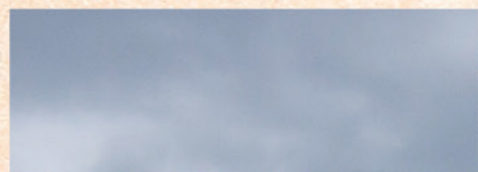


屈躬下物

謙

先人後己

貝登堡勳爵創立童軍運動的理念，是促進青少年之身心靈性的發展，童軍領袖乃是以謙卑的心來服務社會及青少年。港島童軍毅行，一眾童軍領袖引山林綠徑促進青少年成員健康成長。而活動的元素，亦暗合謙卦山在地下，因謙卑而崇高的宗旨。



概念篇



港島童軍毅行緣起

第一屆港島童軍毅行籌備委員會主席關祺總監專訪

港島童軍毅行踏進第二十載，絕對稱得上是一年一度的盛事。關祺總監（關 Sir）親手打造這個港島地域的「品牌」節目，二十年來從不間斷，說他是「開山祖師」也絕不為過。編採今天有幸能與關 Sir 訪問，聽他徐徐道來多年來活動的發展。

讓成員可以成長的理念

「（樂施）毅行者是一項極具意義，同時極具難度的活動。」關 Sir 指出 100 公里的比賽對一般青少年來說的確是個巨大的挑戰，童軍成員難以消受。「我們希望透過這些挑戰去訓練成員的毅力及勇氣，令他們得到成長。一隊人進行長途遠足，不單純講求個人能力，同時對團隊精神亦有相當的考驗。如能設法給予成員機會體驗一下就最好不過。」當年的理念，驅使關 Sir 構思如何提供一個強度適中的團隊遠足活動。



（樂施）毅行者以麥理浩徑為基礎，參加者需抱有無比的毅力走過新界中部的天險。香港島亦有其天險「十二連峰」，加上港島徑上落不如麥徑般大，路程又是麥徑的一半，對青少年來說是適合不過。「港島徑有一大段路程在山腰上，我當時在想，若市民能在山腳市區看到童軍成員一同在山上遊走的景象，好不壯觀！」

1998 年，活動第一次舉辦，為了隆重其事，關 Sir 特意邀請領袖訓練主任陸觀豪太平紳士（前立法局議員）為活動命名，經過多番思量，最終正式定名為「港島童軍毅行 Island Scout Trail Walk」。當年百多名參加者均獲派螢光上衣一件。從大浪灣起步，步行至大潭時，短暫離開港島徑，前往大潭童軍中心參加活動的開幕禮。



在時任香港總監許招賢先生的主持下，標誌了這活動的正式開始。

從毅行活動做到薪火相傳

童軍運動一直面對不同的難題及挑戰，多年來從事訓練工作的關 Sir 亦深明箇中辛酸。「那些年我們收集所得的數據顯示，童軍至深資童軍這段時間的成員流失率非常高，對整個運動構成不容忽視的危機。若此活動能有效增加童軍支部成員對成為深資童軍的興趣，對延續童軍精神有很大幫助。」

如何透過港島童軍毅行拉近各支部成員關係，費了關 Sir 不少心思。當時的初步構思希望童軍支部成員能透過接觸深資童軍的「大哥哥大姐姐」，感受到他們的活力及關懷，從而激發他們對成為深資童軍的憧憬。因此，參賽隊伍的組成設有特定條件—每隊必須有最少兩個支部的成員。時至今日，這項規定未曾變改，跨支部的參與亦已成毅行的特色。

秉承童軍精神回饋社會

「竭盡所能」、「對別人要幫助」，關 Sir 指誓詞中的這些字句一直無時無刻提醒一代又一代的童軍成員服務社會的重要性。「作為童軍，行善是義不容辭之舉。將慈善活動融入我們的活動內是一個服務社會的良好途徑。多年來我們與其他



團體合作籌款，包括海港扶輪社這些長期合作伙件，歷年來的善款超過六百萬港元。近年又收集罐頭食物並轉贈予食物銀行。」

助人為快樂之本，更令關 Sir 感高興的，是童軍對行善的熱誠獲合作團體一致肯定，毋庸置疑是對童軍運動的一大鼓舞。



與時代步伐同行邁進

近年世界童軍運動提倡青年參與決策，關 Sir 認同年青人有著獨特的時代觸覺及創意，故需要給予年青人機會去參與決策。

「年青人的創意的確能令活動生色不少。今年我們的活動有宣傳短片及社交媒體直播，全由他們提出及製作；更有人提出製作『我撐你跑』的這些打氣頸巾，假若我們不給予他們這些機會，這些具建設性的建議根本不會出現。」

