終獲冠軍

由於得到隊友的支持和鼓勵，我才能用意志捱到終點，令我深深感受到團隊精神的重要。最後，我們以 7 小時 52 分完成全程，比起我們最佳時間足足慢了 40 多分鐘，而比起亞軍的那一隊只是快了 6 分鐘。雖然也能完成 221 旅 3 連冠的目標，但心裡總覺得今年並非實至名歸，因為始終有一隊（只得 3 位成員的那一隊）是早過我們到達終點。若明年我再參加這個比賽，我必定作更好的準備，不會再出現今年的情況。最後我亦想向大會提出一個建議，若能增設多一個打破紀錄大獎，必能提高競爭性，正所謂有競爭必有進步，因為當一隊已遠遠領先時，很自然就會放慢腳步，難以在成績上有所提升。若能增加鼓勵，也許明年有一隊能突破 7 小時的大關。

### 7 總部動態

文：港島地域 助理地域總監（公共關係）譚國文

香港童軍 MAR 2005 VOL 251



## 港島童軍毅行 2005

由香港童軍總會港島地域舉辦的「港島童軍毅行 2005」已於 3 月 6 日圓滿結束。本活動自 1998 年首辦以來，至今已舉辦了 8 年，參加者的熱情仍無半點減卻，共有 184 支隊伍參加，總人次超過 2,400，場面熱鬧非常。

### 清晨熱身 作好準備

清晨 6 時，天色還沒有放亮，雄糾糾的毅行健兒已經齊集大浪灣，為 50 公里的征途作熱身準備。在港島地域總監王德良先生的宣布聲中，毅行隊伍正式起步，浩浩蕩蕩地向山頂進發，途經土地灣、大潭水塘、大風坳、陽明山莊和灣仔峽等，最後到達山頂廣場，並於下午 4 時 30 分參與頒獎典禮。

### 隊際邀請賽 互相交流建立友誼

今年參加 50 公里和 25 公里比賽組別的隊伍合共 93 隊，其中包括「制服團體邀請賽」和首次舉辦的「25 公里區際接力邀請賽」。參加「制服團體邀請賽」的參賽隊伍分別來自香港紅十字會、民衆安全服務隊、香港少年領袖團，及本會的東九龍地域和新界地域。區際接力賽隊伍由區職員／區政務委員及由該區不同旅團的領袖組合而成。隊員在練習及比賽中合作無間，充分貫徹本活動加強童軍成員彼此間聯繫的宗旨。

### 非比賽組別 推廣遠足活動

8 公里非比賽組別的 91 支隊伍包括童軍組、幼童軍組和特能童軍組。本活動的協辦機構——香港海港扶輪社，除了一如以往贊助毅行的部分籌備經費，亦派出 100 名社友身體力行支持這個一年一度的大型活動，與一眾非比賽組別的隊伍由余振強紀念第二中學步行至山頂終點站。此外，今年新增的另一個項目——「草蜢親子毅行樂」則有 430 位參加者，成功地將有益身心的遠足活動推廣予小童軍及其家長。

### 毅行鍛煉身心 勇敢面對各項挑戰

正如主禮嘉賓警務處處助理處長陳偉基先生所說，毅行活動不但有益身心，又能鍛煉堅毅和刻苦的精神。健兒們在克服漫長和崎嶇的路途時，既能夠體會到無論遇上任何困難，都要勇敢面對，不應輕言放棄，同時發揮出團隊精神，互助互勉地完成路程。綜觀今年度的毅行活動，各童軍成員也積極參與，悉力以赴，正好發揮出童軍挑戰極限的勇氣、鬥志、毅力及追求理想的意志。



### 5 總部動態

文：籌委會公關 / 禮儀 何仲賢

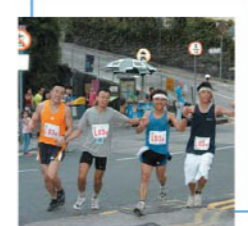
香港童軍 MAY 2007 VOL 277

## 港島童軍毅行暨

# 活力行 2007



港島童軍毅行暨活力行 2007 已於 4 月 1 日順利進行，屈指一算，今屆除是毅行活動十周年外，還特別與香港防癌會協辦，接受非童軍人士組隊參加各項賽事，一同體驗毅行者之樂趣。所籌得的善款將用作資助有經濟困難的癌症病人，以購買不獲醫院管理局資助的藥物以作治療之用。是次活動值得高興的是領袖組別 50 公里的冠軍隊伍破往年的紀錄，而大會參加人次亦破以往紀錄，共約二千多人參與，當中防癌會步行籌款的參加者約 6 百多人，並籌得善款 60 多萬元，成績令人鼓舞。



### 港島童軍毅行 2007 各組別比賽得獎名單：

#### 童軍組別 (25 公里)

冠軍：李顯龍、陳冠達、何志立、潘裕傑 (東九龍第 223 旅)  
亞軍：方敬聰、馮卓賢、麥文俊、盧宜鍵 (港島第 15 旅)  
季軍：張柏熙、祝璋、李家樑、江星儀 (港島第 56 旅)

#### 區際友誼賽 (25 公里)

冠軍：胡定璇、蔡鈞、朱家聰、李有良 (港島北區)  
亞軍：羅恆勝、李律文、張國峰、簡卓雄 (維多利亞城區)

#### 領袖組別 (50 公里)

冠軍：吳觀勝、陳家進、梁立勤、張嘉立 (港島第 236 旅)  
亞軍：吳啓麟、張宏剛、范博然、葉希文 (港島第 236 旅)  
季軍：黎俊良、麥家興、戚宏徽、黃城瀾 (港島第 56 旅)

#### 童軍組別 (50 公里)

冠軍：劉嘉銘、劉駿騰、鄭子洋、朱栢榮 (荃灣第 24 旅)  
亞軍：蘇俊匡、李嘉希、李進謙、韋皓文 (雙峰第 6 旅)  
季軍：廖志聰、葉社豐、聞忠仁、鄭展明 (港島第 99 旅)

#### 公開組別 (制服團體) (50 公里)

冠軍：何文瑛、胡弘翌、何文彤、廖煥榮 (香港少年領袖團)  
亞軍：林新迪、湯錫揚、黎錫希、林信威 (香港少年領袖團)

#### 公開組別 (防癌會) (50 公里)

冠軍：陳俊傑、廖山河、陳和源、周源翰 (香港防癌會)  
亞軍：陳啓泰、黃志其、黎鴻偉、鄧偉初 (香港防癌會)

### 3 項比賽 3 個起步點

是次活動除了比賽組別外，還有 6 公里及 8 公里組別，讓童軍成員有更多的機會參與遠足活動，加強支部間的聯繫，展示童軍成員於遠足活動中的堅毅和刻苦精神。50 公里比賽組別於清晨 6 時在大浪灣舉行起步禮，先由港島地域副總監關祺祺先生主持起步禮。槍聲一響，各健兒浩浩蕩蕩地出發，挑戰全程 50 公里的港島徑；另一邊廂，25 公里組別的健兒亦於早上 10 時在布力徑出發；而非比賽組別於下午 2 時在置富花園滾溜冰場舉行起步禮，並邀請了應屆香港小姐冠、亞、季軍、香港明星足球隊及醫院管理局總監 (策略發展) 譚黃智媛醫生為出席嘉賓，場面熱鬧，令起步禮生色不少。

