



港島地域會務委員會
第44屆周年會議



「童心抗疫」—社區服務
(酒精搓手液製作及派發)

網上 教學資源



記者：張嘉政、李婉怡

講起網上學習的第一個印象就是遙距課程。每逢上課的晚上，導師都喜歡在課堂進行中突然叫我的名字，要求我回答問題。

其實網上學習除了現場視像直播形式外，還有其他不同型式的，例如預錄影像、網上短片分享……等。

今期會為大家分享不同類型的網上學習形式及經驗分享。

第 21 屆深資童軍進度性獎章訓練班

受訪者：班領導人 黃偉安、副班領導人 關浩然、助理班領導人 張俊彥

掌握機遇 無懼挑戰

問：我知道第 21 屆深資童軍進度性獎章訓練班，是港島地域首個以視像教學形式舉行的訓練班，可否簡單講解原因及經過？

答：訓練班原定在 7 月 18 日為班期的第一天，但因疫情個案增加，政府頒佈限聚令。於是班職員便立刻商討應變方案，建議將訓練班轉為網上訓練，同時諮詢副地域總監（訓練與發展）霍偉倫先生的意見，霍總監亦同意網上訓練班是可行及予以支持，班職員立刻開會為網上訓練班作出準備，亦書面諮詢助理香港總監（訓練）陳勇先生之意見，當獲正式同意後，第一時間與各參加者聯絡及提供相關協助。



問：透過網上舉行之訓練班，是否需要重新策劃課程內容或長短？

答：課程內容仍然是以達到訓練班之目的。當中需要更改課程時間表及安排較多休息時間，而課程內容增加了更多的互動參與。

在學員方面，安排較早的報到時間；使各學員有時間測試電腦及準備，另一方面，各班職員也提早回到港島地域總部作出準備及測試各樣器材。

問：怎樣改動理論課節以配合需要互動及討論之課程（如需要討論有關策劃深資童軍活動），有什麼安排？

答：在通知各學員需要透過網上舉行之訓練班時，學員及各班職員已有共識必須要開啟鏡頭。

如需要討論有關活動策劃時，學員也積極參與討論，而在純理論課節時，各學員可以透過投票 / Zoom Chat Room/WhatsApp 來提出發問及回答問題，不需要在鏡頭前作答。透過 WhatsApp 群組，各學員在有關課節前，已獲得有關課節內容，亦對討論課程有所幫助。



合作無間 克服困難



問：班領導人及協助之職員對於網上教學遇上什麼挑戰？

答：我們無論在班前及班期中不斷開會，希望可分享經驗及解決有機會出現的困難，營造互相幫助的氣氛及面對不同挑戰。
我們亦覺得維繫班職員及學員是重要及富挑戰性，雖然透過不同媒介也可以接觸，但不一定有預期的效果。

問：參與網上訓練班之學員有什麼什麼意見 / 感受？

答：雖然訓練班還未完成，但學員對訓練班的安排感到滿意。此外，他們也感受到班職員為這次網上訓練班作出之努力及充足之準備，正如童軍銘言一樣，無論什麼情況下也要有好的『準備』。當然，他們認為有些課節期望可以實體形式上課，所以班職員及學員正期待在最後課堂 (10 月 3 日) 能夠見面。

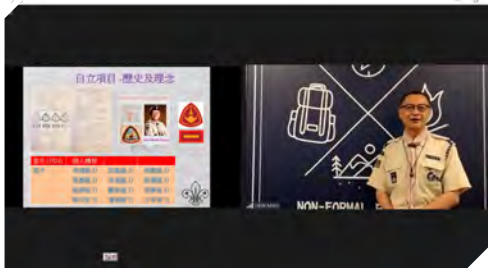


問：有什麼電腦硬件，場地配套的要求？有什麼技巧要注意？

答：今次網上訓練班選擇使用大型電視，讓各課節的負責領袖也可以從各學員之身體語言，察覺到他們有什麼不明白之地方，因而可以立刻重覆有關內容。同時，我們設立了廣播室、控制中心及提供了不同的 Virtual Background，使各學員能夠更投入訓練。

對於有什麼技巧需要注意，我們有以下意見：

- 正確網上禮儀：適當情況給“Like”及揮手；
- 無論班職員或學員，緊記需要時常望著鏡頭；
- 拍攝及燈光之技巧；
- 上網速度是否穩定及流暢；
- 若課節有短片播放，最好於課節前給學員觀看；
- 支援團隊：成員必須熟悉電腦系統，不需主持課節，可以隨時支援課節導師。



問：有沒有其他特別的地方或意見分享？

答：- 不止用 Zoom 的功能作互動，我們也可以利用童軍之特色做互動動作，例如敬禮；
- 負責網上訓練班之領袖，網上教學時亦不忘教學技巧，如唱歌 / 提唱等；
- 除了 Virtual Background 外，可嘗試使用實體背景；
- 可能的話，儘量也安排一次實體訓練，因為網上訓練班不可取代傳統的實體見面；
- 在家進行網上訓練班教學 / 學習，將會是新的教學常態，所以各領袖及訓練隊隊員需要學習相關軟件；
- 與時並進，教學相長，學無止境；
- 負責網上訓練班之領袖，勿忘童軍銘言『準備』：必須彩排 / 嘗試，面對不同挑戰，克服重重困難。



維多利亞城區的 Google 新網頁

受訪者：副區總監（行政） 歐陽秀菁

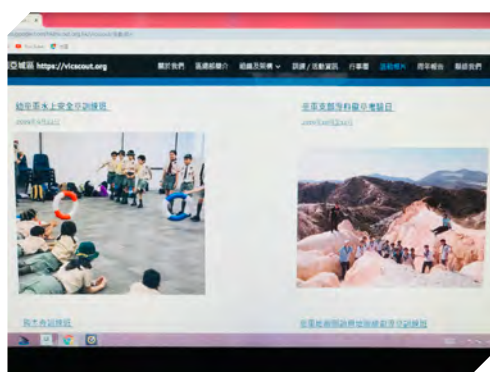
問：預備區會新網頁時，是否需要特別的網頁程式來製作？

答：預備這個網頁無需任何特別網頁程式，只需事先向港島地域申請一個 Google 帳戶，再以協作平台 (Google Site) 就可以開始製作。

問：負責編寫新網頁之領袖，是否需要編寫網頁之經驗，或他們需要參加一些編寫網頁之訓練班嗎？

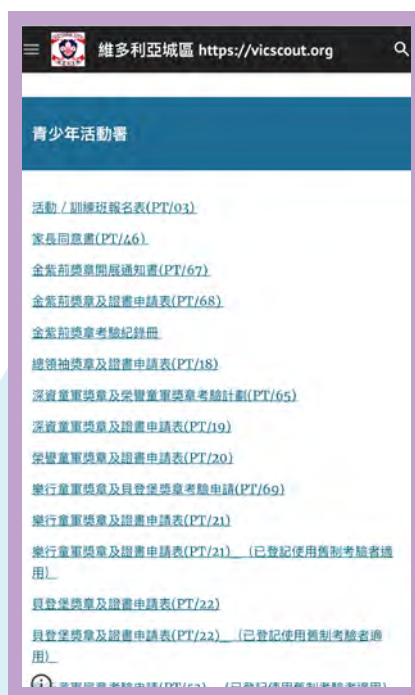
答：負責編寫新網頁之領袖完全缺乏編寫網頁的經驗，也從未修讀任何編寫網頁的訓練班。在一次學習自編 Google Form 的情況下，了解到 Google 帳戶中有多項功能，稍花少許時間在網上尋找相關 YouTube 介紹 Google Site 的操作，便可以開始自編網頁。

