

HKIR Quarterly



港島毅行



港島地域活動與訓練周年研討會 2025



港島北區「初級航空活動章（混合模式）暨模擬飛行章（技能組）訓練班」

地域總監的話

文：港島地域總監 楊國光

服務社區

2025年渣打香港馬拉松再次成為全城矚目的體壇盛事，而本地域亦再次肩負起重要的服務角色，負責跑手的行李管理服務。今年特別的是，賽事首次在全新開幕的啟德體藝館設立選手包分發中心，這對我們來說是一個全新的挑戰。啟德體藝館作為一個全新的場地，設施和流程都需要重新適應和規劃，港島地域的團隊花費了大量時間和精力，重新策劃服務範圍及安排細節，確保一切運作順暢。儘管面對許多未知的困難，我們憑藉團隊的合作精神和靈活的應變能力，一一克服了挑戰，展現了童軍「準備」和「服務」的核心價值。

今年，本地域在今年的渣打香港馬拉松服務中再次展現了強大的動員能力，成功招募了超過1200名童軍成員及領袖，連續五日全力支援參加渣打香港馬拉松的74000名跑手。從選手包的分發、人群控制、行李寄存到行李派發等各項工作，我們的團隊都竭盡所能，確保每一位跑手都能享受到順暢的賽事體驗。無論是在啟德體藝館的選手包分發中心，還是在比賽日的行李寄存區，童軍成員們都以專業的態度和熱情的服務，贏得了跑手們的讚賞和感謝。

今年的渣打香港馬拉松不僅是對跑手體能和毅力的考驗，也是對我們服務團隊的一次重大考驗。面對全新的場地和龐大的參與人數，我們需要更加細緻地規劃每一個環節，確保服務流程無縫銜接。童軍成員們在領袖的帶領下，分工合作，互相支持，展現了高度的團隊精神和責任感。無論是在清晨的寒風中，還是在午後的烈日下，大家都堅守崗位，默默付出，為跑手們提供最優質的服務。

隨著比賽日的圓滿結束，我們深感自豪和欣慰。這五天的服務不僅是對我們組織能力的考驗，更是對童軍精神的一次深刻體現。我們相信，通過這次活動，每一位參與的童軍成員都收穫了寶貴的經驗和成長，也更加堅定了服務社群的信念。

最後，我們要衷心感謝所有參與這次活動的童軍成員、領袖以及支持我們的各界人士。正是因為大家的共同努力，才使得這次渣打香港馬拉松的服務工作得以順利完成。我們期待在未來的日子裡，繼續與大家攜手合作，為社區貢獻更多的力量。明年渣馬再見！





港島北區「初級航空活動章（混合模式）暨模擬飛行章（技能組）訓練班」

港島北區於2025年3月舉辦「初級航空活動章（混合模式）暨模擬飛行章（技能組）訓練班」，旨在啟發童軍成員對航空的興趣，並奠定基礎的飛行技能。課程內容涵蓋航空理論、飛行安全、通訊知識及模擬五邊飛行操作，並結合手搖滑翔機與風箏製作等實踐活動，讓學員透過動手體驗，深入理解氣流、空氣動力學等影響飛行的關鍵因素，進一步鞏固所學理論。

此外，學員需於訓練期間完成不少於十次、總時數不少於十八小時的模擬飛行訓練。透過反覆練習，他們不僅能掌握基本飛行操控技巧，更能提升對航空知識的理解與應用能力。

是次訓練班不僅為學員開啟航空探索之門，更激發他們對飛行的熱忱，讓他們掌握基礎航空知識。透過理論與實踐並重的課程設計，為日後進階的航空訓練或相關領域的發展奠定穩固基礎。





第28屆港島童軍毅行

童軍 · 童心 · 識碳 · 童行



港島童軍毅行始於1998年。這個活動不僅是一項遠足活動，更是每年一度讓童軍成員及社會大眾融入大自然的盛事。踏入第28屆，活動繼續為參與者提供同步同行、突破自我的山野挑戰，同時加強可持續發展的教育與推廣。