比賽過程中，各健兒都憑着勇敢不怕難的精神竭力參與，務求以最快的時間行畢全程。經過一輪龍爭虎鬥後，各參加者於下午相繼返回終點——山頂廣場。看見一些健兒們拖着疲憊的身軀，仍扶着受傷的隊友，發揮團隊的合作精神衝過終點，場面令人感動。

### 感謝十年來的支持

頒獎典禮於山頂廣場三樓的薄扶林觀景台舉行，大會榮幸邀請到衛生福利及食物局局長周一嶽醫生及香港特別行政區行政會議成員梁智鴻醫生，GBS, JP 擔任大會的主禮嘉賓，香港防癌會主席高永文醫生和執行委員會委員汪明荃小姐，SBS、香港總監鮑紹雄先生，SBS 及總會執行委員會主席梁安福先生，JP 為頒獎嘉賓。大會除頒發獎項予各參賽組別之得獎者外，亦藉此頒發 3 次、5 次及 7 次之「嘉許紀念盾」及「感謝紀念盾」，以答謝這十年間曾多次參與和協助毅行活動的參加者及工作人員。頒獎儀式過後，大家懷着不捨的心情離開，港島童軍毅行暨活力行 2007 便圓滿結束。

## 港島童軍毅行暨活力行 2008

### 行善積福

2008年3月30日星期日，港島經濟滿雄起越的健兒，有老有少，除童軍旅團外，也有外界團體，合共2,400多人參與港島童軍毅行暨活力行2008，場面非常熱鬧。今年的港島地域毅行是第11屆舉行，同時亦是第2年與香港防癌會及香港海港扶輪社合辦，共籌得130多萬善款，將用作提供資助或藥物資助予有經濟困難的癌症病人，購買未獲醫院管理局資助的藥物以作治療之用，另又支持香港海港扶輪社的社會服務計畫，此次活動可謂意義重大。

### 星光熠熠

50公里及25公里的賽事分別於當日早上6時、10時及11時假大浪灣及布力徑舉行。當日下午2時，大會假港島南區置富花園泳池頂部（滾軸溜冰場）舉行「非賽事組別開步儀式」，由香港童軍總會助理香港總監（港島地域）關祺先生、港島地域青少年活動委員會主席鄧子頌先生、香港防癌會主席高永文醫生、香港海港扶輪社候任社長劉翠玲女士及3位應屆香港小姐聯合主持起步禮儀式。在嘉賓司儀邵國華先生宣佈下，眾嘉賓帶領非賽事組別的參加者出發，一同步行上山頂廣場終點站。高醫生更於前一天，選購簇新的運動鞋，鼓勵自己積極完成整段行程。

### 充分準備

除有許多港島地域的旅團參加是次活動外，今年已連續3年參加賽事的壁峰第6旅，今年以5小時57分及8小時37分的時間，奪得青少年活動總監盃（50公里領袖組）及青少年活動主席盃（50公里童軍組）的冠軍，成績非常理想。他們異口同聲表示，事前已有非常充足的準備，經多次探路及2個多月的鍛煉和詳細的策略部署。在賽程中由旅團自行組成10多人的支援隊伍，為疲累賽員送上能量 gel 及適時適地提供充足的支援，亦是非常重要。他們指出，在有599級梯級的天梯一段，必須留意及做好事前部署。

該旅旅長指出，毅行賽事與傳統的童軍遠足訓練並不一樣，他們不需要背負所有的物資前進，反而途中的支援隊伍，隊友的互相配合及部署卻相當重要。他勉勵賽員要堅持、有毅力、在良好的合作氣氛下參與活動。該旅的成員亦



有參與香港童軍總會本年度舉行的「童軍野外定向錦標賽」及「練習賽」，並囊括多個個人及團體獎項。原來跑「Or」（野外定向）是一個很好鍛煉毅行賽事的方法，來年大家不妨一試。

### 總結經驗

另一邊廂，港島第161旅J23隊的25公里童軍組參賽者，雖然得不到任何獎項，但各賽員也很開心，因他們能完成整個賽事。該旅組員陳嘉慧、陳穎豪、鄧傑強及林莊誠均表示今次是第1次參加比賽，因做熱身運動不足，故有隊員出現抽筋的現象，幸好旅團領袖事先給予指導，隊員才懂得處理。該旅隊員總結經驗後表示，在旅程中因沒有細看地圖而走錯了路，白白浪費了很多時間及體力；也有隊員途中感到飢餓。雖然他們看見中途站已備有很多三文治及清水供應，卻不敢吃得太多。他們寄望來年再度參加賽事，而該旅團的領袖，身體力行參與領袖組的賽事，實在難得。

### 盛大頒獎

下午4時半，山頂廣場外之露天廣場，被參賽健兒、童軍、家屬親友及遊客擠得水洩不通。眾人等待賽會公佈成績及隨即進行的「頒獎典禮」，主禮嘉賓是勞工及福利局常任秘書長鄧國威太平紳士及醫院管理局主席胡定旭太平紳士。盛大的頒獎典禮，吸引電視台及報館採訪報道。大會除頒發賽事的各個獎項外，同時頒發3年至10年的嘉許及感謝紀念盾，表揚參加者及工作人員長期對賽事的支持。

### 衷心致謝

活動的成功，除有賴籌備委員會及所有工作人員的努力外，支援人士及單位，亦功不可沒，如：香港聖約翰救傷隊提供了專業的急救服務，警方控制交通秩序、及各場地工作人員的協助。當然，最重要的是有您、您的隊友、領袖、摯愛親朋及各界人士的鼎力支持，使今年的善舉功德圓滿，令更多有需要的人士因而受惠。大會期盼來年度的賽事，再見到您帶同更多的朋友，再度參與，共襄善舉。



### 比賽成績（首三名）

#### 童軍組別獎項：

##### 領袖組（50公里）

名次	隊號	旅團	行畢全程時間
第1名	L13	壁峰第6旅	5小時57分
第2名	L10	港島第236旅	6小時29分
第3名	L12	港島第1660旅	7小時17分

##### 童軍組（50公里）

名次	隊號	旅團	行畢全程時間
第1名	S15	壁峰第6旅	8小時37分
第2名	S04	港島第15旅	8小時39分
第3名	S02	東九龍第223旅	8小時49分

##### 制服團體邀請—公開組（50公里）

名次	隊號	旅團	行畢全程時間
第1名	P06	香港海事青年團	12小時19分

##### 童軍組（25公里）

名次	隊號	旅團	行畢全程時間
第1名	J01	港島第15旅	3小時30分
第2名	J19	港島第236旅	3小時34分
第3名	J15	離島第1旅	3小時42分

##### 區隊友誼邀請賽（25公里）

名次	隊號	旅團	行畢全程時間
第1名	D02	灣仔區	4小時16分
第2名	D01	港島北區	5小時15分
第2名	D03	筲箕灣區	5小時15分

##### 香港防癌會組別獎項：

獎項	隊號	行畢全程時間
最快完成隊伍獎（50公里）	P02	7小時33分
最快完成隊伍獎（25公里）	A12	2小時28分

獎項	得獎者/得獎機構
最高籌款額獎（個人）	黃馮玉棠女士
最高籌款額獎（團體）	職業訓練局
最多人數隊伍獎	屯門育智中心

## 童軍毅行 服務社群 為癌症病人帶來新希望 港島童軍毅行暨活力行 2009



「港島童軍毅行」始於1998年，目的為提倡童軍成員參與遠足活動，加強各童軍支部間之聯繫，並鍛煉堅毅和刻苦精神。自2007年起，活動加入了社區服務的元素，香港童軍總會港島地域及香港海港扶輪社邀請了香港防癌會協辦「活力行」，為香港防癌會籌募經費。