大家不妨試試，我們深信你都可以做得到。



問：新網頁已經建立，你們對此網頁期望達到什麼效果？

答：我們希望新網頁可以加深瀏覽者對本區會的認識，由歷史、架構、周年報告，以至訓練或活動資訊及活動相片等……也可以作為一個雙向的平台。



維多利亞城區 <https://vicscout.org>

參加童軍申請表

參加童軍申請表

香港童軍運動，旨在促進青少年身心精神之陶冶與啟發，使能成為良好公民，有助於社會。方法是在成年人的引導下以誓詞與規律為本，給予歡愉而富吸引力之有進度性訓練，以達成本會目的，使青少年成長為一個快樂、有價值、有用的公民。

***必填**

中文姓名 (需與身分證姓名相同) *

您的回答

英文姓名 (需與身分證姓名相同) *

您的回答

性別 *

☐ 男

維多利亞城區 <https://vicscout.org>

訓練 / 活動資訊

20/6/2020

急救證書課程

2020年8月22, 23, 29, 30日 **0930-1730**

2020年9月13日 考試日 1400-1800

截止日期: 2020年7月10日 (星期五)

T001-20 急救證書課程

23/09/2019

維多利亞城區童軍支部技能比賽 2019 副會長盃

2019年11月16至17日 1400-翌日1600

截止日期: 2019年10月25日 (星期五)

S005/19 童軍支部技能比賽 2019 (副會長盃)

23/09/2019

童軍支部專科徽章考驗日

灣仔區幼童軍愛護動物章訓練班

受訪者：助理區總監 (幼童軍) 陳穎君

問：我知道此訓練班邀請了愛護動物協會（下稱「協會」）協助，訓練班時間表是否需要協調？

答：是次訓練班原定要到「協會」參觀，最後因疫情關係，需要改期於2020年7月11日在香港童軍百周年紀念大樓進行。惟開課前數天，新型冠狀病毒個案急升到每天60多宗，故班領導人已即時向「協會」教育部職員作協調，並向港島地域借用Zoom視像會議帳戶。幸好「協會」導師亦即時就教材作微調以配合我的安排，並到香港童軍百周年紀念大樓作網上教授。



問：這次是 貴區第一次於網上舉行之訓練班，若果日後區內旅團也希望舉行網上訓練，他們需要留意什麼地方？在互動項目，如答問題時，秩序需要注意什麼？

答：領袖必須對於操作網上視像軟件有一定的認識，並確保網絡之穩定性及器材能否支援軟件。分工亦很重要，若人手充足，建議教授、秩序管理及技術支援等角色讓不同領袖擔當。當然，領袖們亦需要就所教授的課堂作準備，多找一些影片或由其他旅團分享的教材與青少年成員分享。因此，「準備」這個銘言是十分重要的。

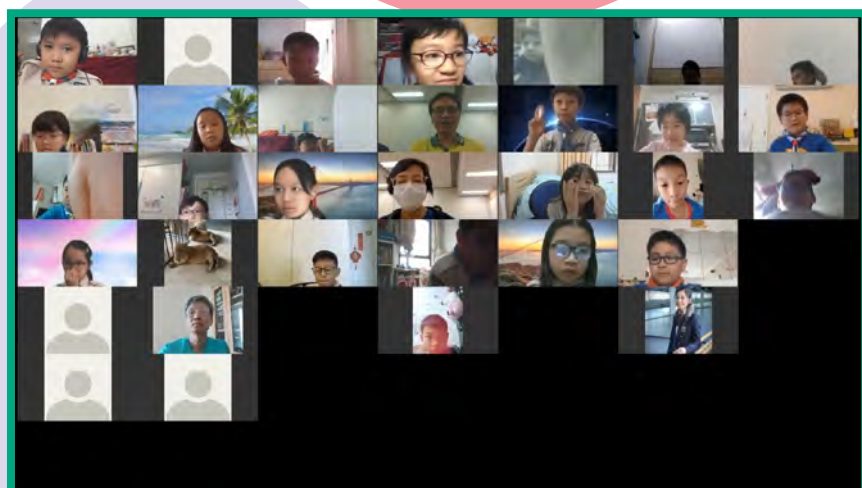
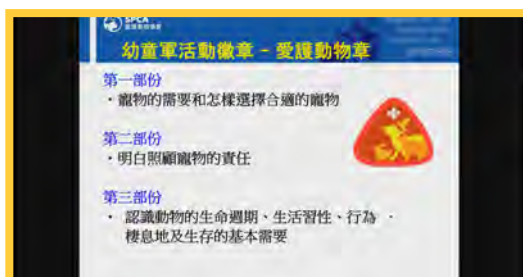
回應在互動項目之注意事項，我們在課堂前，已向學員口頭說明一些課堂規則，例如幼童軍顯示的名字格式，以便點名。在課堂時，學員需要「靜音」，以免外來的聲音影響其他學員。如學員有任何問題或回答問題，可善用 Zoom 內的「舉手」功能，在領袖示意下進行。領袖亦會在課堂內，就課堂內容適時隨機抽問幼童軍，使他們能留心上課。

問：怎樣才可以透過網上視像教學，滿足《幼童軍手冊》內活動徽章的要求？

答：以愛護動物章為例，考驗內容較為簡單，基本上訓練班已經涵蓋。不過，為了加深幼童軍對該活動徽章之認知，我們亦設計了很多工作紙，透過旅團領袖發放給幼童軍完成，並在指定日期前交到區會。

愛護動物章（幼童軍支部及童軍支部）

<https://www.sPCA.org.hk/ch/education-and-outreach/education/animal-care-badge-for-cub-scout-and-scout>



旅團網上集會

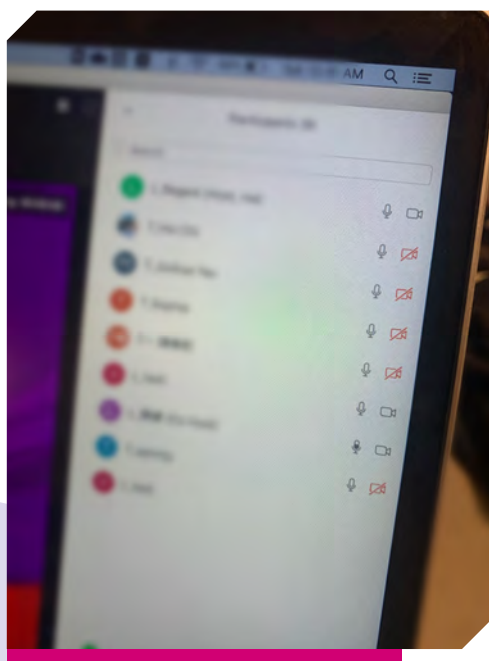
受訪者：港島第八十二旅童軍副團長 張蔚浚

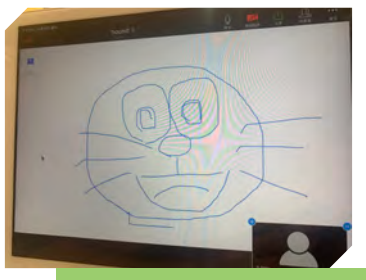
問：在設定旅團網上集會主題及內容時，會遇到什麼問題？而你們會怎樣解決？

答：設定主題及內容時，有兩點需要多加留意。

第一，器材需安排得宜。由於成員在家網上學習，因此無法像平常集會般共用資源，故設定主題及內容時，須考慮成員是否有足夠器材配合教學。在展開網上教學前，童軍團擬定急救及地圖閱讀等童軍技能為教學主題。故此領袖動用團費為各成員購買迷你急救包和指南針，並以透明膠套封起印製的地圖，再邀請成員或其家長分批到旅部提取物資包，以確保網上教學時童軍成員有足夠的器材配合學習。