本屆活動以「童軍·童心 識碳·童行」為主題，旨在推動可持續發展及低碳生活教育。除傳統的長距離遠足團隊挑戰外，大會特別增設一系列環保教育任務，包括「清徑大使」、「維護山徑大使」、「減碳大挑戰」及「減碳承諾」等項目，鼓勵參加者將環保理念融入山野挑戰與日常生活，攜手邁向「碳中和」目標。

實體賽：挑戰自我，擁抱自然

賽事組別與全新賽制

本年度的實體賽事除了設有50公里（大浪灣至山頂）及25公里（布力徑至山頂）兩個傳統賽事組別外，更新增12公里（布力徑至山頂）體驗賽，讓初次參與的成員及領袖感受賽事氛圍，為未來挑戰更高強度賽事奠定基礎。此外，大會亦設有區際錦標賽及制服團隊邀請賽，吸引共80隊參賽者參與。其中，灣仔區代表隊以3小時01分的佳績勇奪25公里區際錦標賽冠軍，更刷新大會紀錄（原紀錄為2010年的3小時08分）。





非比賽項目：寓教於樂

為照顧不同年齡的成員需要，大會同時舉辦6公里及3.5公里非比賽項目，沿途加入主題相關的挑戰任務，讓參加者學習山野知識及提升環保意識。本屆實體賽總參與人數突破1,750人，再創新高。

虛擬跑：跨越地區界限，親近山野自然

虛擬跑項目自2024年12月1日起舉辦，鼓勵童軍成員聯同親友一起完成不同遠足路線，親近大自然。活動提供216條精心設計的路線，涵蓋141條漁農自然護理署的郊野樂行路、44條康樂及文化事務署的行山樂路線，以及31條總會青少年活動署的山嶺童行路線，滿足不同年齡層和興趣的參與者。

環保行動：清徑與維護山徑

本年度，大會特別設立「清徑大使」及「維護山徑大使」計劃，邀請參加者在遠足期間清理山徑垃圾，並以照片記錄地圖不符或損毀的路段，協助政府更新地圖及修復山徑。本年度的報名和參與人數持續增長，登記人數達1,523人，共錄得4,976人次參加，總步行距離高達37,370.7公里，較去年增長33.3%，成績令人鼓舞。





社區服務：實踐童軍精神

童軍誓詞強調「對別人，要幫助」，參與者在毅行活動中亦不忘實踐服務精神。大會今年繼續舉辦「罐頭食品捐贈大行動」，為聖雅各福群會眾膳坊收集罐頭食品，轉贈予有經濟困難的香港市民。今年共收集超過3,900罐食品，為受助者帶來實質的幫助和溫暖。

減碳大挑戰：從日常做起

行動計劃與實踐

為推動減碳生活，本屆毅行舉行「減碳大挑戰」及「減碳承諾」行動計劃，鼓勵參加者從日常生活中着手減少碳排放。參與者可上載紀錄、截圖及證明，量化並分享減碳成效；「減碳承諾」則呼籲參加者在社交媒體上承諾具體減碳行動，帶動社群互動支持，積累低碳力量。

減碳行動範例

- 出行減碳：步行取代短途交通工具，或以公共交通工具取代的士和私家車。

- 能源減碳：檢視家居或工作場所用電情況，並採取節能措施。

- 綠色生活：實踐「童心減塑」、「識碳咖啡」、「智慧用機」、「綠色飲食」及「童行節能」等行動。

此外，大會與本地環保機構FabLab HK合作，設置膠樽蓋回收箱，將回收物料升級再造成獨一無二的紀念獎牌。參加者更可參與製作過程，親身體驗環保意義。





虛擬跑頒獎典禮暨低碳生活成果展

作為毅行的壓軸項目，虛擬跑頒獎典禮暨低碳生活成果展於2025年5月18日（星期日）舉行。大會榮幸邀請到社會福利署香港展能精英運動員基金管理委員會主席鄭家豪先生，MH, JP擔任主禮嘉賓。