### 挑戰毅力的籌款活動

「港島童軍毅行暨活力行2009」已於3月15日(星期日)舉行，50公里及25公里的比賽組別分別於當日早上6時及10時由大浪灣及布力徑出發。8公里及6公里非比賽組別則於下午2時15分在港島南區置富花園舉行開步禮，並邀得2008年度香港小姐亞軍陳倩揚、季軍馬賽及旅遊大使高海寧出席。所有參加者均以山頂為目標站，享受郊遊的樂趣。

頒獎典禮於同日下午4時30分在山頂廣場舉行，邀請了行政會議成員梁智鴻及民政事務常任秘書長尤曾家麗擔任主禮嘉賓。今年最快完成50公里比賽的隊伍只用了約7小時便由起點大浪灣到達終點山頂，成績令人鼓舞。

### 參加人數逐年增加

毅行活動集合了三個歷史悠久的社會服務機構的力量，除支持香港海港扶輪社的社會服務計畫外，所籌得的善款亦用作香港防癌會推廣各項抗癌工作。由前「南朗醫院」改建成的全港首間「香港防癌會賽馬會癌症康復中心」已正式投入服務，香港防癌會以自負盈虧但非牟利的形式運作，為癌症患者提供一站式醫護服務及全方位康復計畫。

隨著大眾對身心健康日益關注，毅行活動的參加人數亦逐年增加，由1998年的128人發展到今年的2,500人，歷年之參加總人數更接近15,000人。過去兩年，毅行活動共籌得超過二百萬元善款，期望透過活動除幫助有需要的癌症病患者外，更促進大眾的身心健康，並讓社會各界更加關注癌症病患者。

參加「港島童軍毅行」的確是毅力及愛心的表現，既可挑戰自我，亦能幫助他人。主禮嘉賓之一的梁智鴻亦於活動上指出，「港島童軍毅行」體現了童軍多年來助人助己，服務社群的精神。

明年的毅行再見！



主禮嘉賓與獲獎隊伍大合照 Group photo



50公里比賽組別早上6時於大浪灣起步  
Go Go Go! The moment of starting



勝出隊伍衝線一刻  
We've made it



### 步行路線簡介：

- 路線A：大浪灣至山頂 (比賽組，全程約50公里，步行時間約13小時)
- 路線B：布力徑至山頂 (比賽組，全程約25公里，步行時間約7小時)
- 路線C：薄扶林至山頂 (非比賽組，全程分別約6及8公里，步行時間約2.5小時)
- 路線D：山頂盧吉道至夏力道繞一圈 (非比賽組，全程約3.5公里，步行時間約1小時)

### 歷屆參加人數

舉行年份	人數
1998	128
1999	184
2000	462
2001	740
2002	739
2003	1,008
2004	1,058
2005	1,820
2006	1,693
2007	2,152
2008	2,368
2009	2,500
<b>總參加人數</b>	<b>14,872</b>

## 童軍毅行 服務社群 為癌症病人及山區兒童帶來新希望

## 港島童軍毅行暨活力行 2010



美五育的發展，造福社會。香港防癌會是香港歷史最悠久的非牟利抗癌機構，不斷透過各項癌症教育活動、研究和制定防癌指引等提升大眾對癌症的認識，為有經濟困難的癌症病人提供直接資助。香港海港扶輪社近年則一直致力貴州省等貧窮地區的扶貧工作，並承諾於岑鞏縣建立至少五間鄉村衛生室及贊助其後三年的維護經費。

### 日益擴展的活動



「港島童軍毅行暨活力行2010」集合了三個歷史悠久的社會服務機構的力量，除了幫助有需要的癌症病患者外，更能夠透過是次活動促進大眾的身心健康，實為一項極有意義的籌款活動。而隨著大眾對身心健康的日益關注，參加活動的人數亦逐年增加，由1998年開始的128人，發展到今年的2,300人，而歷年之參加總人數更超過17,000人，而籌得的善款超過300多萬元。

「港島童軍毅行」始於1998年，目的為鼓勵童軍成員參加遠足活動，並加強各童軍支部間之聯繫，鍛煉堅毅和刻苦精神。自2007年起，活動更加入了社區服務的元素，邀請了香港防癌會協辦「活力行」，為香港防癌會籌募經費。

今年由「香港童軍總會 - 港島地域」主辦，「香港防癌會」及「香港海港扶輪社」協辦的「港島童軍毅行暨活力行2010」已於2010年3月14日(星期日)圓滿舉行。

50公里及25公里的比賽組別於當日早上6時及10時舉行，參加者由大浪灣及布力徑出發往山頂。大會亦邀請了2009年度香港小姐劉倩婷、李姿敏及熊穎詩出席當日下午2時15分在港島南區置富花園舉行的6公里非比賽組別之開步禮，參加者以山頂為終點站，享受郊遊的樂趣。

比賽結果即日公佈，頒獎典禮亦於同日下午4時30分在山頂廣場舉行，大會邀請了食物及衛生局副局長梁卓偉及青年事務委員會主席陳振彬擔任主禮嘉賓。

### 主辦及協辦機構為社會提供的服務

香港童軍總會一向致力青少年的教育工作，透過富挑戰性和有進度性的訓練和活動，促進青少年德、智、體、群、

隨著越來越多人認識及參與毅行活動，大會期望透過此平台，將此活動發展成為童軍界的周年大型活動之餘，更可成為本港具影響力的一項籌款活動，為更多有需要的人士及社群籌募經費，實踐童軍誓詞中「對別人，要幫助」的精神。

約定你來年一起參加港島毅行，明年見！

## 童軍毅行 服務社群 為癌症病人及山區兒童帶來新希望 港島童軍毅行暨活力行 2011



「港島童軍毅行」於 1998 年開始舉辦，至今已足第 14 個年頭，是港島地域每年的重頭大型活動之一。活動目的為提倡童軍成員參與遠足活動，加強各童軍支部間之聯繫，並鍛鍊堅毅和刻苦精神。由 2007 年起更加入了社區服務的元素，香港童軍總會港島地域及香港海港扶輪社邀請了香港防癌會協辦「活力行」，為香港防癌會籌募經費。

活動已於 3 月 13 日（星期日）順利舉行，參加的人數更是歷年之冠。50 公里及 25 公里的比賽組別於當日早上 6 時及 10 時由大浪灣及布力徑出發往山頂。2010 年度香港小姐陳庭欣和莊思明出席了當日下午 1 時 15 分，在港島南區置富花園舉行的 6 公里非比賽組別開步禮，參加者亦以山頂為目的地，悠閒地享受假日郊遊的樂趣。