第二，集會內容上需如實體集會般考慮其互動性。童軍運動屬於非正規教育，不但涉及知識上的傳遞，而且要講求童軍在個人層面和團體層面的成長，除了技能上的教學，每次的網上集會均會加插遊戲或較具互動性的環節。而在互動環節時亦需考慮成員的電腦設備問題，因部分成員的電腦未有安裝鏡頭或咪高風，故需要隨時改變活動模式，善用應用程式的留言區、白板、投票或舉手等功能，確保領袖和成員、成員和成員之間有足夠的雙向溝通，以維繫大家對旅團和童軍運動的興趣和熱誠。



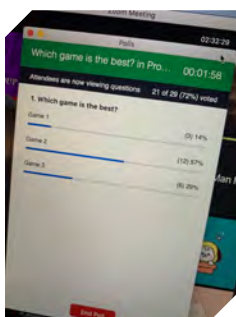
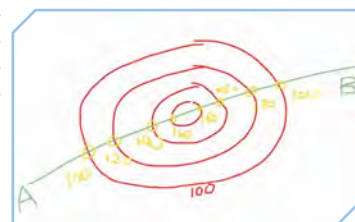
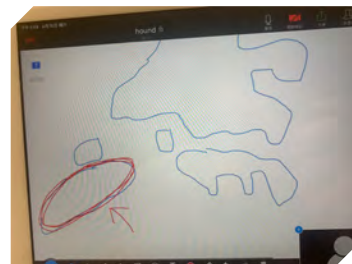


問：考核進度性獎章，各童軍成員之程度也不同，你們怎樣作出安排配合？

答：領袖會根據成員的能力而設定不同形式的考核方法，例如問題的難度、考驗時間的長短和要求等作出彈性調整。透過 Breakout rooms 功能，亦能讓領袖以小組形式跟進成員的學習進度。

問：若果集會內容有關童軍技能（如繩結），你們覺得是否可行？

答：透過各種教材，例如 PowerPoint、影片、實習活動等，在網上集會進行童軍技能的教學還是有其可行性的，但相對實體集會而言，的確較難讓成員對各樣技能有充分的了解和實踐。然而，透過網上教學讓成員對童軍技能有初步認知，未來恢復實體集會時，相信還會事半功倍。



問：前線旅團領袖是否覺得，若果香港童軍總會 / 港島地域 / 各童軍區能夠提供更多有關網上集會 / 訓練資源，對於他們來說是否有一定的幫助？

答：如總會 / 地域 / 區能夠編寫及製作各式各樣童軍技能的教學影片 / 資源，讓前線領袖有更統一及專業的教材，不但方便教學上的需要，而且能夠豐富網絡資源，讓成員和領袖在家自學及進修，長遠而言對童軍運動亦百利而無一害。

技巧心得

1. 按 Space Bar 暫時靜音

很多傳聞都說網上教學收到奇怪的聲音，大家不妨留意靜音的設定。

2. 善用虛擬背景

屋企、戶外「穿崩」出鏡，家人在背景走過也不怕。

3. 開啟自動美顏

有些軟件內置有美顏功能，靚仔靚女都不怕自己的出鏡了。

4. 錄影會議

會議進行想開飲水又怕聽漏內容，開啟錄影方便重溫影片。

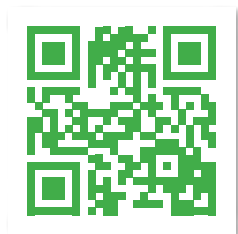
5. PM 問問題

大部分視像教學軟件具有聊天的功能，除了見到其他參與視像會議的用家，還能發送個人訊息增加互動的情況。

網上資源分享

香港童軍總會

童心抗疫



<http://tiny.cc/o2owsz>

訓練署

「童」步學習 網上平台



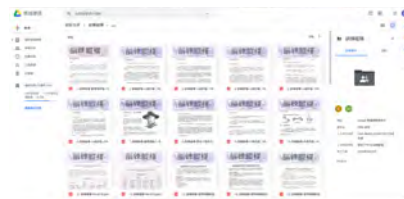
<http://tiny.cc/52owsz>

新領袖手冊



<http://tiny.cc/53owsz>

「訓練縱橫」



<http://tiny.cc/33owsz>

青少年活動署

其他資源

SDGS 實用資源



<http://tiny.cc/k2owsz>

世界添美好計劃



<http://tiny.cc/f2owsz>

XVHK 童軍團標準繩結手冊



<https://xvhk.wahyan.net/knots/>

千磨萬擊還堅韌， 任爾東西南北風

文：港島地域總監 何偉強



過往我們曾跟大家提及童軍運動可為成員帶來成長所需的 5 個“R”：Root, Risk, Relationship, Resilience 和 Relevance，但一直沒有什麼實質數據支持我們的論點。然而，今天我很興奮可以在此與大家分享一份由澳洲童軍總會剛發表名為“The Scouting Effect”的研究報告。該項研究證明了童軍運動能夠影響及改變青少年。報告介紹了 Resilient Youth Australia（澳洲青少年復原力機構）與澳洲童軍總會共同研究的成果。該報告之標題為“It's Official! Scouting Builds Resilience for Life”，實在讓我等感到雀躍萬分。

這項問卷調查共有 75 條題目，大致可分為能力、生活滿意度、希望、應對型態、精神健康、風險（Risk 是前面提及的第二個“R”）及防衛行為等範疇，而這些均是 Resilience 所包含的元素。報告清楚指出在澳洲當童軍的青少年比一般同齡人士得到較高的分數，這正好印證了童軍運動能為青少年帶來正面的影響，當中包括社交技巧、自我認知、安全感、心靈健康及正向思維等。報告同時也顯示澳洲童軍對生活具較高的滿意度，而參與童軍運動的時間越長，該成員在 Resilience 方面的得分則越高。



在現今社會已不能單靠知識來獲取成功。更重要的是能夠從挫折中學習、在困難裡成長、無論跌倒多少次都選擇重新站起來，這就能達至所謂「千磨萬擊還堅韌，任爾東西南北風」的境界，有足夠能力戰勝任何挑戰。

我深信堅韌 (Resilience) 是達至成功的必備素質。童軍運動中的戶外訓練、遠足、事工、小隊活動、比賽及進度性獎章考驗均會令童軍成員在不知不覺間培養了一顆堅韌的鬥心。他們從活動及訓練中充分體驗到只要確立目標，做好準備並持之以恆，他們定能漸漸步向成功。期間，領袖的帶領、引導和鼓勵，加上隊友互相扶持並肩同行，均是在孕育階段的重要元素，最終成就了他們堅韌的特質。

我誠意推薦你到以下網頁，細讀由澳洲童軍總會以英文發表名為“The Scouting Effect”之報告。

<https://scouts.com.au/blog/2020/05/29/the-scouting-effect-scouting-builds-resilience-for-life/>

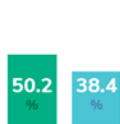


Respected

Scouts Non-Scouts

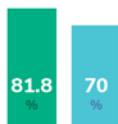
Positive Identity

This reflects a young person's emerging identity, and includes self-esteem, optimism and a growing sense of purpose in life.