獎項與成就

頒獎典禮上頒發了長期服務及參與嘉許證書、罐頭食品捐贈嘉許狀、100公里 Rambler 完成獎牌，以及各個組別的累積完成最長距離獎項。其中，港島第229旅領袖黃傳輝先生更以累計完成947.82公里的成績，奪得「十大累積完成最長距離——金獎」，盡顯堅毅不屈的童軍精神。港島第229旅更首次以突破累計完成超過10,000公里的成績，勇奪「累計完成最長距離（童軍旅）——金獎」（總里數：10,805.91公里）。

低碳生活成果展

在頒獎典禮後，大會特別為各位嘉賓、獲獎人士及親友安排「低碳生活成果展」，透過互動體驗的方式，讓參加者學習實踐低碳生活的方法。現場設有咖啡渣香包手作工作坊，並與FabLab HK合作展示環保獎牌製作過程，同時提供利用回收物料製作生活用品的體驗環節。每位參加者更獲贈「咖啡豆手串」、「種子襟章」及「種子鉛筆」等別具意義的紀念品，將環保理念延伸至日常生活。

結語：傳承童軍精神，共建可持續未來

第28屆港島童軍毅行充分體現童軍運動的訓練理念和服務精神。參加者透過山野挑戰鍛鍊意志，藉環保實踐培育責任，以社區服務傳遞關愛。本屆活動在參與人數、項目創新及環保教育方面均取得突破，為社會共融和可持續發展樹立新標竿。

「真正的環保不是一場活動，而是一種生活方式。」雖然本屆港島童軍毅行已圓滿落幕，但我們的環保行動才剛剛開始。大會誠邀每位參加者將活動中培養的「識碳精神」延續至日常生活，讓環保從特別活動轉化為生活習慣，共同構建永續未來。





《童軍身影暖南區，服務精神耀港島》

文：黎佩伶 港島南區助理區總監（幼童軍）

2025年4月18日，港島南區童軍參與在黃竹坑遊樂場舉行的「南區各界盆菜暖萬心2025」活動。是次活動共有20多位區內童軍成員、領袖及區幹部積極參與，並獲得港島童軍服務隊的支援，合計約60人投入服務工作，充分展現社區互助精神。

活動規模龐大，共招待超過10,000名南區街坊及親友參與。適逢復活節假期首日，萬家齊聚共享盆菜盛宴，場面溫馨熱鬧。在人潮眾多的情況下，團隊細心協調現場秩序：不僅協助長者與家庭入座，更親切派發福袋並送上節日祝福。面對龐大人流，童軍們展現專業的應變能力，妥善處理各項突發狀況，同時保持耐心與禮貌，獲在場市民一致讚賞。

活動接近尾聲時下起毛毛細雨，童軍們仍保持高度服務熱忱。他們不但細心提醒長者注意地面濕滑，而且更主動協助有需要人士離場，確保散場過程安全有序。儘管天雨影響，我們堅守崗位，以實際行動展現團隊合作精神。

此次活動不只是一場社區盛宴，而且更是一次溫暖的傳遞。期盼童軍們持續秉持服務社區的初心，與社會各界攜手傳遞溫暖與關懷。



「尋龍記」服務—— 港島童軍海岸守護行動



在2025年4月27日正午，大潭童軍中心碼頭前集合了三十多名「港島童軍服務隊」成員展開一場特別的「尋龍記」服務，一同為打撈在颱風侵襲時沉沒在大潭童軍中心對出海床之龍舟。

在策劃整個項目時，由於估計需要一定的人手協助，以加快處理流程及善後工作，地域總監(常務)伍尚國總監建議，希望「港島地域服務隊」能作出支援。而發展部亦在短時間內發出通知並在數小時內已獲多人回覆，最終連同海上服務活動小組共招募了超過30人一同協助。