頒獎典禮於同日下午 4 時 30 分在山頂廣場舉行。各參賽健兒、獲獎隊伍及童軍親友等一早齊集，等候成績宣佈。大會今年更邀請了社會福利署署長聶德權擔任主禮嘉賓。

### 三方攜手，惠澤社會各階層

香港童軍總會致力青少年的教育工作。透過富挑戰性和有進度性的訓練和活動，促進青少年德、智、體、群、美五育的發展，造福社會。香港防癌會是香港歷史最悠久的非牟利抗癌機構，一直致力推動各項抗癌工作。而香港海港扶輪社近年則一直致力貴州省等貧窮地區的扶貧工作。



「港島童軍毅行暨活力行 2011」集合了三個歷史悠久的社會服務機構的力量，除了幫助有需要的病患者外，更能夠透過是次活動促進大眾的身心健康，實為一項極有意義的活動。而隨著大眾對社會公益及身心健康的關注，參加活動的人數逐年增加，由 1998 年開始初期的 128 人，發展到今年的 2,400 人，而歷年之總參加人數接近 20,000 人。

### 助人助己，服務社群

今年毅行活動的成績令人鼓舞，最快完成 50 公里的隊伍用了不足 7 小時便由起點大浪灣到達終點山頂。參加「港島童軍毅行」活動確是毅力及愛心的表現，既可挑戰自我，亦能幫助他人，充份表現出助人助己，服務社群的精神。

今年毅行活動的順利舉行，實在有賴主席陳文翰總監、副主席張世華總監、曾麗珊總監、鍾震宇總監、地域領袖方富佳及全體 300 多名工作人員的努力，藉此萬分感謝。



## 港島童軍毅行 2012

文：活動籌委會公關主任 馮紫卿

「港島童軍毅行」始於 1998 年，今年已踏入第十五個年頭。第一年舉辦此活動時，活動只有比賽組別，參賽隊伍包括不同的童軍旅或支部，目的是增強參賽隊伍之間的聯繫，促進彼此了解，並鍛鍊堅毅和刻苦的精神。後來，逐漸加入非比賽組別，讓年齡較小的童軍成員能有機會一同參與，與家長一起享受家庭樂。

由 2000 年起，活動部分經費獲香港海港扶輪社贊助，今年大會更邀請了心晴行動參與活動，為心晴行動慈善基金及香港海港扶輪社籌募經費。

### 參加人數驟步上升

本年度「港島童軍毅行 2012」已於 3 月 13 日（星期日）舉行，參加人數由 1998 年的 128 人增加至今年的 1,600 人，歷年總參賽人數更達 19,600 多人。當日下午 1 時，大會假港島南區置富花園泳池頂部舉行了非比賽組別開步禮，一如以往邀請了新一屆香港小姐亞軍朱希敏及季軍許亦妮擔任活動嘉賓。

### 天氣無阻熱誠

由於天氣不甚穩定，不時下著毛毛细雨，大家惟有撐著雨傘參與儀式。完成開步禮儀式後，港島地域總監關祺、青少年活動及公共關係小組委員會主席高威林、香港海港扶輪社社長李嘉興、心晴行動慈善基金執委會副秘書長李國芬及各嘉賓隨即帶領參加者一同邁步上山頂。參加者當中，有不少家長與子女一同接受挑戰。

### 加入籌款元素

為了興建港島地域新廈及童軍成員的活動支出，今年的毅行項目加入籌款元素。參與籌款的嘉賓需要繞著力道至盧吉道行一圈，既可做善事，亦可順道欣賞維多利亞港美麗的風景，可謂一舉兩得。

### 比賽成績不受天氣影響

今年的成績並沒有受到天氣不佳的影響，首隊到達山頂終點的 50 公里隊伍只用了少於 7 小時便完成整個賽事，而 25 公里的隊伍亦只花了大約 3 個半小時完成整個比賽。今年很榮幸邀請到懲教署署長單日堅及建造業議會主席李承仕為頒獎典禮擔任主禮嘉賓。

### 有意義的籌款活動

是次活動成功為籌款單位，包括香港海港扶輪社、心晴行動慈善基金、參與的童軍旅、區會及地域，籌得超過港幣 30 萬元。「港島童軍毅行 2012」集合了三股社會服務力量，除了幫助有需要的情緒病患者及貧窮地區的扶貧工作外，更透過是次活動促進大眾的健康，實為一項極有意義的籌款活動。希望大家來年能更積極參與，使這個活動更具意義，明年見！

## 總部動態



# 第十六屆港島童軍毅行

文：籌備委員會主席 羅永杰

每一年一度的港島地域盛事——「第十六屆港島童軍毅行」已於3月24日（星期日）舉行，活動當日天文台預告將會有雨及雷暴，但各參加者及工作人員一點都不懼怕，於早上5時半已抵達大浪灣。

### 各組別賽事順利進行

本年度共有72隊參加50公里組別，其中24隊由其他青少年制服團體組成。開步禮於當日早上6時正，由港島地域總監關祺、副地域總監阮澤銘、候任副地域總監何偉強及籌備委員會主席羅永杰主持。鳴笛聲後，各參加者隨即展開富挑戰的旅程。今年，大會更為50公里比賽組別的參加者提供GPS定位追蹤設備，以減省到達分站打咭登記的時間，並可於控制中心透過軟件追蹤各參加者位置，提高安全程度。



至於毅行第二部分——25公里組別則於早上10時於黃泥涌峽布力徑起步。除童軍成員外，受惠機構心晴行動及首次參加的聖雅閣福群會（灣仔長者地區中心）亦有派員參加。而關總監亦帶領多位總監在不同地點為各參加者打氣。

第三部分——6公里組別則於下午1時半在置富花園廣場起步，接近700名參加者包括香港海港扶輪社及其他7個扶輪社的社友，在主禮嘉賓



港島地域會長吳家麗、青少年活動及公共關係小組委員會主席高威林、關總監、香港海港扶輪社社長王煒東、2012年香港小姐冠軍張名雅和亞軍黃心穎帶領下，步行往山頂廣場，途中各童軍成員需完成有關事工，以便在終點換取紀念章。

至於在山頂廣場舉行的壓軸組別，為港島地域新大廈重建籌款的精英歡樂毅行組（總監/會務委員步行籌款），每組參加者需籌款達最少港幣5千元。最終，整個活動共籌得款項約港幣超過59萬元。而3.5公里非比賽組別亦在下午3時半在山頂廣場起步。

### 各單位表演助慶

在頒獎典禮開始前，大會安排了不同的單位表演，分別有香港童軍敲擊樂團、iDance及港島地域樂隊表演助慶。而大家期待的頒獎典禮於下午4時半開始，承蒙消防處處長陳楚鑫蒞臨擔任主禮嘉賓，並頒發冠軍獎項予得獎人士。頒獎典禮後，全體獲獎者和主禮嘉賓拍攝大合照，活動在歡呼聲中圓滿結束。

筆者再次恭賀所有獲獎的團隊及人士，並感激超過150名工作人員的努力及1,900名參加者的參與，令活動得以順利完成。



## 總部動態

# 第十七屆港島童軍毅行 關愛 競賽 服務社群

文：籌備委員會主席 曾麗珊

每一年一度的港島地域盛事——「第十七屆港島童軍毅行」已於3月2日（星期日）舉行，雖然當日天氣欠佳，但卻沒有減退參賽健兒及工作人員的熱情。一大清早，各人已齊集大浪灣起點，50公里賽事準時於6時起步。