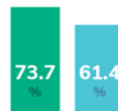
Self-Perception

Scouts report to be more likely to view themselves positively than non-Scouts



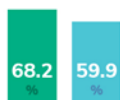
Self-Esteem

Scouts report to be more likely to feel good about themselves



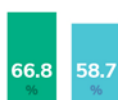
Self-Assessment

Scouts report to be more likely to report that in most situations they are doing pretty well



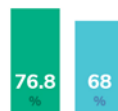
Learning

Scouts report to be more likely to think that things they have done in the past will help them in the future



Perseverance

Scouts report to be more likely to know they can solve a problem when others want to quit

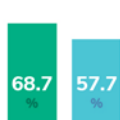


Optimism

Scouts report to be more likely to feel that in most situations they are doing just as well as other kids their age

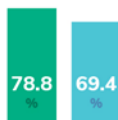
Positive Values

Deepening personal values is a crucial aspect of a young person's development, and eventually leads to deep commitments that guide how they think and act.



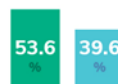
Personal Values

Scouts report to be more likely to hold positive values than non-Scouts



Positivity

Scouts report to be more likely to hold more hope for a positive future than non-Scouts

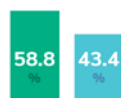


Approach

Scouts report to be less likely to just wish a problem they have would go away by reporting they do this 'never', 'rarely' or 'only sometimes' more often than non-Scouts

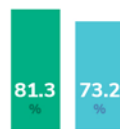
Positive Contribution

Wanting to contribute to their world is an essential part of growing into a personally fulfilled and active member of society.



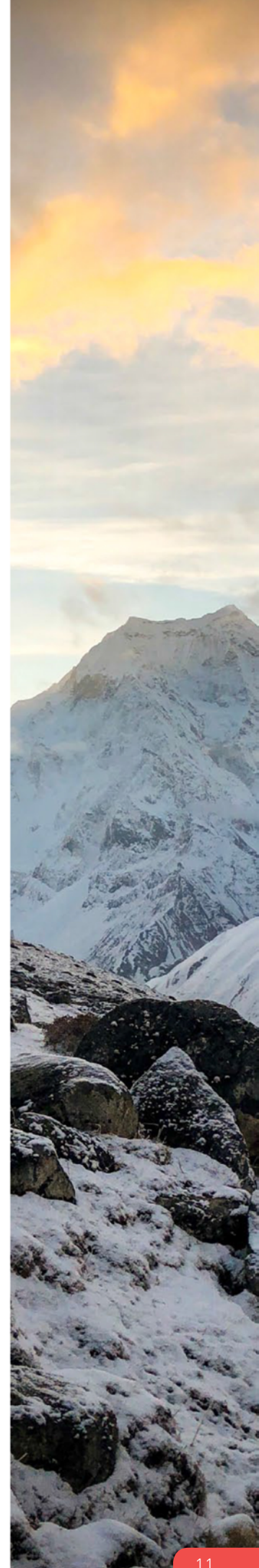
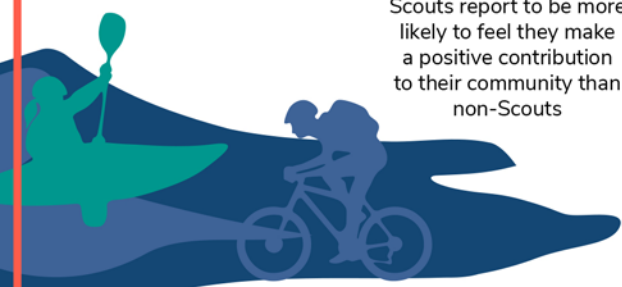
Community Engagement

Scouts report to be more likely to feel they make a positive contribution to their community than non-Scouts



Community Service

Scouts report to be more likely to give time to help others

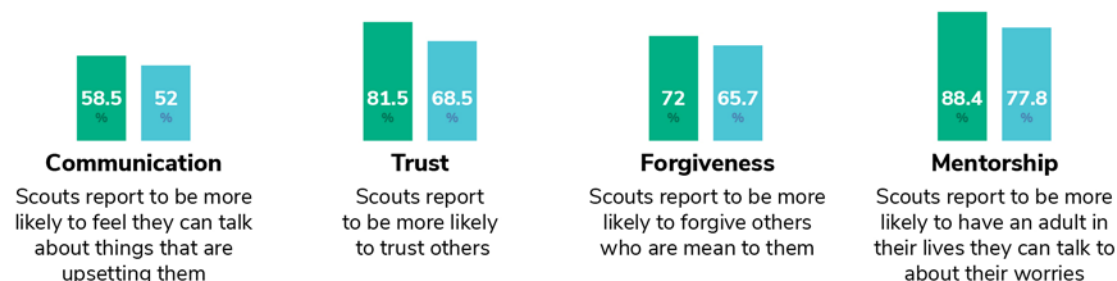


Connected

Scouts Non-Scouts

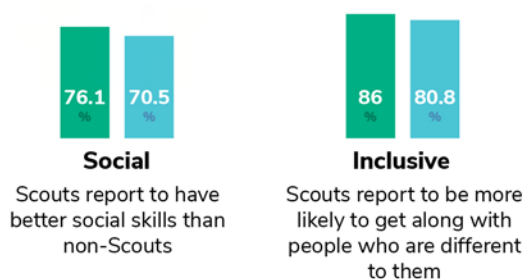
Positive Relationships

Good relationships are associated with significantly increased thriving and with a lower involvement in a range of risky behaviours.