在項目進行期間，專業承辦商工作人員率先下水確定龍舟位置，然後使用鋼纜固定龍舟主體，再以機械輔助將龍舟拖曳到岸邊。在龍舟成功上岸後，「港島童軍服務隊」成員立即清理碼頭及收集周邊棄置物。經過大家努力合作，整個服務於三小時內完成。港島地域總監楊國光博士在服務完成後表示：「這次行動不僅確保場地使用者及水域安全，更讓隊員親身體驗接近「竭盡所能」的童軍精神。」而楊總監及伍總監亦分別感謝各參加者對社區服務的支持。

「港島童軍服務隊」持續招募新成員，歡迎任何年齡青少年成員及領袖加入。掃描上方QR碼即可參閱招募通告及填寫登記表格，期待在下次服務見到大家，一同展現港島童軍的力量！





創新變革引領未來 弘揚童軍正面形象

文：助理地域總監（活動）何家騏

港島地域活動與訓練周年研討會2025已於5月10日假嶺南衡怡紀念中學圓滿舉行，以「創新變革·把握機遇 Unlocking Opportunities through Transformation」為主題，逾90位來自地域、童軍區、訓練隊、議會及屬會之領袖、委員及青少年成員代表聚首一堂，共同探討在時代變遷及創新變革的背景下，如何把握機遇透過品牌營造說好童軍運動的故事，持續實踐培育未來社會領袖的角色及定位，同時配合香港童軍總會《策略發展計劃（2024-2027）》的相關行動方案。

助理地域總監（訓練）王柏豪博士及助理青少年活動總監（支部）邵鈞泰先生分別分享有關新木章訓練系統及青少年支部訓練檢討的最新發展，令地域不同持份者能加深了解，從而在不同範疇更有效地支援青少年成員及前線領袖。





研討會承蒙具備豐富企業傳訊經驗的王頌轅先生就「品牌營造與企業傳訊的成功要素」作主題分享，以案例為本，多角度剖析品牌形象塑造的理論、實踐方式及成功因素，並分享其獨到見解及寶貴經驗，一眾與會者均收穫甚豐。其後，與會者分組進行聚焦討論，探討如何持續提升童軍運動及港島地域的品牌形象，說好童軍故事及弘揚正面形象，從而達致吸引更多年輕人參與童軍運動、獲得社會人士認同，以及貫徹童軍運動的使命及價值。主要討論方向包括：

- ❖ 突顯童軍運動的核心價值、獨特方法及教育意義，其中亦可以突破對傳統童軍技能的刻板印象；
- ❖ 透過設計多元化及富趣味的活動及訓練，與時並進，滿足不同年齡層的需求；
- ❖ 善用社交媒體與多媒體資源，提升童軍運動在社會的曝光率；
- ❖ 以故事為核心進行品牌營造，確立「Why Scouting?」的敘事；及
- ❖ 透過大型活動及社區服務等契機深化品牌形象及認同。



訓練總監黃騰達先生亦為一眾訓練人員進行覆誓及頒發委任書。地域總監楊國光博士及副地域總監黃偉安先生等亦分享地域活動及訓練未來發展展望，感謝不同持份者為培育青少年所作出的重要貢獻。

研討會亦得到地域副主席何偉強先生、青少年活動委員會副主席鄭定國先生、訓練委員會副主席麥偉明博士、其他委員及總監等出席支持。





共創環境教育活動領袖培訓計劃： 童軍與自然的共生之道

文：高敏儀 港島第161旅

現代社會中，環境教育的重要性日益提升。作為一名童軍，學習與自然環境共生，並且能教育下一代尤為重要。去年十一月，世界自然基金會香港分會（WWF）教育部的同事帶領我們一眾學員，透過生態考察活動，包括觀鳥、自然遊樂(Nature Play)等等，探索了米埔自然保護區和大潭童軍中心。我發掘到如何利用周遭生態計劃活動，讓活動參加者與大自然聯繫。