本年度共有61隊參加50公里賽事，大會繼續沿用全球定位系統（GPS），追蹤各參加者位置及收集資料。此外，大會更首次於各個檢查點試行以QR Code系統報到，效果非常準確及令人滿意。而位於山頂終點的大電視屏幕，更同步顯示參賽者的位置及到達檢查點的資料。至於25公里賽事，早上10時在灣仔布力徑起步，港島地域總監關祺帶領多位總監在起步點為各參加者打氣。



6公里賽事則於下午1時半在置富花園廣場舉行，賽事有接近700名參加者，除童軍成員外，還有香港海港扶輪社社友參與其中。開步儀式由港島地域會長吳家麗、港島地域主席李傑之、關祺總監、香港海港扶輪社及心晴行動代表主持，2013年香港小姐季軍劉佩玥及友誼小姐歐陽巧瑩亦有到場支持。

頒獎典禮前，大會安排了港島地域樂隊表演助慶。而大家期待的頒獎典禮於下午4時半開始，承蒙康文署副署長（康樂事務）鄭錦榮蒞臨擔任主禮嘉賓，並頒發冠軍獎項予得獎人士。頒獎典禮後，全體獲獎者和主禮嘉賓拍攝大合照，活動在歡呼聲中圓滿結束。

### 競賽不忘關懷弱小

今年港島童軍毅行的其中一個重點，就是大會首度與兩間「食物銀行」——聖雅各福群會雙膳坊及東華三院善膳堂合作，舉行「罐頭食品捐贈大行動」，期望透過一罐小小的罐頭，表達童軍成員的關愛精神及服務社群的承諾，亦為有經濟困難的香港市民提供緊急的食物援助。是次活動，大會共收到超過3,000罐罐頭，成績令人鼓舞。在此，感謝各童軍成員、會務委員及熱心人士的捐贈。

再次恭賀所有獲獎的團隊及人士，並感謝超過150名工作人員的努力及1,700名參加者的參與，令活動得以順利完成。

## 總部動態

### 迎接挑戰 關愛社群

# 第十八屆港島童軍毅行

文：盧凱康



**有**人說：「十八年就是一條好漢！」但我想，十八年來參加「港島童軍毅行」的都是好漢！畢竟連月準備、清晨出發、團隊合作及挑戰極限，非有無比意志不可成事。

#### 隨時準備 迎接挑戰

「港島童軍毅行」活動已於3月15日舉行，50公里賽事於早上6時起步，60隊全隊賽員由大浪灣出發，為活動揭開序幕。大會以全球定位系統（GPS）及二維碼（QR Code）「打卡技術」，沿途追蹤參賽隊伍的行蹤，作緊密貼身的報道，資料在大會網頁及位於山頂終點大電視同步顯示，讓觀眾時刻心繫參加者，同呼吸，一同感受比賽的緊張氣氛。25公里賽事方面，港島地域總監關祺帶領多位總監為參加者打氣，47隊參賽隊伍於早上10時在黃泥涌布力徑起步出發。

#### 童軍精神 坐言起行

除了成員、領袖、區、友好地域、制服團隊及香港海港扶輪社各組外，今年更有多隊正進行「一世童軍」計劃的深資及樂行童軍參加，是項計劃鼓勵成員透過各種戶外活動充實自我，一眾參與成員藉是次毅行活動，籌集日後海外體驗的費用，精神可嘉，充分表現出總會周年主題——「坐言起行」的精神。



#### 承先啟後 您我同行

為培育接班人，大會特設6公里非比賽項目，讓新晉或較年幼的成員感受遠足活動之趣味。項目於下午1時於薄扶林置富花園廣場起步，接近700名幼童軍連同香港海港扶輪社社友，在署理香港總監吳亞明、總會執行委員會主席李逢樂、港島地域主席李傑之、關總監及香港海港扶輪社社長李常富帶領下，浩浩蕩蕩向山頂進發。

#### 特色經歷 另類學習

為了讓更年幼的成員及其家長都能體驗郊遊之樂趣，大會亦安排了3.5公里非比賽項目，於山頂盧吉道繞圈一周，參加者於當中7個檢查點搜集不同印章，學習保育環境的資訊，貫徹童軍方法「從做中學」。另一方面，為響應青少年活動署推廣郊遊而推出的「山嶺童行」計劃，凡參與50公里賽事，並完成龍脊及柏架山段的參賽者，可獲得由青少年活動署發出之限量版金屬章一個，以茲紀念。可說是一次活動，多重得著。



#### 無懼天氣 再創佳績

一如以往，大會在山頂終點舉行頒獎典禮，今年有幸邀請到商務及經濟發展局副秘書長（工商）黃福來擔任主禮嘉賓。所謂「百尺竿頭，更進一步」，今年成績更勝往年，50公里成員組冠軍僅用了7小時2分21秒；而領袖組則用了7小時5分5秒完成，可謂長江後浪推前浪！而25公里組亦只花上3小時35分18秒完成賽事，在此恭賀各優勝童軍旅及各隊代表，希望各位想成為「好漢」的童軍兄弟姐妹，積極鍛鍊，明年再接再厲參加港島地域一年一度的盛事。

#### 關愛社群 服務他人

港島童軍毅行另一個重點環節，就是與兩間「食物銀行」——聖雅各福群會眾膳坊及東華三院善膳堂合作，舉行「罐頭食品捐贈大行動」。除為有經濟困難的市民提供緊急的食物援助外，童軍成員可透過成員籌募小小的罐頭，表達童軍「關愛社群、服務他人」的價值觀。截至比賽當日，已籌募到超過4,500罐罐頭，遠遠超越去年3,000罐的成績。在此，感謝各位童軍成員、家長、會務委員及熱心人士的捐贈；亦同時向超過150位工作人員不分晝夜的努力及近2,000名參加者的踴躍參與作出致敬，希望來年繼續有您的參與。✿

## 總部動態



# 第十九屆港島童軍毅行

文：籌備委員會宣傳組 盧凱康

**受** 偏東氣流影響，毅行活動前個多星期，本港都被濕冷空氣包圍，但各參賽者都無懼風雨，於3月20日清晨出發，挑戰體能極限，昂首闊步，踏上港島徑。

### 時刻準備 接受挑戰

參與全程50公里賽事的56隊參賽隊伍在當日早上6時於大浪灣集合，並帶備大會提供的全球定位系統（GPS）追蹤器起步，揭開整日活動的序幕。追蹤器沿途向大會報告各隊位置，資料分分秒秒在大會網頁即時更新，讓觀眾與參賽者一同感受賽事的緊張氣氛。半程25公里賽事方面，包括打扮成「復仇者聯盟」英雄人物的42隊參賽隊伍，在港島地域總監關祺的勉勵和打氣後，亦於早上10時在黃泥涌布力徑起步向山頂進發。

### 參與者眾 百花齊放

活動參賽者基本由港島地域成員和領袖組成，同時加入來自各區及地域的童軍和「一世童軍」計劃的參加者，亦邀請了香港海港扶輪社和友好制服團隊的代表互相切磋。毅行活動經歷十八個年頭的演進，踏入第十九屆，可說是既多元化又多姿多采。