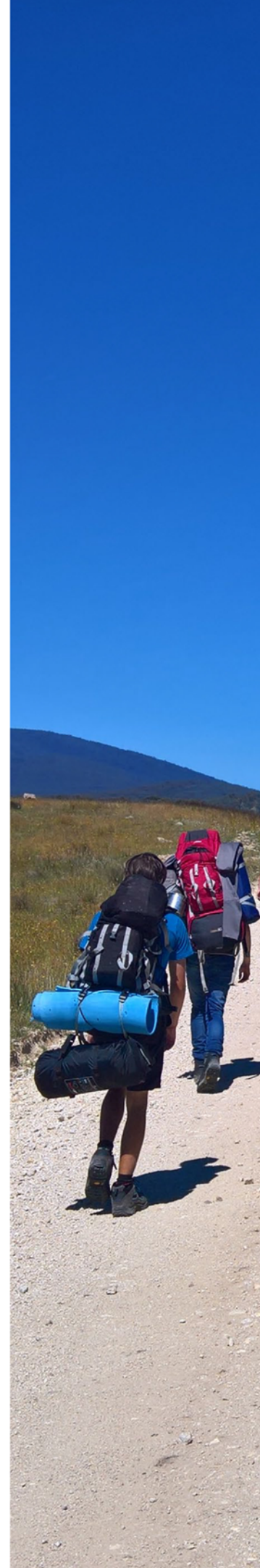
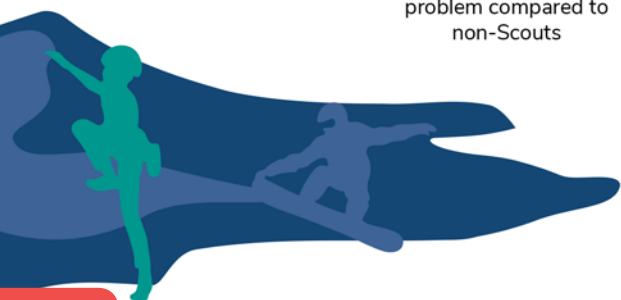
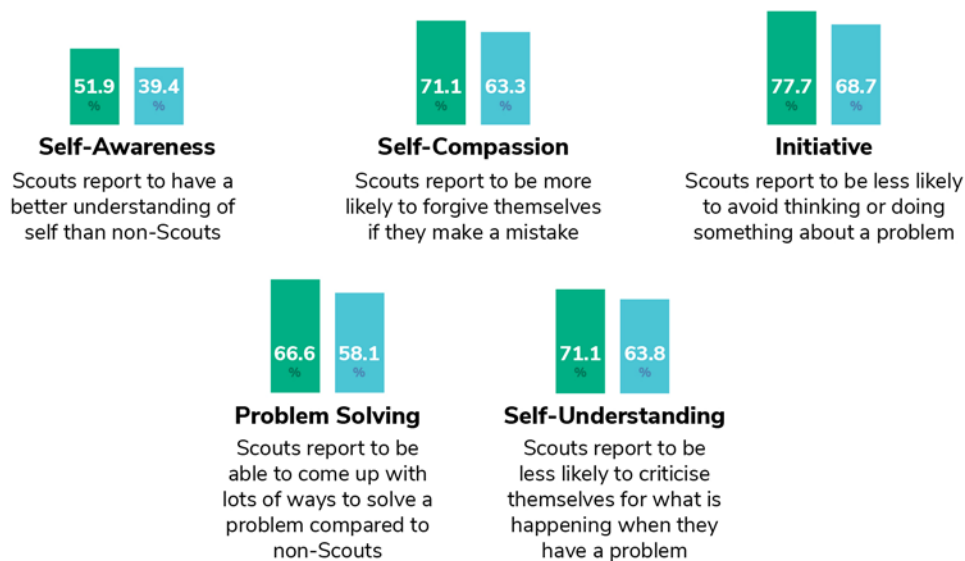
Social Skills

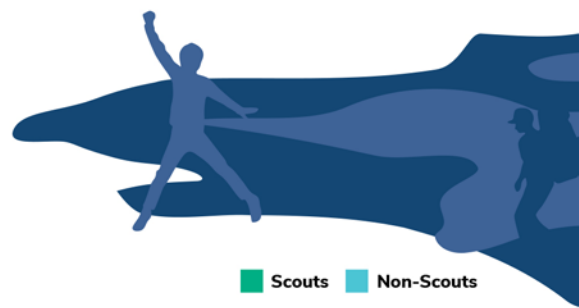
The skills that young people need to interact with others in their world, such as navigating cultural differences, building friendships, and resolving conflicts peacefully.



Understanding Self

The ability to identify, recognise and describe the things that influence emotions is an essential part of developing social skills and positive relationships.



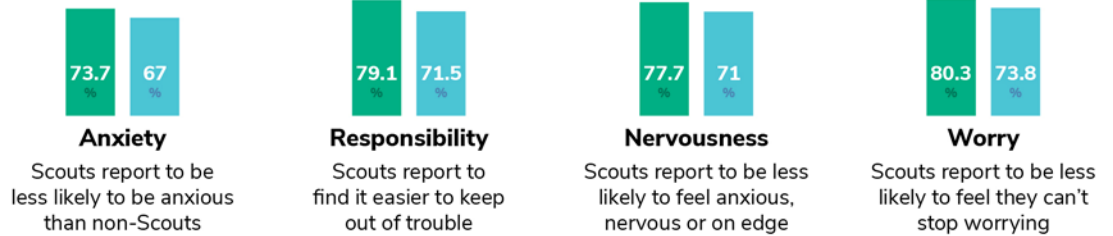


Protected

Scouts Non-Scouts

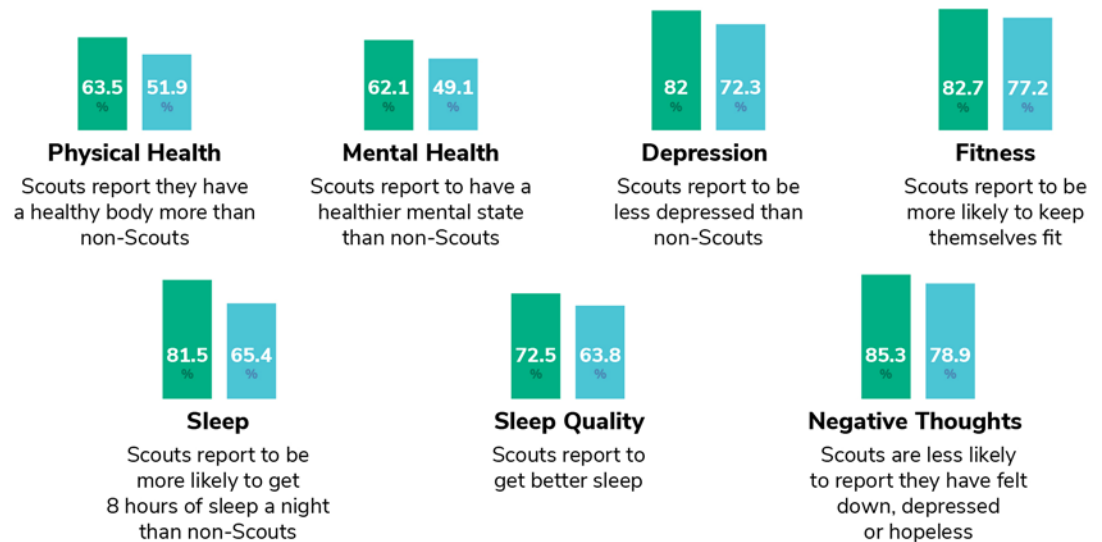
Safe

A young person feeling safe across different life contexts is essential to a sense of being valued by adults and the communities in which they live.



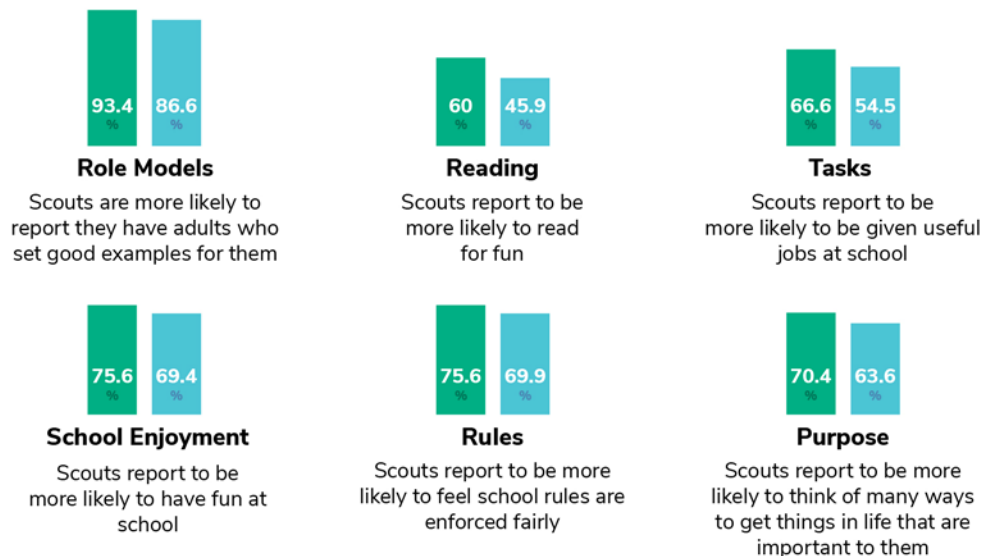
Healthy Mind and Body

The ability to manage worry and stress and remain confident is essential, and involves good sleep, healthy diet, regular exercise and staying away from unhealthy substances.



