

目的：讓深資童軍組織一個簡單的團內活動

透過電影欣賞，深入討論不同電影所帶出的含意，進而探討童軍運動、徽章制度及如何推行社會服務等問題。



例子：

電影：
《冲天救兵Up》、《Apollo 13》

器材：
室內房間、投影機、揚聲器、電影、零食

注意事項：
電影的來源要注意版權問題



對應新訓練綱要：

自立金帶 -

S-B202 舉辦活動

條件：須先完成 S-A201 至 S-A214 其中一項，可以選擇以該題目舉辦活動。

就所研究範疇與其他青少年組成小組，舉辦活動，從而引起社會大眾對該問題之認識及關注。小組需撰寫計劃書，執行計劃，並於完成後檢討。

目的：在填寫JUPAS（大學聯合招生辦法）給予另外的資訊

團長可以請從事不同行業的舊生進行職業介紹及分享，根據2014年的聯招統計下三科為最熱門的課程：

- 工商管理
- 幼兒教育
- 康樂管理



例子：

可以由團領袖、修讀大專或在職的團員介紹其職業 / 修讀科目

注意事項：

此室內活動有季節性，宜於每年9月尾（各大學資訊日）至11月尾舉行（聯招遞交入學申請的最後限期）。



對應新訓練綱要：

自立

S-A202 職業研究

搜集兩種不同職業或專業的資料，找出該等職業的入職要求、職業道德、行規、行業生態、受訓機會、薪金、晉升機會及服務條件。

目的：培養成員的個人興趣，同時為團員提供集體創作的機會



例子：

芝士波波

器材：

室內房間、電焗爐、潔淨工作檯、水源、食材（因應每次不同的烘焙食品）

A 材料 (18 個份量)：

糯米粉	110 克
木薯粉*	15 克
芝士粉	50 克
鹽	1 茶匙

B 材料：

已熔牛油	3 湯匙
蛋	1 隻

C 裝飾：

牛奶	約 70 毫升
----	---------

製法：

- 1 先將 A 放在碗內混合均勻。
- 2 之後將 B 加入 A 內攪勻。
- 3 攪勻之後先加 C(若太乾可放多少少，太濕就減)。
- 4 預熱焗爐 200 度約 5~8 分鐘(夠熱就 ok)
- 5 用整湯丸的做法，搓成湯丸大小放響牛油紙上面。
- 6 放入已預熱 200 度的焗爐焗 15 分鐘即成