這次參與的是由 WWF 教育部與大潭SCENES舉辦的「共創環境教育活動領袖培訓計劃」，是一項為深資童軍、樂行童軍及童軍領袖設計的環境教育活動。整個計劃分為三個階段，體驗學習和共創工作坊的形式，逐步引導我們深入了解環境教育的可能性，並將所學應用於實踐。

在米埔自然保護區及大潭童軍中心的探索中，我們參與了體驗式活動和研討環節，深入了解自然生態。計劃中最令我印象深刻的，是我們對策劃活動的討論。利用 WWF 教導我們的技巧，例如生態解和設計思維(Design Thinking)，一步步建立活動的原型(Prototype)，再慢慢修改，從而落實各項細節，成就活動的最終面貌。

在 WWF 教育部人員的指導下，我們進行了三次會面，討論教育方案，並逐步完善計劃。這些方案最終於今年 4 月 27 日在大潭SCENES舉辦的「地球部落 - 自然守護者挑戰日」上實現，並由我們帶領幼童軍完成自己設計的活動。整個過程中，幸好有 WWF 的幫忙和領袖們的經驗分享，我們才能計劃出創新的活動，並在當日與一眾幼童軍共學同樂。

歷經了半年訓練和實踐，在這個計劃中，我得到的不只是自然守護者挑戰章而已，而是人與大自然聯結的寶貴經驗。這計劃讓我們提升了對自然保護的理解，並啟發了設計創意教育方案的能力。童軍活動與大自然密不可分，我們不只是利用大自然，更是與大自然共生。透過生態教育，我們可以帶領下一代共同建立可持續發展的童軍生活。



航空事故探索

文：地域航空組

在飛行的世界中，很多時候都會透過事故去學習及建立保護的機制，其中一個十分有名的事務稱為「金姆利滑翔機」(The Gimli Glider)，雖然從名字上來看，以為是一部滑翔機出事，但事實是當中的飛機是一架波音767客機。

事發當天，加拿大航空143號航班在加拿大的內陸進行飛行旅程(安大略省渥太華飛往艾伯塔省埃德蒙頓)，但由於兩具飛機引擎因燃油耗盡的關係，在41000英尺的高空變成一部滑翔機，最後客機在一個加拿大皇家空軍基地金姆利(Gimli Glider)成功降落，當時亦打破了民航客機在失去動力後的滑翔紀錄，故成為有名的「金姆利滑翔機」。

經過一段時間的調查後，發現事故是因為轉換公制單位至英制單位時的人為失誤做成，令燃料錯誤地計算，最後亦指出加拿大航空未能給予機組人員足夠的培訓來熟悉飛機的操作程序，經過是次事故後，航空公司開始加強程序訓練以及讓機組人員知道轉換單位時需要注意的地方。

綜觀來說，雖然只是一件簡單的小事情(轉換單位)，但亦可以構成一件嚴重的事故，當中亦有不少航空界的工程人員或飛機師在事故後曾經接受調查，所以，當你以為一切都是理所當然時，就更加需要集中精神去找出有機會出現的錯誤，因為錯誤往往都在你最鬆懈的時候出現。在此提醒我們無論做什麼事都好，必須量度兩次，才真正行動(measure twice cut once)。



在金姆利的圖片(來源:網上)



案發圖片(來源:網上)

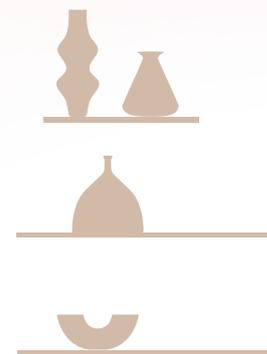


波音 767 客機(來源:網上)