Positive Learners

Student motivation and engagement in learning is highly correlated with positive wellbeing and life outcomes.



「童心抗疫」社區服務

酒精搓手液 製作及派發



文：第二屆港島地域樂行童軍議會主席 馬卓熙

有見於新型冠狀病毒疫情肆虐，港島地域樂行童軍議會已於 2020 年 7 月 5 日和 12 日舉辦「童心抗疫」社區服務（酒精搓手液製作及派發）。是次服務，議會成員將自製的酒精搓手液派發予 65 歲以上的長者，方便長者隨時隨地消毒雙手。

7 月 5 日為酒精搓手液的製作日，各議會成員先按製作方法將乙醇、雙氧水及甘油等所需材料製作成一瓶瓶酒精搓手液製成品，然後為瓶身貼上樂行童軍議會自家設計的標籤貼，最後在大家努力下製作出近 200 瓶酒精搓手液。





而 7 月 12 日為派發日，當日下午議會成員們齊集於香港童軍百周年紀念大樓地下，同心協力派發酒精搓手液。派發對象除 65 歲以上的長者外，亦因應需要派發予附近居民。派發服務過程歷時兩小時，所有酒精搓手液悉數派出予有需要人士。

是次服務得以圓滿結束，實有賴港島地域及各界人士之鼎力支持及配合，本人謹代表港島地域樂行童軍議會向各位衷心致謝。



港島地域會務委員會第 44 屆周年會議

文：地域執行幹事 陳曉東

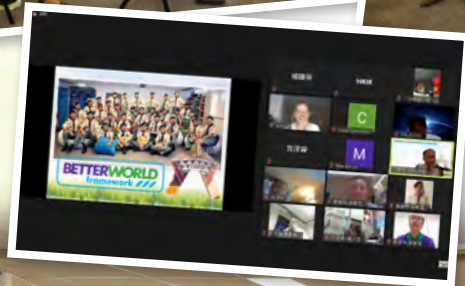
港島地域會務委員會第 44 屆周年會議，已於 2020 年 6 月 12 日在香港童軍百周年紀念大樓 17 樓李鉅能講堂圓滿舉行。由於新型冠狀病毒疫情的關係，為減少出席會議人士聚集，是次周年會議加設視像直播，而現場出席者的座位亦要保持適當的社交距離，當晚現場及視像會議共有 70 位成員參與。

是次周年會議雖然簡單，為了讓會議能夠順利進行，地域除了加添電腦設備，職員在事前亦經過多次綵排調控視像會議進行，務求會議流暢，事後有出席者反映，當晚音效有少許斷續，但整體暢順，實在是一次學習及新的體會。



周年會議上，香港總監劉彥樑先生委任吳家麗女士，OSJ 及李傑之先生繼續分別出任為港島地域會長及主席，會議上除確認此委任外，亦同時通過第 45 屆地域會務委員會成員名單，特別歡迎多位新加入的會務委員。

受疫情影響，港島地域會務委員會第 45 屆就職典禮需另定日期舉行，詳情稍後公佈。



港島北區第 44 屆周年會議

文：港島北區區總監 李有良

港島北區第 44 屆周年會議已於 2020 年 6 月 27 日（星期六）下午於香港童軍百周年紀念大樓 17 樓李鉅能講堂進行。因新型冠狀病毒肆虐，同時響應政府呼籲，我們只邀請少數人士出席於地域總部的周年會議，其餘的參加者均透過視像會議軟件一同參與。

周年會議由霍寶田會長主持，通過了會務報告、財務報告、委任各會務委員會成員及追認經執委會通過之 2020 至 2021 年活動及訓練預算。是次會議能順利完成，除了感謝各區職員在事前及會議當日的協作外，港島地域同事專業地協助處理視像會議部份，實屬成功的要素。



港島西區周年大會及就職典禮

文：港島西區區總監 麥國安

港島西區周年大會及新一屆就職典禮終於在充滿挑戰之環境下，已於 5 月 16 日順利進行。承蒙林超英會長、趙福有主席、林昇洪副主席及各區務委員之支持，成功舉行了不一樣的周年大會和就職典禮。

雖然在 5 月份第三波新型冠狀病毒疫情尚未爆發，但為了避免因太多人聚集而引發感染，我們決定選擇在西區總部內以閉門方式進行典禮，暫緩邀請青少年成員參加是次典禮。如是者，我們經歷了一個跟過往不一樣的典禮。



雖然與會人士都是各區務委員、區職員及所屬旅團領袖，缺少了青少年成員，猶幸仍能秉承西區的精神，全力盡其所能，因事制宜，成功舉辦了一個簡單而隆重之典禮。

區會各成員祈望疫情盡快結束，並能在往後的年度，把過去未能安排之訓練及活動重新開展。此外，明年將是西區成立 60 週年紀念，區會亦準備了一系列慶祝活動，希望各位予以支持及參與。



筲箕灣區第44屆區務委員會周年會議

文：筲箕灣區區總監 莫穎民

過去一年，香港及世界均經歷了前所未有的巨變，先有反修例運動，繼而疫情肆虐全球，無論政治、民生、經濟，社會上各方面均受到嚴重打擊，童軍運動也不能倖免陷入半停頓狀態。

得到呂凌鳴會長、劉克輝主席及林國雄博士的領導，各委員及一眾童軍兄弟姊妹的支持下，筲箕灣區已於2020年6月11日在香港童軍百周年紀念大樓舉行了第44屆區務委員會周年會議。

是次周年會議首次採用網上形式，對區會而言是一次新嘗試及挑戰，幸好有地域職員的支援及協助下才能順利舉行，在此對他們作衷心致謝。



隨著周年會議的結束，林國雄博士亦完成了他作為筲箕灣區區總監的使命，正式榮休。在過去幾年，林博士以筲區為「家」，以「筲區是我家」作為核心思想，連繫區內旅團、領袖及成員，成功令區內旅團的關係更為密切，促進筲箕灣區區務發展。未來林博士將由幕前走進幕後，以主席身份繼續支持筲箕灣區發展。

除了林博士外，劉克輝主席也將在本屆會議後正式離任主席一職，過去劉主席一直不辭勞苦，盡心盡力地領導筲箕灣區執行委員會支持區內大小事務，惟因個人理由無暇繼續留任，在此感謝他多年來對區會的無私付出。