由此可見，關 Sir 深明童軍活動需跟緊時代步伐的重要性。

概念篇

展望將來

回望過去二十年，港島毅行已由當年讓跨支部成員體驗長途遠足的活動演變成規模成熟的大型比賽及社會服務，活動項目亦新增了 25 公里、15 公里、6 公里及 3.5 公里。不少參加者年復一年報名，每年三月都要搔「一年之癢」，頗有「不行不舒服」的意味。雖然近年透過合作機構，增設了公開組別，但公眾的參與成份不算太高。

為此，身兼業餘田徑總會主席的關 Sir 正積極策劃活動新的發展方向：「未來希望可以邀請田徑運動員參加我們的比賽，這對活動向市民大眾推廣有著很大的正面作用。」關 Sir 指，港島童軍毅行有極大的發展潛力，他日若能成為香港業餘田徑總會正式承認的比賽，能有效地宣揚童軍精神活動及更能讓社會人士了解童軍卓越的組織能力。



關 Sir 直言，當年的自己是以樂施毅行者為藍本發展出童軍自己的毅行模式，而 100 公里的賽程對他而言依舊是終極夢想。當初我們亦無法想像短短二十年港島童軍毅行能發展至現時的規模，今天港島童軍毅行已歷經五分之一個世紀，祝願關 Sir 的理想可早日達成。

概念篇

活動目的：薪火相傳、回饋社會

第二十屆港島童軍毅行宣傳海報

毅行網上宣傳

概念篇

比賽項目

港島童軍毅行分為比賽組和非比賽組。50 公里比賽組別的參加者以毅行者步行形式，用不多於 13 小時完成 50 公里長的港島徑，展示童軍於遠足活動中的堅毅和刻苦耐勞的精神。隊伍必須為四人一隊，途經八個檢查站，由大浪灣出發，途經 8 公里的路程到達土地灣。之後需走過 8 公里的路程，期間需登上龍脊，抵達大潭道。往後的 4.5 公里路程平平坦坦，但到達大風坳後需連登畢架山及渣甸山，至陽明山莊。之後沿黃泥涌峽道下降，轉入布力徑，往中峽出發，完成 7 公里的路程到達香港仔水塘道。之後沿蜿蜒的山路到達貝璐道，再攀上薄扶林水塘道。最後，登上 499 米的西高山，緊接其後的便是平坦的盧吉道。抵達山頂後，恭喜你們完成全程。

毅行組的成員組別必須為跨支部組合，其中最少一名成員為童軍支部、另最少一名成員為深資童軍或樂行童軍支部成員。25 公里比賽組別的參加隊伍則需於 6 小時內完成 25 公里旅程，起點為黃泥涌峽布力徑。途經的檢查站跟 50 公里後半段的檢查站相同。為了慶祝毅行二十周年紀念，大會於 2017 年增設 15 公里賽事。

活動獎勵

50 公里及 25 公里比賽均設冠、亞、季軍獎；得獎隊伍每人獲獎盃乙座。比賽另設第四及第五名，以茲獎勵。15 公里比賽只設第一至第三名獎項。各獎項均會於比賽當日假山頂廣場舉行的頒獎典禮中頒發。各隊的隊員均可獲刻有名次之掛頸獎牌乙枚。為鼓勵更多童軍成員能體驗毅行者之樂趣，由 2004 年起，凡過往曾參與港島童軍毅行累積達 3 次、5 次、7 次、10 次、13 次、17 次及 20 次（無須連續參與），並於指定時間內完成，均分別於下一年度獲頒贈嘉許紀念盾乙座。所有行畢全程之參加者均獲贈證書乙張。