對應新訓練綱要：

「個人興趣」共分兩大類，分別以成員經常從事（為期不少於三個月及時數不少於十二小時）該項個人興趣項目作考核；及熟悉該項目之理論、原理及實習。

活動

2. 完成「個人興趣」內任何一個單元。

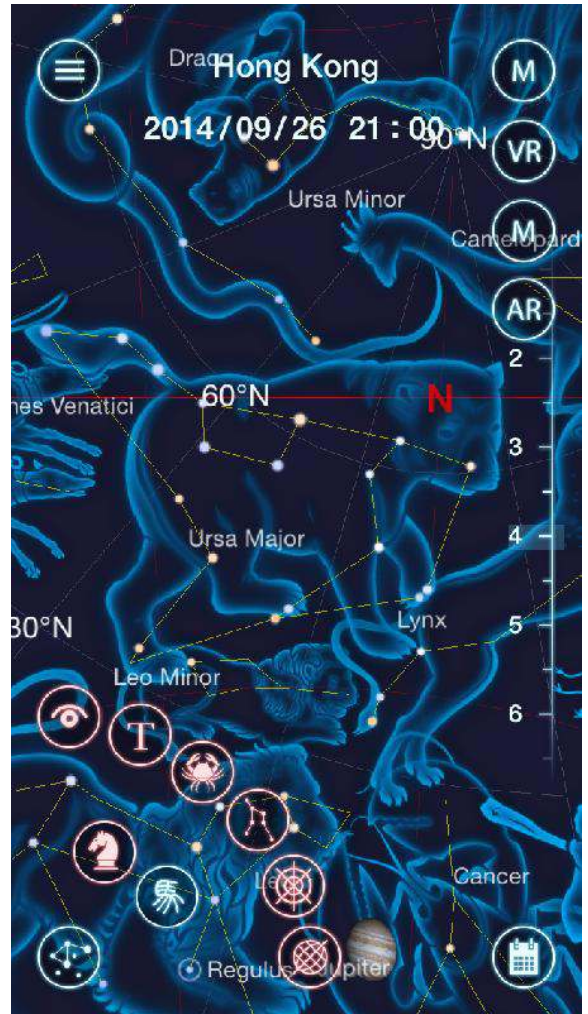
目的：培養成員的個人興趣，了解中外天象故事

利用現代科技及器材初步認識天文觀星。

例子：

應用程式：
Star Hoppers 星夜行

器材：
室內房間、智能電話／星圖



「星夜行」是香港太空館最新製作的流動應用程式，它集中西星圖與天文資訊及活動資料於一身，並配備真人發聲功能，介紹星座的故事。



對應新訓練綱要：

「個人興趣」共分兩大類，分別以成員經常從事（為期不少於三個月及時數不少於十二小時）該項個人興趣項目作考核；及熟悉該項目之理論、原理及實習。

活動

2. 完成「個人興趣」內任何一個單元。

目的：培養成員的個人興趣，了解基本的平面設計、使用網上的合法資源

學習及使用網上軟件，為旅團設計活動海報、報告書設計封面等。

例子：

應用程式：
Photoshop Express Editor

器材：
室內房間、電腦已安裝新版的瀏覽器、可供連接的互聯網、投影機（非必要）

網址：
<http://www.photoshop.com/tools>



Photoshop Online Tools



Photoshop Express Editor

Make your snapshots look amazing with the Adobe Photoshop Express Editor, which gives you easy options for quick fixes, creative enhancements, and endless fun.

[Start the Editor](#)

運用 Photoshop 功能

消除紅眼

運用色調

濾鏡

銳利/模糊化

圖層



對應新訓練綱要：

「個人興趣」共分兩大類，分別以成員經常從事（為期不少於三個月及時數不少於十二小時）該項個人興趣項目作考核；及熟悉該項目之理論、原理及實習。

目的：利用廢棄的汽水罐製作成有用的酒精爐，輕便的酒精爐是現時流行輕便露營的炊事工具

利用汽水罐及簡單工具，製作一個自家造DIY酒精爐，並試用酒精爐進行一次炊事。



器材：

刀具、汽水罐（每人兩個）、尖咀鉗、電鑽、75%以上酒精

參考網頁：

<http://www.luxeoutdoor.com/eng/catalog-topic-gallery-view1.asp?id=263&selfpath=/86>

注意事項：

涉及利器要小心刀具使用。

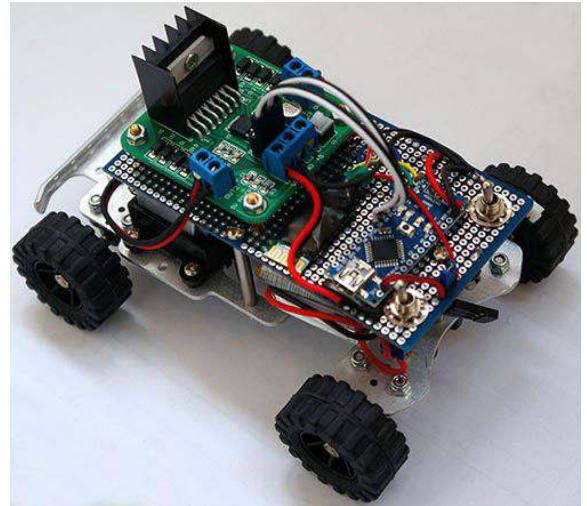
燃點酒精時，請將長頭髮、制服、旅巾束好。

酒精爐燃點後有一定的餘熱，待涼後才用手接觸。



目的：製作藍芽遙控車

透過在網上購入相關的電子零件，根據製作流程安裝，然後利用智能電話之水平操控來遙控模型車。



器材：

直流摩打兩個、藍芽接收元件、MCU 底板、摩打控制元件玩具車底盤、Android 裝置、電池盒、天線等。

參考網頁：

<http://www.instructables.com/id/Simple-RC-car-for-beginners-Android-control-over-/>