筲箕灣區將由本人接任區總監一職，期望能帶領本區繼續發揚「家」的精神，同時為筲箕灣區注入更多年青活力，積極拓展青年參與的政策，帶領筲箕灣區走出「疫」境，從新出發。

維多利亞城區區務委員會周年大會

文：維多利亞城區副區總監（行政）歐陽秀菁

維多利亞城區區務委員會周年大會已於2020年6月20日於香港童軍百周年大樓順利舉行。在新型冠狀病毒疫情影響下，為減少聚集人數，我們選擇以網上視像會議形式進行。這真是一個新嘗試，幸好有一眾港島地域職員協助準備電腦及音響設備、場地佈置等……令我們的第一次網上周年大會能得以順利進行，深深感受到「童軍相處如手足」之道，感謝這至強後盾！

維城區會將待疫情有所舒緩後，安排職員就職典禮，讓「維城人」聚首一堂，再次分享生活點滴。



柴灣區區務委員會第 21 屆周年大會

文：柴灣區助理區總監（童軍） 何家騏

本屆區務委員會周年大會已於本年 7 月 4 日在香港童軍百周年紀念大樓圓滿舉行。因應疫情關係，本區首次透過網上平台同步開放實時參與。會議由區會長林平春先生，MH 主持，通過區總監工作報告、財政報告和預算，以及委任來屆區務委員會及執行委員會成員。

區總監陳偉良在匯報工作時提及「雖然童軍運動在過去一年受社會情況所影響，本區亦順利策劃二十項訓練班及活動，大致可配合青少年成員的需要。本區持續以電子媒介與前線領袖保持聯絡，更推出以網上學習平台及遙距教學為媒介的童軍支部專章考驗。」

林會長在會議結束前感謝何國材主席及各區務委員對推動本區童軍運動的支持，以及讚揚區幹部團隊積極推展多元化的訓練和活動，令青少年成員受益匪淺。



童軍領袖日善會第五屆周年大會

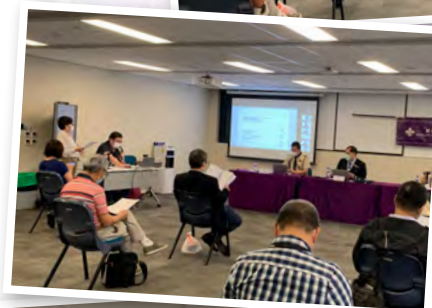
文：童軍領袖日善會主席 羅永林

童軍領袖日善會已於 2020 年 5 月 22 日在香港童軍百周年紀念大樓舉行「第五屆周年大會」，因應疫情關係，會員均透過視像方式連線參與會議。會議由創會會長伍海山先生主持，而地域總監何偉強先生、副會長朱俊豪博士及部份會員則親臨出席。羅永林主席在會上總結了 2019 年工作報告；黃曉峰司庫彙報了 2019 年的財務狀況，大會順利通過各項報告及各委員委任。

在 2020 至 2021 年度，日善會已計劃舉辦不同類型的活動（例如：手工藝工作坊、烹飪班、急救課程及電影欣賞）予各會員參與。

本屆會議能夠順利完成，除了感謝各位會員的參與及執委會委員的協助外，更要特別感激專業領袖在會議舉行前對視像會議連線的測試及安排。

童軍領袖日善會將繼續以「支援成年領袖，創造有利條件及機會；致力優化、才匯協會、造福及貢獻社群」為目標，與各會員共同努力，持續支持及推動香港童軍運動。



大潭童軍中心 快訊

文：地域總部總監（大潭童軍中心）陳廸恒

《疫情下的大潭》

自年初 2019 新型冠狀病毒爆發至今，中心各職員一直緊守崗位，除了解答公眾的查詢外，同時為受影響而未能使用營地的人士安排更改營期或退款。中心亦藉着營地封閉期間，加緊清潔及增設各式各樣消毒設備，如阻隔版、酒精潔手液、體溫計等。此外，中心於重開期間，實施了一系列的防疫措施，務求保障營友及員工的安全。

於疫情之下，「沒有人是孤島」。讓我們每個人懷著童軍誓詞與規律同行，齊心抗疫。黑暗過後，定見黎明。



中心於疫情期間增設一系列防疫用品，如阻隔版、紅外線體溫計及告示等，加強對營友和員工的保障。



《營火場翻新工程》

中心的營火場有幸得到「香港域多利獅子會」捐助部份翻新工程的款項，本工程現已完成。翻新後的營火場運用了再生木材建成，由四面台改成三面，除增設輪椅位置、營火圈加設火盤外，近步行徑的一方更設置小型表演舞台。代表港島地域及七個區會的圖騰柱，將豎立於營火場旁，別具童軍特色。

翻新後的營火場與中心的自然環境融為一體，更顯童軍特色。

正視拖延

文：港島地域深資童軍議會主席 張澤耀

上期大家留下的童軍回憶，串連徐志摩詩句與大家分享：

入營背囊很重，離營背囊也很重，像極了愛情。
上訓練班氣氛熱鬧，回到家感到孤寂，像極了愛情。
考完一個章，便考另一個章，像極了愛情。

你經常把任務或工作推遲完成嗎？如是，你可能有「拖延症」了。

「拖延症」非常普遍，小時候的暑假功課，總是拖延到最後一天才匆匆完成。修讀大專課程時，總有幾位組員於功課期限前幾天，才會於聯絡群組中活躍起來。人們未能自我管制，或許純粹懶惰，亦有可能源於完美主義，因事情難度高，為求有充足準備而推遲完成。

以下是建議解決方法：

1. 寫一張明日清單。於睡前寫下第二天要完成的項目，睡醒後以充足的精神和意志力，優先做重要的事情。
2. 把大目標分拆。簡單地分析大目標如何構成，將其分拆成小目標，使難度降低，令大目標得以一步一步地完成。
3. 聚焦自己成功完成的例子。回想自己如何快速完成重要的事，或如何分配好時間，從而高效率地完成目標，都有助激勵自己挑戰新目標。

別再拖延，馬上把你的目標完成吧！你沒有目標？打開綱要，學一門新技能，新知識吧！

留金歲月之香港童軍跨世紀大露營

文：領袖訓練主任 阮澤銘

總會為迎接 21 世紀新紀元的來臨，於 1999 年 12 月 28 日至 2000 年 1 月 2 日在西貢西郊野公園內的灣仔半島舉行「香港童軍跨世紀大露營 (Hong Kong Scout Millennium Jamboree)」，以「邁向新紀元，同享大自然」為主題；參加人數達 3,350 人，其中包括 200 多名海外童軍成員。這次露營是 20 世紀最後的一個大型童軍活動，同時亦是新世紀的首項活動。



營章



吉祥物



營區分佈

灣仔半島是一個位於西貢半島北部，大灘海和海下灣之間的一個半島，政府於 1996 年把它納入西貢西郊野公園（灣仔擴建部份），並進行綠化工程。營友可從半島南部及西部分別遠眺整個大灘海及海下灣的美麗景色。灣仔西營地面積較南營地大，均有空曠廣闊的草地可供露營用。政府於大露營完結後開放予市民作為郊遊及露營的新景點及好去處。

營地環境優美，有山有水，適宜進行各項海陸活動；並能給予營友們一個機會遠離繁忙的都市生活，真正無拘無束地享受大自然樂趣。大露營總營及營地中心設於半島南營地內；營地中心內有廣場、徽章展覽館、天文館、紀念品售賣店、臨時郵政局及其他服務單位。港島分營及新界分營設於半島西營地內，而九龍及東九龍兩個分營則設於南營地內。