概念篇

分站	路線		距離	累積距離	50 公里比賽		25 公里比賽		15 公里比賽	
	由	至			開放時間	關閉時間	開放時間	關閉時間	開放時間	關閉時間
起步點 標距柱 H100	Big Wave Bay 大浪灣	To Tei Wan 土地灣	8.0 km	0.0 km	6:00 上午 出發 11.3km/h	6:30 上午 5.1km/h				
檢查站 1 標距柱 H085/ H084	To Tei Wan 土地灣	Tai Tam Road 大潭道	8.0 km	8.0 km	6:45 上午 12.9km/h	8:10 上午 5.0km/h				
檢查站 2 標距柱 H068	Tai Tam Road 大潭道	Quarry Gap 大風坳	4.5 km	16.0 km	7:20 上午 7.7km/h	9:40 上午 3.9km/h				
檢查站 3 標距柱 H060/ 059	Quarry Gap 大風坳	Hong Kong Parkview 陽明山莊	3.5 km	20.5 km	7:55 上午 8.0km/h	10:50 上午 3.4km/h				
檢查站 4 標距柱 H052	Hong Kong Parkview 陽明山莊	Aberdeen Reservoir Road 香港仔水塘道	7.0 km	24.0 km	8:25 上午 7.5km/h	12:00 下午 3.3km/h	10:00 上午 Black'sLink, WongNaiChungGap 黃泥涌峽布力徑 6.0 km/h	10:15 上午		
檢查站 5 標距柱 H038	Aberdeen Reservoir Road 香港仔水塘道	Peel Rise 貝璐道	6.5 km	31.0 km	9:25 上午 8.7km/h	2:15 下午 4.1km/h	10:45 上午 (預計到達時間) 8.0 km/h	11:45 上午 4.0 km/h	11:00 上午 Peel Rise 貝璐道	11:45 上午
檢查站 6 標距柱 H026/ H025	Peel Rise 貝璐道	Pok Fu Lam Reservoir Road 薄扶林水塘道	5.5 km	37.5 km	10:10 上午 6.8km/h	3:50 下午 3.0km/h	11:30 上午 (預計到達時間) 8 km/h	1:25 下午 4 km/h	11:10 上午 (預計到達時間) 8 km/h	1:05 下午 4 km/h
檢查站 7 標距柱 H015/ H014	Pok Fu Lam Reservoir Road 薄扶林水塘道	Lugard Road 盧吉道	4.3 km	43.0 km	10:50 上午 12.0km/h	5:20 下午 4.6km/h	12:10 下午 (預計到達時間) 8 km/h	2:50 下午 4 km/h	11:50 上午 (預計到達時間) 8 km/h	2:30 下午 4 km/h
檢查站 8 標距柱 H007	Lugard Road 盧吉道	The Peak 山頂	2.7 km	47.3 km	11:15 上午 8.0km/h	6:25 下午 2.4km/h	12:35 下午 (預計到達時間) 8 km/h	3:45 下午 4 km/h	12:15 下午 (預計到達時間) 8 km/h	3:25 下午 4 km/h
檢查站 9 終點	The Peak 山頂			50.0 km	11:30 上午 直至比賽 結束	7:15 下午	1:00 下午 (預計到達時間) 8 km/h	4:40 下午 4 km/h	12:50 下午 (預計到達時間) 8 km/h	4:20 下午 4 km/h



毅行比賽路線簡圖

參考地圖
MAP

圖例說明：

檢查站 8 標距柱 H007	Lugard Road 盧吉道	The Peak 山頂	2.7 km	47.3 km	11:15 上午 8.0km/h	6:25 下午 2.4km/h
檢查站編號及附近之港島徑標距柱編號	出發分站所在地	目標分站所在地	累積行走距離 (以 50 公里組別計算) 此段路的長度	分站開放時間 最快可走時速	分站關閉時間 最慢可走時速	

各檢查站開放和關閉時間 (2017)

非比賽組別

毅行於 2001 增設非比賽組別，日後更成為毅行的兩大支柱之一。非比賽組別設立的目的，是讓更多未能參加毅行賽事的小童軍或幼童軍能夠參與其中。

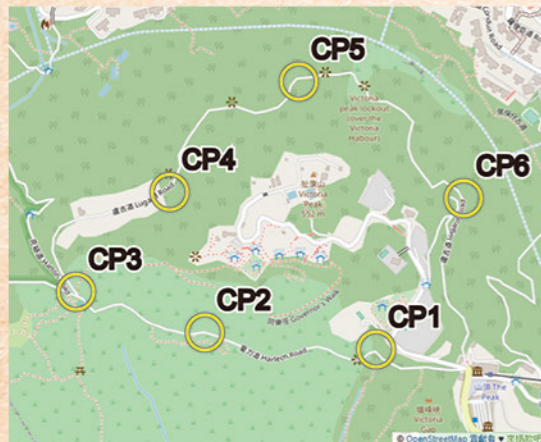
6 公里組別的參加者，會由置富花園泳池頂部出發，途經置富花園第 12 座，然後向薄扶林村方向進發，再經薄扶林騎術學校至薄扶林水塘入口。沿路步行至薄扶林水塘，經配水庫後接連至港島徑，之後便一路沿港島徑步行至山頂終點站。