文創童活 —

港島南區深資童軍／樂行童軍（陶藝）體驗班

文：港島南區助理區總監(深資童軍) 張宏剛



港島南區深資童軍支部／樂行童軍支部於4月上旬順利舉辦了（陶藝）體驗班。



主要是為了發掘及培養成員的興趣，支持多元發展，透過日常甚少機會接觸的活動，以陶藝方式，運用自己的雙手創做出屬於自己的陶藝作品。



是次活動地點於中環PMQ 元創坊舉行，由Memories Cermic 富經驗的導師引領下，完成線香碟或個人陶藝創作。

內容包括：

- * 介紹陶瓷製作過程
- * 陶泥特性及設計
- * 講解及示範陶泥的手捏技巧
- * 教授製作
- * 在陶瓷上中畫花紋或壓紋
- * 繪畫及上釉，創作自己風格
- * 取回一件完成作品



制作陶瓷金句：

『快就是慢，慢就是快』

『要溫柔用力，唔好用死力』



活動更吸引了不同區會，不同地域成員及區內領袖一同參與，人數達 20 人，當中包括深資童軍、旅團領袖及區領袖等。

透過進行實體活動，重拾成員之間的凝聚力，更是一個渠道作藝術交流，達致文創童活。



陶瓷作品更別出心裁，包括：

壽司



溫泉



卡通人物



愛



大自然



深資童軍支部成員完成本體驗班，更可向團長或助理區總監(深資童軍)跟進深資童軍獎章活動段章內【戶內活動 A-999】之要求。於體驗活動之餘，也能完成段章的進度內容，一舉兩得。



更多活動照片
QRCode

特別鳴謝：港島第 159 旅深資童軍團執行委員會成員安子康、蔡禮澤、吳炫燁，於協助籌辦活動中作出之貢獻。

總編輯的話

地域季刊作為一個互相交流的平台，已陪伴大家一起走過十四個年頭。自創刊號僅有寥寥數頁以來，我們經歷了一段漫長的旅程，亦曾經歷許多風風雨雨，直至現在，我們仍與大家緊靠一起。這一切都有賴地域總部各部門及屬會、各童軍區及各童軍旅/團成員的鼎力支持。一直以來，我們始終秉持「聚沙成塔、積少成多」的理念，從一棵小樹茁壯成一棵參天大樹，衷心感謝每一位在這過程中共同努力的夥伴。未來，地域季刊將繼續以整合資源、借力使力為原則，促進彼此之間的相互參考與學習。

在新的一年即將展開之際，我謹代表港島地域季刊編輯委員會，向大家致以最誠摯的祝福：願大家身體健康，蛇年大吉！2025年將是一個充滿挑戰與機遇的年份，面對瞬息萬變的環境，我們必須保持堅韌，攜手共度每一個難關。

編輯委員會成員

顧問：	行政及公共關係委員會主席 張世華律師 地域總監 楊國光博士
督印人：	副地域總監（行政）鍾震宇先生
總編輯：	助理地域總監（公共關係）曾麗珊博士
行政編輯：	地域總部總監（公共關係）張嘉政先生
美術、校對及文字編輯：	葉志光先生
編輯小組：	關浩然先生、馮渝彬先生、黃培芳女士、朱浩銘先生、張敬浩先生、李婉怡女士、林詩瑜小姐
港島地域總部：	香港灣仔日善街23號香港童軍百周年紀念大樓19樓
電話：	2574 4296
傳真：	2835 7777
香港童軍總會網址：	http://www.scout.org.hk
港島地域網址：	http://www.hkirscout.org.hk
出版：	港島地域公共關係部
設計及承印：	School Printer Limited
電話：	3708 3456

考獲木章人士名單

(2025年4月1日至2025年5月31日)

領袖	所屬區	所屬單位	簽發日期	支部
方曉鋒	柴灣區	港島第6旅	2025/4/8	小童軍
朱浩文	維多利亞城區	港島第21旅	2025/5/14	童軍
楊羨婷	維多利亞城區	港島第2旅	2025/5/26	童軍
林浩軒	港島北區	港島第7旅	2025/5/26	幼童軍
何芷晴	港島南區	港島第1715旅	2025/5/26	童軍