灣仔半島可經由海路或陸路兩條路線抵達，海路是乘車到黃石碼頭後再轉乘小輪前往，陸路則是乘搭專線小巴到海下村後再步行約 30 分鐘前往。營友及開放日參觀者則由大會定時提供車船，接載往返營地及北潭涌。

港島分營以紅色為分營顏色，共有 609 名童軍及領袖參加，由時任地域總監王德良出任分營總主任，譚步宏出任分營營地管理主任，而負責分營營務工作的分營助理總主任有關祺、馮少卿、鄭定國、馮紫卿、譚偉權及張世華。營區位於灣仔西營地內，離開總營及營地中心頗遠的一個小山崗上；營友每天雖然要徒步往返營地廣場及各活動分站，但亦不減參加活動的興致。

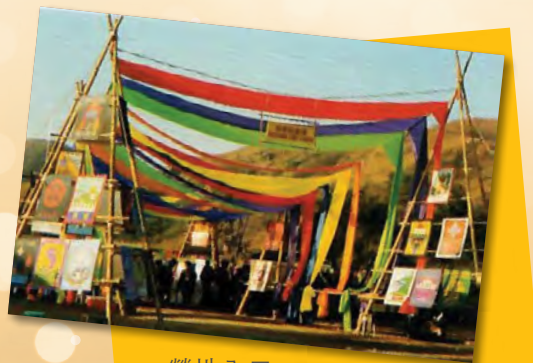
港島分營的營門由時任維多利亞城區區總監吳家亮設計，並由該區領袖及深資童軍合力建造，以七個代表童軍區的先鋒塔承托著一個代表港島地域的巨環，另外配以象徵童軍運動寰宇一家，既能保持傳統的童軍技能，亦可與新時代同步前進的裝飾。



地域紀念章



港島地域



營地入口



升旗禮



營地一角



童軍往營地

港島旅團在地域總部協助下購置同款蒙古包營帳，使港島營區內的營帳排列得統一整齊，總會及各地域爭相仿效，在日後的大露營中都會建立起同款營帳，令營區有一個美觀整齊的外觀。營友膳食由膳食供應商提供，在歷次大露營中屬首次；雖然少了自己煮食的樂趣，但能夠騰空出更多時間參加活動也是一件好事。

大露營總部發行一套以不同地域章為題材的營地紀念封，並在紀念封背面印上所屬各區的區章；郵政署更於 12 月 28 日推出兩款特別郵戳在營地臨時郵局提供郵件蓋印；而全港 26 間有集郵櫃檯服務的郵局同時提供即時蓋印服務，集郵愛好者趨之若鶩。



紀念封



日營幼童軍

大露營於 1999 年 12 月 30 日舉行營地開放日，總領袖行政長官董建華及香港總監許招賢聯同全體營友於 5 分鐘內結出一條由平結連成的繩鏈；這條繩鏈共有 4,500 個平結，全長 6,858 米，創出一個最長平結繩鏈的新健力士世界紀錄。總領袖在致辭時勉勵童軍們努力求進、自我充實，緊記童軍服務社群的精神，日後為特區政府作出更多的承擔。



歷奇活動



大露營開幕禮

由於灣仔半島是西貢西郊野公園一個新擴建地方，很多未能參加大露營的童軍成員極想前往一睹當地美景以及探訪相熟的營友；大露營由原先兩天的「開放日」增加為三天，並且安排多項活動予參觀者參加，反應非常熱烈。

營友最難忘的節目是為新舊兩個世紀舉行送別以及迎新的活動，各人於除夕夜上半夜的「童軍同心迎千禧音樂會」中以歌舞首先迎來新西蘭的千禧年第一道曙光，繼而於下半夜的「勁舞迎千禧」中齊齊於午夜 12 時正前迎接千禧年的來臨，由十倒數至一的喊聲以及「新年快樂」聲響徹整個灣仔半島；各人均認為與眾多童軍兄弟姊妹攜手迎接 21 世紀的來臨是畢生中一個不可再遇的機會。

資料來源：

- 《香港童軍總會年刊》
- 《香港童軍百年圖史》
- 《香港童軍月刊第 188 及 189 期》
- 《香港童軍港島地域 1999 - 2000 年報》
- 《香港跨世紀大露營營友手冊》

特別鳴謝：羅子佑提供資料



先鋒工程

幫緊你，幫緊你！

助理地域總監（公共關係）曾麗珊

今季主題主要是分享港島地域、區及旅團的網上教學心得，令童軍成員在疫情下也能發揮童軍精神，去創造集會或訓練的可能性。

如果你也有類似的心得，歡迎投稿，我們下期繼續有精采的分享。

大家努力：

TOGETHER, WE FIGHT FOR THE VIRUS!

考獲木章人士名單

(2020年4月24日至2020年8月19日)

領袖	所屬區	所屬單位	簽發日期	支部
殷棋滙	柴灣區	港島第一四九旅	6/5/2020	樂行童軍
陳施偉	柴灣區	港島第二八一旅	20/5/2020	童軍
梁家榮	-	港島地域	20/5/2020	旅長/總監
鄭溫文	灣仔區	港島第二二九旅	10/6/2020	童軍
王美怡	-	港島地域	2/7/2020	幼童軍
鄭嘉俊	港島西區	港島第十六旅	19/8/2020	童軍
林瑞芳	灣仔區	港島第二二九旅	19/8/2020	幼童軍
林盼	筲箕灣區	港島第一三六八旅	19/8/2020	幼童軍



徵稿

本刊歡迎各童軍成員投稿，請把作品電郵至 bulletin@hkscout.org.hk。

投稿者請附真實姓名、單位、童軍職位及聯絡電話。

來稿請以 400 字為限，並附上最少 5 張相片。

截稿日期為每期季刊前一個月的第 15 日（即 2、5、8 及 11 月的第 15 日）。

編輯小組保留來稿的刊登、出版、轉載、刪剪、修改、展覽或作宣傳用途而不另行通知及付酬。

港島地域 Cheers! 聯誼聚會

「港島地域 Cheers! 聯誼聚會」是透過輕鬆有趣的講座及介紹，讓童軍領袖能聚首一堂，藉此增進彼此的友誼。歡迎港島地域各級領袖、總監及委員一同出席聯誼。

即將舉行的聚會主題如下：

日期	主題	主持人
2020年10月7日	舊衣重生術：紮染工作坊	地域領袖 潘搜証

聚會地點：香港灣仔日善街 23 號香港童軍百周年紀念大樓 17 樓

編輯委員會成員

顧問：	青少年活動及公共關係小組委員會主席 葉智強先生，PMSM 地域總監何偉強先生
督印人：	副地域總監（青少年活動）黃偉安先生
總編輯：	助理地域總監（公共關係）曾麗珊女士
行政編輯：	張嘉政先生
美術編輯：	唐嘉亮先生
校對及文字編輯：	葉志光先生
編輯小組：	楊國光博士、馮渝彬先生、李婉怡女士、 馬卓熙先生、張澤耀先生
港島地域總部：	香港灣仔日善街 23 號 香港童軍百周年紀念大樓 19 樓
電話：	2574 4296
傳真：	2835 7777
香港童軍總會網址：	http://www.scout.org.hk
港島地域網址：	http://www.hkscout.org.hk
出版：	港島地域公共關係部
設計及承印：	聯合印刷設計有限公司
電話：	2324 9868