注意事項：

在現有玩具車上改裝，通常不會太順利，需要耐性進行。



目的：製作心智地圖協助日常計劃

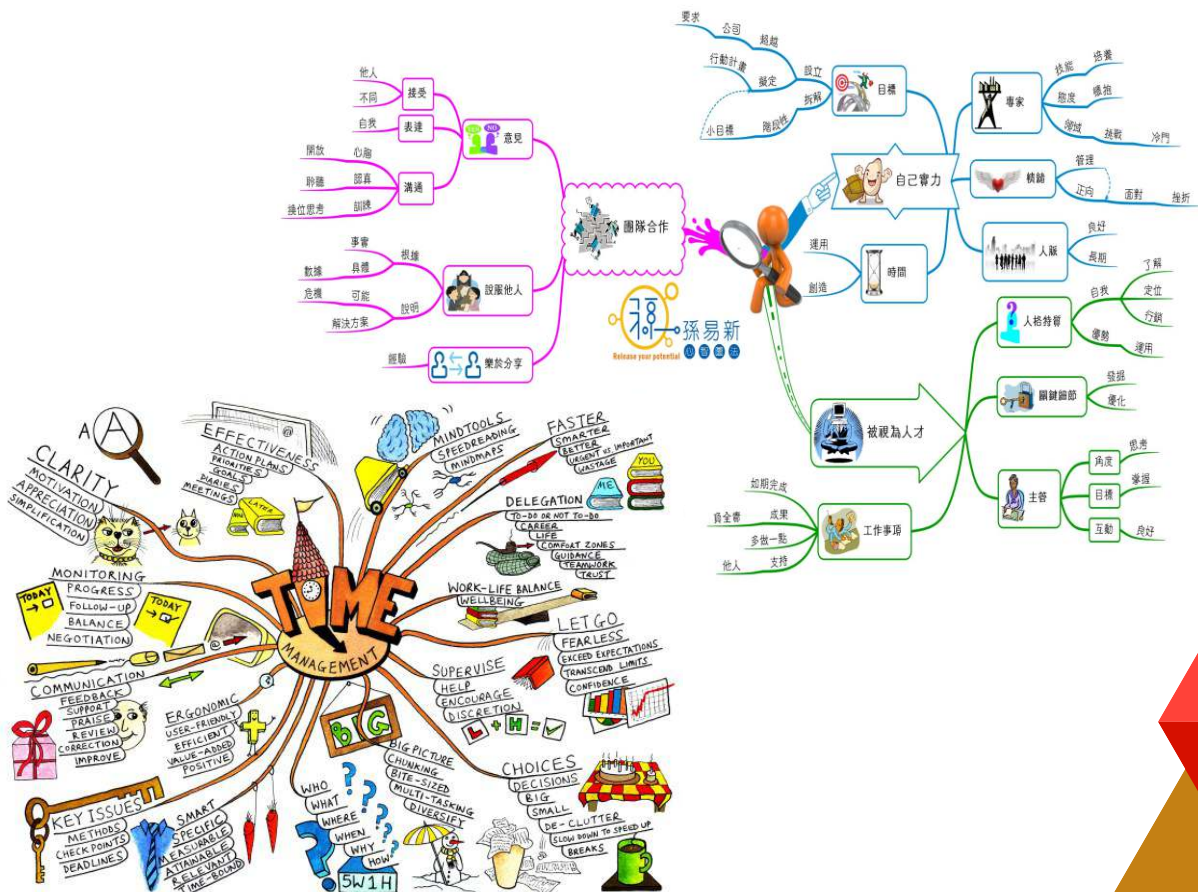
心智地圖是一種有效地處理一些日常計劃上多重項目的工具。心智地圖又稱腦圖、腦力激盪圖、思維導圖、靈感觸發圖、概念地圖、樹狀圖、樹枝圖或思維地圖，是一種圖象式思維的工具以及一種利用圖象式思考輔助工具來表達思維的工具。

心智圖是使用一個中央關鍵詞或想法引起形象化的構造和分類的想法；它用一個中央關鍵詞或想法以輻射線形連接所有的代表字詞、想法、任務或其它關聯項目的圖解方式。它可以利用不同的方式去表現人們的想法，如引題式，可見形象化式，建構系統式和分類式。它是普遍地用作在研究、組織、解決問題和政策制定。

參考網頁：

<http://actsmind.com/blog/software/xmind3download>

<http://www.mindmapping.com.tw/>



目的：成員之間進行聯誼，透過介紹遊戲玩法，提升成員演講及表達的能力。

執行委員會可組成一個工作小組，選定一種圖版遊戲，了解圖版遊戲的玩法及解釋遊戲玩法，帶領團員進行圖版遊戲，加強大家的記憶力、觀察力及反應。

器材：
圖版遊戲

注意事項：
選擇合適的遊戲配合活動的目的
遊戲的時間長短
參加者的適合程度如年齡，身體狀況或其他特殊情況等
可先由簡單及時間較短的活動開始

中文版名稱	英文版名稱	參考圖片	簡介
動手不動口	Hands Up!		<ul style="list-style-type: none"> - 遊戲人數: 2 至 8 人 - 激烈的快手遊戲 - 適合 6 歲以上
變色龍	Coloretto		<ul style="list-style-type: none"> - 遊戲人數: 2~5 人(兩人玩時要使用特殊規則) - 遊戲時間: 30 分鐘 - 遊戲中共有七種顏色的變色龍，每種顏色各九張 - 玩家的任務即是擔任探險隊盡量抓取顏色相同的變色龍
豬朋狗友	Pick-a-Pig		<ul style="list-style-type: none"> - 遊戲人數: 1 至 5 人 - 適合 8 歲以上 - 需要好眼力與判斷力的遊戲
妙語說書人	Dixit		<ul style="list-style-type: none"> - 遊玩人數：3-6 人 - 遊戲時間：30 分鐘 - 遊戲規則簡單，以行動選擇/故事敘述/投票進行 - 展現想像力與表達能力
閃靈快手	Geistes		<ul style="list-style-type: none"> - 遊戲人數：2-8 人 - 遊戲時間：20 分鐘 - 適合 8 歲以上 - 反應遊戲

遊戲資源由港島北區區會提供