8 公里和 6 公里路線圖

參加者在出發前會收到一本事工手冊，並需於步行途中完成指定習作。事工內容大致是認識郊野、愛護大自然、地理常識等。此舉可以讓參加者重溫知識，也為旅程增添意義。

至於 3.5 公里組別的安排大致與 6 公里相同，出發地點為山頂廣場，然後以盧吉道及夏力道繞山頂一周。參加者途中也需要根據事工手冊完成事工。



3.5 公里路線圖



非比賽組事工作業



在置富廣場舉行的起步禮



接待處



等待毅行開始



2012 年度香港小姐與風笛手合照



籌委會成員與 2013 年度香港小姐合照



出發了



無懼雨天的阻擋



整裝待發



罐頭食品收集處



嘉賓進場



起步禮



工作人員合照



路線一景



傷健共融



起步路線圖

歷屆主席介紹

賽事籌辦二十載，最主要的領軍人物當要就是歷屆主席，現在就由我們向大家逐一介紹。



關祺

關祺總監，現任港島地域總監，也是港島童軍毅行的發起人。1998年，時任助理地域總監（訓練）的關總監出任第一屆港島童軍毅行的籌備委員會主席，並積極提倡藉港島童軍毅行活動增加支部之間的聯繫和減少成員的流失。

關 祺



何德康總監是第二至第九屆（1999-2006）籌委會的主席，為時任地域總部總監和助理地域總監（青少年活動），也是歷屆主席中服務時間最長的一位。



何總監積極發展港島童軍毅行，在任期間增設多個組別的賽事和獎項，又增設了非比賽組別，讓更多成員可以參加此項極具意義的活動。

何 德 康



何德康



黃偉安

黃偉安總監是第十至第十三屆（2007-2010）籌委會的主席，時任助理地域總監（青少年活動）。黃總監在任期間，積極把活動推向社區層面，在他的協調下，與香港防癌會合作，使港島童軍毅行的知名度大大提高，參加人數因此大大增加，黃總監卸任後，出任籌委會的顧問，繼續服務社群。

Wong Wai An



概念篇



陳文翰

陳文翰總監是第十四屆 (2011) 籌委會的主席，時任助理地域總監 (大潭童軍中心)。陳總監在任期間積極帶入共融文化，首次有特能童軍參加 25 公里賽事。陳總監悉心籌劃，使毅行比賽建立社會服務平台，為合辦機構籌得超過二百多萬元的善款。陳總監同時也推動毅行活動資訊科技化，並推出毅行資訊網站。



張世華總監是第十五屆 (2012) 籌委會的主席，時任港島南區區總監。張總監於毅行活動服務多年，曾擔任多個不同崗位的工作。他積極推動毅行活動科技化，為隊伍配備全球定位系統裝置 (GPS)，大大提高了參加者的安全，方便大會能更快獲得第一手資訊。



張世華



羅永杰

羅永杰總監是第十六屆 (2013) 籌委會的主席，時任助理地域總監 (發展)。羅總監優化童軍毅行籌款模式，讓毅行成為一具籌款功能的活動，為旅團、地域甚或社會帶來另一個籌集善款的平台。羅總監同時設立服務組別，聯絡外界長者參與毅行活動。



曾麗珊總監是第十七屆 (2014) 籌委會的主席，時任助理地域總監 (行政)。曾總監全情投入社區服務，照顧社會上有需要人士，與食物銀行合作，在進行毅行活動期間，鼓勵參加者募集罐頭，轉贈有需要人士。曾總監也積極發



展資訊科技，推出二維碼 QR code 掃描、Facebook 專頁和使用航拍機拍攝活動過程等新猷。



曾麗珊

概念篇



楊國光

楊國光總監是第十八屆 (2015) 籌委會的主席，時任助理地域總監 (支部訓練)。楊總監積極提倡毅行童軍精神，引入不留痕 (Leave No Trace) 的概念。他又與青少年活動署合作，讓參加者獲確認同步完成部份「山嶺童行」的路線。



伍尚國總監是第十九屆 (2016) 籌委會的主席，時任維多利亞城區區總監。伍總監積極把毅行活動帶入社區，首次邀請香港骨髓基金及香港骨髓移植復康會為支持機構，藉此推廣器官捐贈的信息。伍總監又提倡參與「和平使者計



劃」 (Messengers of Peace)、「海報追蹤」宣傳活動等。



伍尚國



鍾震宇

鍾震宇總監是第二十屆 (2017) 籌委會的主席，現任地域總部總監 (航空活動)。適逢港島童軍毅行舉行第二十屆賽事及慶祝二十周年紀念，鍾總監建議成立「品牌推廣組」，以制定市場推廣及宣傳策略，並為活動增設「15 公里」組別及採用資訊科技組所研發的港島童軍毅行手機應用程式 (Mobile App) 系統。籌備多項大型活動和儀式，更出版《港島童軍毅行二十年》一書。



港島童軍毅行

港島地域