### 承先啟後 繼往開來

一如以往，為培育港島毅行者的接班人，大會特設6公里非比賽項目，讓新晉或較年幼的成員參與。項目於下午1時於薄扶林置富花園廣場起步，接近250名小、幼童軍連同香港海港扶輪社社友，在香港總監吳亞明、港島地域主席李傑之、關總監及香港海港扶輪社社長陳偉強醫生帶領下，鮮蹦活跳的出發。為了照顧更年幼的成員及其家長，大會安排了3.5公里非比賽項目，參加者於山頂盧吉道繞圈一周，以較輕鬆的手法體驗遠足活動。



### 無懼風雨 齊創佳績

頒獎典禮在山頂一片迷霧中舉行，今年有幸邀請到創新及科技局常任秘書長卓永興擔任主禮嘉賓。50公里組冠軍僅用了7小時13分到達終點，而25公里組更只花了3小時18分完成賽事。在此恭賀各優勝隊伍，希望各位童軍兄弟姊妹積極鍛鍊，再接再厲，參加明年「第二十屆港島童軍毅行」。

### 關愛社會 服務他人

活動另一矚目焦點，就是與兩間「食物銀行」——聖雅各福群會眾膳坊及東華三院善膳堂合作，舉行「罐頭食品捐贈大行動」，為有經濟困難的基層市民提供緊急的食物援助。比賽當日，在山頂籌集到超過3,000罐罐頭，加上活動前收集的，相信可以超越去年5,000多罐的成績。與此同時，受惠機構今年加入了育智中心，該中心主要服務屯門區的弱能人士及其家長。港島地域希望藉著每年一度的重頭活動，團結本地域各級成員及領袖，更重要的是透過成員的小舉動，表達童軍運動「關愛社群、服務他人」的價值觀。

近1,500名參賽者的踴躍參與，以及超過250位工作人員不分晝夜的努力，實在藉得本組以倏忽數句，作出致敬。同時亦要感謝各級童軍成員、家長、會務委員及熱心人士的捐獻，這個富層次及多元化的活動，明年將舉辦第二十屆，期望見到大家的參與。✦



Hong Kong **Scouting** 《香港童軍》月刊 397  
2017 年 5 月  
www.scout.org.hk/hkscouting

第二十屆港島童軍毅行 Island Scout Trail Walk

# 港島童軍毅行

風笛——那麼遠，這麼近  
香港童軍合唱團成立典禮  
香港青年獎勵計劃頒獎典禮



## 港島童軍毅行

文：月刊副總編輯 蔡嘉俊

### 前言

20 年是一個不短的日子，在香港童軍運動中能持續舉辦 20 年的大型活動並不多，「港島童軍毅行」便是其一。有別於一般的會操、嘉年華或露營比賽，「港島童軍毅行」是一個具挑戰性的長途遠足比賽，參加隊伍需要在 13 小時內行畢 50 公里長的港島徑（大浪灣至山頂），可謂少一點毅力和體力也不能完成。

「港島童軍毅行」由最初只有 128 人參加，發展至最高峰時的 2,400 多人，參加人數穩定上升。活動亦由最初的 50 公里比賽組發展至有多個不同距離的組別，讓不同年齡的成員都可以一同參與，共享「毅行」的樂趣。在這 20 年間，「港島童軍毅行」慢慢建立起自己的品牌並廣為人知，相信當初創立這個活動時，誰也沒想過會有如此佳績。今期，就讓本刊帶大家探索毅行的故事吧！

專題



# 童軍版的毅行者

## ——專訪港島童軍毅行第1屆籌備委員會主席、港島地域總監關祺

文：月刊副總編輯 蔡嘉俊

由樂施會舉辦的「樂施毅行者」一直深受社會人士歡迎，90年代尾，時任副地域總監（活動與發展）的關祺深感這個活動富有意義，極具挑戰性，但長達100公里的麥理浩徑對一般青少年來說實在難以完成。有見及此，關總監決定舉辦一個類似的長途遠足比賽，訓練童軍成員的毅力及勇氣，培養團隊精神，讓成員一嘗「毅行者」的滋味。

在芸芸眾多的山徑之中，關總監選擇了全長50公里的港島徑（大浪灣至山頂）作比賽路段。一來港島徑作為港島地域的活動場地實在最適合不過；二是港島徑與麥理浩徑難度相若，但路程只有後者的一半，且不失挑戰性，比較適合青少年。關總監當時有個想法：港島徑有一大段路程在山腰上，市民在山腳的市區可以看到成員在山上遊走的景象，場面一定非常壯觀！於是，關總監著手籌備「第1屆港島童軍毅行」。

當時，身兼遠足審核員的關總監藉著一次為深資童軍進行遠足審核的機會，讓因惡劣天氣而需要補行路程的深資童軍在一天內完成整條港島徑，並以研究一個長途遠足比賽作為事工，為「港島童軍毅行」收集了基本的資料和數據。

歷屆紀念章



03

專題

### 第1屆港島童軍毅行

「第1屆港島童軍毅行」在1998年3月1日舉行。翻查本刊第168期有關報道，當年參加隊伍共有32隊，工作人員超過60名，除了在分站支援參加者外，部分工作人員組成「掃街隊」，確保所有參加者平安到達下一分站。大會亦特別在當時的港島地域總部設立熱線中心，每半小時與分站聯絡，了解參加者的步行情況。當時賽事分為童軍組及領袖組。為了加強支部之間的溝通，吸引童軍成員晉升支部繼續參與童軍運動，大會規定參與童軍組的隊伍必須最少有兩名不同支部的成員。當日早上6時，身穿大會黃色外衣的參加者在大浪灣出發，先步行17公里到大潭童軍中心出席開幕禮，再完成餘下路程，最終共有28隊順利行畢全程。

### 發展愈趨完善

基於「第1屆港島童軍毅行」的成功，往後活動的籌辦愈趨完善。為了讓年幼的童軍成員及特能童軍也能參與其中，體驗「毅行」的樂趣，自「第3屆港島童軍毅行」起設立了路程較短的非比賽組別。2004年，大會設立讓較年輕童軍支部成員參與的25公里賽事。制服團隊邀請賽及國際賽亦分別於2002年及2005年開始舉行。發展至今，「港島童軍毅行」已有50公里、25公里、15公里、6公里及3.5公里組別，讓不同支部的童軍成員及公眾人士參加。

關總監坦言，當初舉辦「港島童軍毅行」時沒有想過可以連續舉辦20年，達到現時的規模，成為人所共知的「品牌活動」。

### 時代的演變

20年來，「港島童軍毅行」隨著時代的發展有了不少改變。熱線中心由最初只有數條電話線，發展到現今以GPS（全球定位系統）及QR Code追蹤各個比賽組隊伍，今年更推出手機應用程式讓大家實時查看各隊伍的位置。關總監有意把這手機應用程式推廣至遠足審核或童軍旅行行的遠足活動上，讓審核員及領袖可以更加有效地掌握成員的位置。宣傳方面，亦由傳統的宣傳海報，發展至使用不同的社交媒體平台及短片作宣傳。今年，關總監更「粉墨登場」，與香港總監吳亞明一同為「第20屆港島童軍毅行」拍攝宣傳片。



參加者齊集參與1998年「第1屆港島童軍毅行」起點



1998年「第1屆港島童軍毅行」終點



「港島童軍毅行暨活力行2011」



「第20屆港島童軍毅行」宣傳片截圖



Facebook專頁找來各區總監為該區跑手打氣



04



罐頭食品捐贈大行動

**盡顯關愛精神**

舉辦一個大型活動，資源絕對少不了。自2000年起，「港島童軍毅行」獲香港海港扶輪社協辦及贊助部分經費，港島地域亦全力支持「香港海港扶輪社慈善基金籌款計劃」。現時「港島童軍毅行」已發展成一個非一般的遠足比賽，藉着步行活動，同時為有需要的社福機構提供一個籌款平台（如：香港防癌會、心晴行動慈善基金、香港骨髓基金及香港骨髓移植復康會等），多年來籌得超過港幣6百萬元善款。近年，「港島童軍毅行」更與聖雅各福群會眾膳坊及東華三院善膳堂兩間食物銀行合作，舉辦「罐頭食品捐贈大行動」，過去數年共募集到超過18,000罐罐頭，希望透過一個小小的罐頭，表達童軍的關愛精神及服務社群的承諾。有參加成員更特意將罐頭放在背囊走畢全程，把罐頭帶到終點收集處，為罐頭更添一層意義。關總監認為童軍旨在服務社會，如果舉辦一個活動可以同時幫助別人，何樂而不為？

**身體力行**

關總監除了多次籌辦「港島童軍毅行」外，他亦身體力行組隊參加賽事，就如2003年，關總監便代表港島榮譽童軍會參賽。關總監透露他一直有步行港島徑的習慣，現時每星期還保持着2至3次到港島徑行山，難怪他仍然體魄壯健。關總監笑說明年毅行之時他已退下地域總監一職，不用再出席各項典禮儀式，可以回歸跑手行列，並已計劃與香港總監吳亞明組隊參加明年的50公里賽事。

**展望將來**

對於活動的未來展望，關總監希望往後的「港島童軍毅行」能繼續秉承最初的3個理念：(1)讓童軍成員體驗毅行的滋味、(2)宣揚童軍熱愛大自然、(3)加強支部間的聯繫。關總監指出「港島童軍毅行」仍有發展空間，就像由他出任主席的香港業餘田徑總會去年已將「山徑越野賽跑」納為正式項目之一，他認為「港島童軍毅行」亦有望發展成為一個公開的社區活動，在將來或有機會邀請田徑運動員參與，甚至吸引海外選手參加。說不定可以把「港島童軍毅行」提升至國際級認證的賽事，更有效地向公眾宣揚童軍精神。

**歷屆參加人數**

舉行年份	人數
1998	128
1999	184
2000	462
2001	740
2002	739
2003	1,008
2004	1,058
2005	1,820
2006	1,693
2007	2,152
2008	2,388
2009	2,462
2010	2,265
2011	2,401
2012	1,646
2013	1,895
2014	1,647
2015	1,677
2016	1,517
2017	1,799
<b>總參加人數</b>	<b>29,681</b>



**專題**



**第20屆港島童軍毅行**

文：籌委會主席 鍾震宇

**第**20屆港島童軍毅行於3月19日舉行，大會邀請了食物及衛生局局長高永文擔任主禮嘉賓，於終點主持頒獎儀式。隨著時代進步，今屆「港島童軍毅行」除了使用GPS定位技術外，更首次利用手機應用程式，實時紀錄各參加隊伍的位置，加強比賽安全！



**實時紀錄 推動不留痕**

活動有接近1,800名成員參加，為慶祝「港島童軍毅行」20周年，大會增設了毅行20周年紀念盃，而每位成功完成50公里賽事的參加者均獲贈一枚精緻的完成獎牌，以作鼓勵。此外，今屆50公里、25公里及15公里的比賽組別，全面採用電話應用程式技術，實時紀錄各隊的到達時間。各隊伍透過智能電話，便得知自己隊伍及其他隊伍的實時位置。賽事中心亦會進行監察，若參加者在比賽途中迷路或偏離比賽路線，大會工作人員會即時通知及加以協助，加強賽事安全及提供即時支援。另外，為了提高大家對「不留痕」的認識及實踐，大會把「不留痕」訊息融入是次活動中，鼓勵參加者帶走自己的垃圾，保護環境。





## 宣傳推廣

為加強公眾及成員對「港島童軍毅行」的認識，今屆特設品牌推廣組，在不同的媒體進行宣傳工作，更邀得香港總監吳亞明及助理香港總監（港島地域）關祺參與拍攝宣傳片，今屆的宣傳口號是「我撐你跑」，是大會對參加者的承諾。

在此，恭喜各得獎者，同時衷心感謝各位工作人員，包括：比賽組、節目組、協調組、行政組、品牌推廣組及服務組，全賴大家發揮童軍精神，令整個活動得以順利完成。



# 07

HK SCOUTING May 2017 397

## 專題

# 參加者感想

資料整理：月刊副總編輯 蔡嘉俊

「港島童軍毅行」歷年來的參加總人次接近 3 萬人，工作人員更是人多勢眾，以下為幾位參加者的分享。

### 第 20 屆港島童軍毅行籌委會主席 鍾震宇

本人十分榮幸能夠擔任「第 20 屆港島童軍毅行」籌備委員會主席。整個活動由開始至今，由數百人至今屆超過 1,800 名成員參與，全賴過去不辭勞苦的工作人員，累積 20 年的經驗，奠定今日活動的成功。

毅行的目的為提倡童軍參與遠足活動，加強各童軍支部間之聯繫，並鍛鍊堅毅和刻苦精神。為着這份信念，我會一直參與毅行的各項籌辦工作，不斷創新，把這份精神延續下去。



鍾震宇 (右)

### 港島榮譽童軍會主席 郭柏威

原來我已經參與了 6 次「港島童軍毅行」！

十多年前，我以樂行童軍身份和其他團員參加毅行。目標很簡單，就是「4 人 8 條腿」完成整個賽事。還記得當年的隊伍名稱是「超級毅行者隊伍」，我認為共同完成比突破自己更重要。

之後幾屆我以深資童軍副團長身份，帶領深資童軍參加。透過有系統的訓練，由完成賽事進步到進入「三甲」，與時間競賽。我亦喜見港島第 7 旅已經能夠以 7 小時半完成賽事，成員亦成為了榮譽童軍。

今屆我以港島榮譽童軍會名義組隊，隊內有從未參加過「港島童軍毅行」的隊員；亦有長跑好手；更有養傷恢復中的山野健兒。大家上落山的速度不一，但最開心大家從初相識，便互相支持，談天說地，建立起榮譽童軍之友誼。



郭柏威 (左一)

### 維多利亞城區代表 龍文雋、龍俊匡、林展顯、譚嘉晞、王澤生 (1401 隊)

「港島毅行，一行五人，一 team 人，擁有誓要征服港島徑的決心！」

今次，我們代表維多利亞城區參加了區際 25 公里比賽；亦是我們第二次參賽。

由早上的強風、中午的雲霧，走至山頂的雨水，短短數小時便經歷了四季。雙腿不停走動追趕時間，一切談何容易？這也許就是毅行的精神！隊友一直的陪伴及鼓勵，彷彿打了一枝「強心針」，從來沒有想過可以完成今天賽事，我們一一做到了，更是超額完成。

「港島毅行」，從來要鍛鍊的不止是體能，還有那份不願意放棄的堅持。



維多利亞城區代表

# 08

HK SCOUTING May 2017 397



鄧皓駿 (左一)

### 港島第 6 旅童軍副團長 鄧皓駿

今屆是我第一次參加「港島童軍毅行」50 公里賽事。由於我們經驗不足，起初對依時完成沒抱太大的期望。

雖然如此，我們也有定期練習，將勤補拙。比賽當天，盡管遇上滂沱大雨、抽筋和迫得我們喘不過氣來的檢查點關閉時間，但我們憑著無比的毅力及互信，以接近 13 個小時完成賽事，領略到毅行的真諦。



### 柴灣區區設備管理員 蔡偉洛

連同今屆，我參加了 3 次「港島童軍毅行」。雖然 3 次比賽都是參加 25 公里區際比賽，但每次的經歷都不盡相同。今屆比賽開首便下起大雨，令我印象深刻。雖然每次的隊員也不同，但每次比賽都可以更認識自己。明白到比賽不只是由一個人完成，而是透過團隊合作和並肩作戰，由起點跑到終點。



何梓義 (左二)

### 港島榮譽童軍會會員、港島第 5 海童軍旅樂行童軍 何梓義 (1101 隊) 領袖組 50 公里——亞軍

過去兩屆，我都只參加 25 公里區際邀請賽，今年有幸獲郭柏威邀請參與領袖組 50 公里賽事。比賽前因腳傷未能參與練習，擔心會「拖累」隊友們，幸得隊友們沿途鼓勵，支持我完成比賽，更意外地獲得亞軍，讓我一嘗心願。

「港島毅行」是一個很好的平台，讓不同年代的榮譽童軍們聚首一堂，互相交流心得，希望港島榮譽童軍會每年都可以參與這項盛事。

我們十分滿意比賽的流程和補給，亦感激各工作人員的協助。大會日後可考慮增設寄存行李服務，讓跑手衝過終點後，可盡快更換衣服保暖，提升賽事質素。

明年比賽再見！



### 港島第 149 旅童軍團長 盧凱康

當年有幸成為「港島童軍毅行」的「先遣部隊」成員之一，為毅行搜集基本數據。由於惡劣天氣，當時還是深資童軍的我們，一行 4 人補行遠足考驗，要在一天內完成整條 50 公里的港島徑。因為不想再為遠足考驗改期，我們抱著「許勝不許敗」的心情，壓力實在非常大，慶幸最終以 9 小時順利走畢路程及完成所需事工，考獲深資童軍獎章。

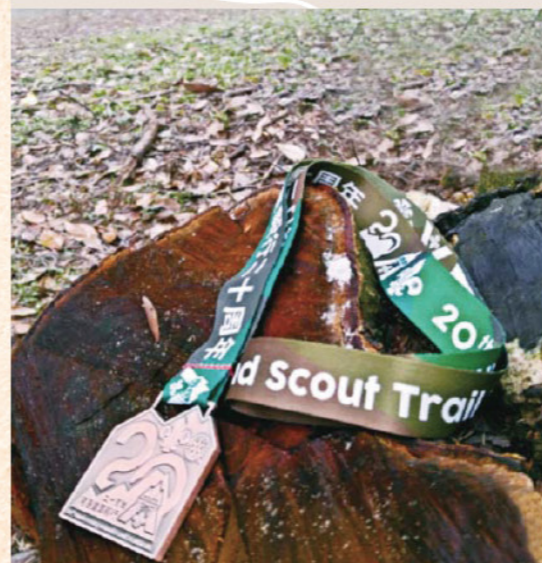
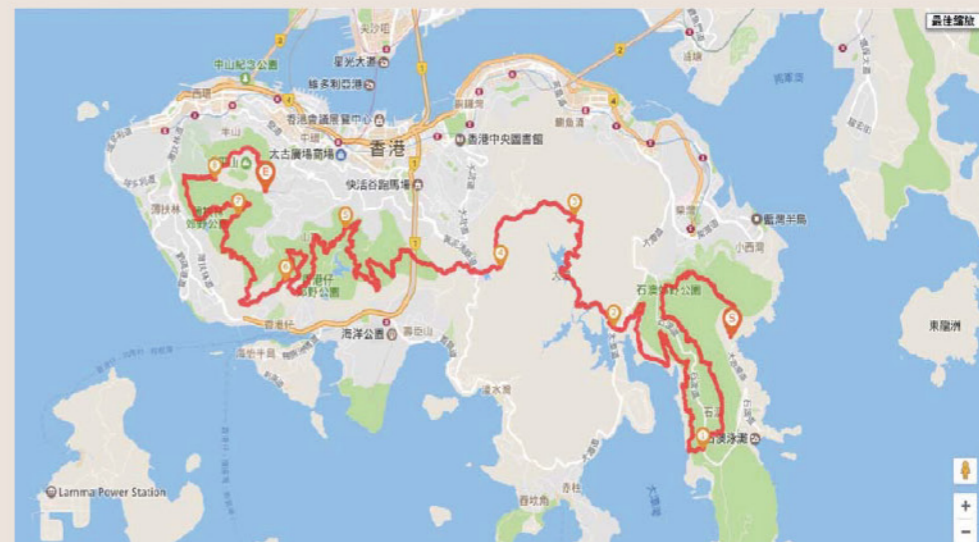
往後我曾以不同身份參與十多屆「港島童軍毅行」，如：以青少年成員及領袖身份組隊參加 50 公里比賽；亦擔任大會工作人員，為非比賽組的參加者帶隊；以及擔任籌委會的工作。能夠見證著「港島童軍毅行」的成長之餘，亦令我有成長。

希望地域內各級成員及領袖享受毅行的樂趣，不要忘記「港島童軍毅行」的核心精神——連繫支部、團結向前、迎難而上、迎接挑戰。



盧凱康 (左)

## 專題



## 結語

文：月刊副總編輯 蔡嘉俊

早前發生了數宗遠足致命意外，引起大眾對遠足安全的關注。現時有不少遠足人士單靠智能電話上的地圖和相關應用程式便踏上旅途。坊間亦有不少 Blogger、網站及雜誌推介一些「隱世美景」，然而部分「美景」的所在位置並不容易到達，往往有不少遠足人士高估了自己的能力，強行前往，最終需要召喚救援隊伍拯救。

遠足是童軍的傳統技能之一，領袖從小向成員灌輸正確的遠足安全觀，教導他們使用地圖和指南針等遠足技巧，循序漸進讓成員嘗試不同程度的山路。「港島童軍毅行」提供了一個平台，在充足支援下，讓不同年紀的成員依據他們的程度，選擇不同的路程，慢慢向不同難度挑戰，享受山野的樂趣。

此外，「港島童軍毅行」亦提供了一個平台為其他社福機構籌款。近年活動為食物銀行募集罐頭食品，讓成員透過一罐小小的罐頭關懷社會，傳揚童軍的服務精神。

在享受遠足樂趣的同時，亦為社會服務，希望這項極具意義的活動能夠繼續舉辦下去，迎接更多個 20 年！

### 參考資料：

- 《香港童軍》月刊第 165、168、181、192、204、216、249、251、261、277、289、301、312、320、325、337、348、359、362、372、385 期
- 《港島地域季刊》第 2、6、10、13、17、21 期
- 港島童軍毅行網頁 (istw.hkiscout.org.hk)
- 港島童軍毅行 Facebook 專頁 (www.facebook.com/istw2017)